

第二十三届大学生社团文化节活动方案

(日照校区)

一、“诵儒风·品医道”诵读比赛

承办单位：儒风医韵诵读协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：竞赛竞技类

活动要求：以个人或团体（不超过6人）形式参赛，每人限参加1个节目；围绕“儒医文化”内涵为核心，通过诵读经典传递其中蕴含的情感与精神，展现传统文化与医者精神的融合，节目形式与诵读内容要健康向上，鼓励节目创新、突出亮点；节目时长3至5分钟，需自备伴奏与道具服装，按抽签顺序表演。

活动报名：10月20日8:00至16:00，通过“到梦空间”APP报名，报名后加入活动QQ群：157977889，后续事宜将在群内另行通知。

联系人：李明明 13173031050

邮箱：2238824590@qq.com

二、“舞忆时光”经典舞蹈复刻分享会

承办单位：舞蹈协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：风采展示类

活动要求：以个人或团体（不超过 10 人）形式参赛，围绕“记忆中最深刻的舞蹈”主题展演；自备道具及服装（服装整洁大方，符合大学生气质，且与所展示表演风格相符），节目需活力向上、富有创造性，动作设计遵循健康安全原则；节目时长 3-5 分钟，自备伴奏，按抽签顺序表演。

活动报名：10 月 20 日 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：1021407424，后续事宜将在群内通知。

联系人：杜含韵 15314127265

邮 箱：1371855113@qq.com

三、“科技点亮未来”脱口秀短视频比赛

承办单位：科技创新协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：竞赛竞技类

活动要求：以短视频脱口秀形式创作，聚焦科技与日常生活中的融合，挖掘鲜活场景与独特视角，传递对科技与生活关系的积极思考；支持原创短视频、创意剪辑等多种形式，作品要求高清 1920*1080 分辨率，MP4 格式、图像声音清晰（不抖动、无噪音）、时长不超过 5 分钟，大小不超过 500MB；视频不得含肖像权、隐私权存在争议画面。

活动报名：10 月 20 日 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名；报名后加入活动 QQ 群：1062379961，后续事宜将在群内通知。10 月 21 日 18:00 前将作品以“姓名+学号+作品名”命名发送至指定邮箱。

联系人：苟雯淑 17854690802

邮 箱：2254919780@qq.com

四、“‘英’为热爱·‘语’出未来”系列活动

承办单位：英语爱好者协会

活动对象：全校学生

活动类别：品牌培育类

（一）“说·配音之星”配音赛

活动要求：基于外国影视片段，开展英文配音作品征集，参赛者需选取2至5分钟英文影视片段，独立或组队完成配音。评审将从语音准确度、情感表现力、角色契合度及作品整体感染力等多个维度进行综合评价。

活动报名：10月20日8:00至18:00，通过“到梦空间”APP报名，报名后加入活动QQ群：1062799159，后续事宜将在群内通知。11月3日前将作品以“姓名+年级专业班级+作品名”发送至指定邮箱。

（二）“读·诗书撷英”经典诵读沙龙

活动要求：聚焦国外经典作品的深度解读与演绎。参与者依次登台诵读经典诗词，以声音展现诗词韵律；设置互动环节，引导参与者共同研讨诗词的精妙之处，分享个人感悟；专业老师会适时介入，针对诵读技巧提供专业指导，助力提升表达水平。

活动报名：11月10日8:00至22:00，通过“到梦空间”APP报名，报名后加入活动QQ群834657339，后续事宜将在群内通知。

（三）“写·墨韵飞扬”书法风采赛

活动要求：作品内容应积极向上，具有一定的英语文化内

涵。可选择经典的英语诗歌、散文、名言警句等。作品字数在100-300 单词之间，具体内容可由参赛者自行选择，并在提交作品时注明出处。

活动报名：11 月 20 日 8: 00 至 22: 00，通过“到梦空间”报名，报名后加入 QQ 交流群 637570881，后续事宜将在群内通知。11 月 27 日前将作品电子版以“姓名+年级专业班级+学号”形式提交至指定邮箱，纸质作品同步报送教学楼 1256 办公室。

联系人：郭周畅 19563395056

邮 箱：2788456709@qq.com

五、“AI 遇论语·国潮润学堂——当传统智慧碰撞数字未来”主题征文比赛

承办单位：读者协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：主题引领类

活动要求：以个人形式参赛，每人限报 1 部作品。作品须围绕活动主题，文体不限。格式要求：标题为方正小标宋简体二号，正文为仿宋 GB-2312 三号，文章字数 800 字以上，文件命名为“姓名+学号+作品标题”；作品须为原创，如涉及著作权、名誉权、隐私权争议，责任由投稿者本人承担。

活动报名：10 月 20 日 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：909418700，后续事宜将在群内通知。10 月 27 日 18:00 前将作品（PDF 格式）以“姓名+学号+作品名”发送至指定邮箱。

联系人：孟亚鹏 18834298910

邮 箱：2135104923@qq.com

六、“大学规划·‘预’见精彩”职业规划活动

承办单位：大学生就业创业协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：风采展示类

活动要求：以个人形式参赛，每人限报 1 份原创作品，内容围绕大学期间，学习、实践、能力提升与职业发展，目标明确、内容真实、条理清晰，鼓励形式创新、图文并茂。格式要求：标题为方正小标宋简体二号，正文为仿宋 GB-2312 三号，文章字数 800 字以上。

活动报名：10 月 20 日 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：433049169，后续事宜将在群内通知。10 月 27 日 18:00 前将作品（PDF 格式）以“姓名+学号+作品名”发送至指定邮箱。

联系人：王思澄 19106497058

邮 箱：2289099748@qq.com

七、“墨染芳华书潮韵”主题书法比赛

承办单位：书画协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：主题引领类

活动要求：以个人线下参赛，围绕“创意书法”潮流创作，鼓励将传统书法技法与现代审美、潮流元素相结合，展现书法艺术新风格、新面貌；作品内容需积极向上，选择体现爱国情怀的古诗词或名句，以硬笔书法形式完成（字体自选），需按规定时间到达指定场地现场创作。

活动报名：10月20日8:00至18:00，通过“到梦空间”APP报名，报名后加入活动QQ群：973073209，后续事宜将在群内通知。

联系人：魏玉祥 19861235773

邮 箱：2249274793@qq.com

八、“青矜守廉·国潮雅集风华”主题手抄报活动

承办单位：大学生廉学社

活动对象：全体社团成员

活动类别：主题引领类

活动要求：紧扣“青矜守廉”与“国潮雅集”核心，可结合历史廉洁人物、传统廉洁典故，或融入祥云、水墨、京剧脸谱等国潮元素，体现廉洁文化与传统文化融合，传递新时代大学生崇廉尚洁价值观，杜绝消极低俗表述；作品尺寸为 A3 纸张，需手写手绘（禁止打印、复印内容），版面布局合理，图文协调；作品需为原创，如存在虚假信息或发生著作权问题，取消获奖资格，责任由作者承担。

活动报名：10 月 20 日 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：1064993862，后续事宜将在群内通知。10 月 26 日 9:00 至 18:00，将作品交至教学楼 1001 室，（作品背面右下角标注“姓名+年级专业班级+作品名称+联系电话”，信息不全视为无效作品）。

联系人：耿云铭 15589069131

邮 箱：210416886@qq.com

九、“数说国潮——传统文化中的数学密码”知识竞赛

承办单位：数学爱好者协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：主题引领类

活动要求：以个人形式参赛。题目围绕国潮元素（如传统工艺、民俗文化、国潮品牌中的数学智慧）与数学文化（如古代数学成就、数学史上的中国贡献、数学与传统文化的融合点）相关知识；答题方式为线下统一答题（具体地点将在QQ群内通知），选手需在活动规定时间内，前往活动通知地点进行知识竞赛，竞赛限时60分钟，共50题，题型含单选、多选、判断；答题中不可使用电子设备，否则视为作弊，取消资格；需独立完成答题，遵守规则。

活动报名：10月20日8:00至18:00，通过“到梦空间”APP报名，需同时加入QQ群：1060029309。

联系人：张金钰 17860211539

邮 箱：3346166585@qq.com

十、“羽你同行·益起挥拍”趣味羽毛球赛

承办单位：羽毛球协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：竞赛竞技类

活动要求：活动限报 60 人，参赛人员自行组队（每队 6 人），需推选 1 名队长并拟定专属队名；比赛采取积分制，共设 3 个项目（掷球入圈、绕场颠球、羽箱竞速），按总积分排名；积分相同者，通过“绕场颠球”项目加时赛决出名次。

活动报名：10 月 20 日 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”报名，报名后加入活动 QQ 群：2152036074，后续事宜将在群内通知。

联系人：张璇 15615052788

邮 箱：3112746359@qq.com

十一、“缘起于盘·棋聚一堂”校园棋牌赛

承办单位：棋缘协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：竞赛竞技类

活动要求：以个人形式参赛，从五子棋、国际象棋、中国象棋中任选 1 项，报名确认后不可中途更换；比赛实行淘汰制，单场对决采用“三局两胜”制；赛程轮次(64 进 32、32 进 16、16 进 8 等)将根据实际报名情况调整。

活动报名：10 月 20 日 8:00 至 10 月 21 日 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群 1064537039，后续事宜将在群内通知。

联系人：王军航 13869773136

邮 箱：2667048361@qq.com

十二、“赏诗韵之美·品文学之韵”征文比赛

承办单位：汉学社

活动对象：全体社团成员

活动类别：竞赛竞技类

活动要求：个人形式参赛，自选中国古典诗词、现当代诗作等，撰写读诗心得，分享对诗歌的理解与感悟，作品文体不限；**格式要求：**标题为方正小标宋简体二号，正文为仿宋 GB_2312 三号，行间距固定值 28，文章字数 800 字以上。作品须为原创且从未公开发表，如涉及著作权、名誉权、隐私权等，责任由投稿者承担。

活动报名：10 月 20 日上午 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：626475338，后续事宜将在群内通知。10 月 27 日 18:00 前将作品（PDF 格式，命名：姓名+年级专业班级+作品名）发至指定邮箱。

联系人：王晓琪 19862336211

邮 箱：3563323187@qq.com

十三、“排战青春·球动校园”趣味排球赛

承办单位：排球协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：竞赛竞技类

活动要求：以团体形式参赛，参赛人员自行组队（每队不超过 10 人），每人限报 1 支队伍。比赛采取积分制，共设 3 个项目（垫球萝卜蹲、传球接龙、定点发球），按总积分排名决出名次。

活动报名：请参赛选手于 10 月 21 日 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：1063877286，后续事宜将在群内通知。

联系人：王诗淇 17861466632

邮 箱：3479127148@qq.com

十四、“团魂燃动”趣味接力比赛

承办单位：大学生素质拓展协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：风采展示类

活动要求：以团队（每队 4 人）形式参赛，需提前 20 分钟派代表签到入场，迟到 15 分钟视为弃赛；**遵守规则：**A 同学蒙眼大象转时需在指定区域完成，禁止超出范围；B、C、D 同学脚绑道具需按规定方式绑定（一人一条绑带，中间 C 同学两条腿均绑带），不得擅自调整绑带位置；全程禁止干扰其他队伍比赛，严禁借助外部工具（如手机导航、额外辅助道具等）作弊，一经发现立即取消团队参赛资格。各环节需在规定时间内完成，超时不计分。

活动报名：10 月 21 日 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，团队负责人加入活动 QQ 群：1044116040，后续事宜将在群内通知。

联系人：许国庆 15302652248

邮 箱：2721175821@qq.com

十五、“闪耀吧！舞林盟主”街舞大赛

承办单位：潮音街舞社团

活动对象：全体社团成员

活动类别：竞赛竞技类

活动要求：以个人或团队(不限人数)形式参赛；初赛需提交 90 秒以内舞蹈视频至指定邮箱；决赛为现场表演，限时 3 至 5 分钟；参赛者需提前 20 分钟到场签到，确认表演顺序，比赛开始后迟到 15 分钟以上视为弃赛；自备表演服装、道具，要求整洁得体，与舞蹈风格匹配；背景音乐需提前 1 天发送至指定邮箱，文件命名格式为“舞蹈比赛+姓名+节目名称”，现场不接受临时更换音乐。

活动报名：10 月 22 日 8:00 至 20:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：1065506982，后续事宜将在群内通知。

联系人：吴梦菲 15996863522

邮 箱：2516268128@qq.com

十六、“青春同行·健康护航”成长伙伴计划

承办单位：青春健康同伴社

活动对象：全校学生

活动类别：品牌培育类

（一）“尺素承光阴·长卷绘共鸣”共绘活动

活动要求：以个人形式参赛。作品以“插画+书信”为载体，参与者在现场提供的长卷上进行绘画创作，搭建起三年前后的对话桥梁，其中书信部分字数需控制在100字以内。

活动报名：10月22日8:00至18:00，通过“到梦空间”APP报名，报名后加入活动QQ群：1065516096，后续事宜将在群内通知。

（二）“青春知多少，健康伴我行”知识竞赛

活动要求：以个人形式参赛。活动采用线上答题模式，答题链接将在指定时间通过活动群发布，超时未进入或中途退出视为弃赛；全程须独立作答，严禁查询任何资料；题目围绕青春健康知识，含选择和判断两种题型；答题结束后系统自动判分，若分数相同，以答题用时更短者排名靠前。

活动报名：11月6日8:00至18:00，通过“到梦空间”报名，报名后加入活动QQ群：1013480020，后续事宜将在群内通知。

（三）“为青春喝彩，为健康护航”征文比赛

活动要求：以个人形式参赛。参赛者围绕“为青春喝彩，为健康护航”的主题进行写作，体裁不限，语言流畅，情感真挚，须为原创且从未公开发表。格式要求：标题为方正小标宋

简体二号，正文为仿宋 GB-2312 三号，行间距固定值 28，文章字数 800 字以上。作品须为原创，如涉及著作权、名誉权、隐私权等，责任由投稿者承担。

活动报名：参赛选手于 11 月 18 日 9:00 至 18:00 通过“到梦空间”报名，报名后加入活动 QQ 群：1023636701，后续事宜将在群内通知。12 月 1 日 18:00 前将参赛作品以“姓名+年级专业班级+作品名”命名发送至指定邮箱。

（四）“彩绘健康，设计话成长”海报设计比赛

活动要求：以个人形式参赛，围绕“健康成长”活动主题进行海报设计，尺寸为 A4 纸张，需手写手绘，禁止打印、复印内容；版面布局合理，图文协调，作品须为原创，如存在虚假信息或发生著作权问题，取消获奖资格，责任由作者承担。

活动报名：11 月 26 日 9:00 至 18:00，通过“到梦空间”报名，报名后加入活动 QQ 群：1023576008，后续事宜将在群内通知。11 月 30 日 16:00 前将作品以“姓名+年级专业班级+作品名”命名发送至指定邮箱，同步报送纸质版作品至教学楼 0862 办公室。

联系人：文树暄 18706606180

邮 箱：18706606180@139.com

十七、“武动乾坤”国潮武术嘉年华

承办单位：武术协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：主题引领类

活动要求：以个人形式参赛。活动设 3 个国潮武术关卡（第一关“拳脚试炼”完成基础武术招式展示；第二关“兵器辨识”、识别不同传统武术兵器并说出其基本特点；第三关“国潮武术问答”回答与武术历史、国潮武术文化相关的问题。）各关卡累计得分达到规定标准即可通关，参赛过程需服从现场工作人员安排，自觉爱护场地环境与活动道具。

活动报名：10 月 23 日 8: 00 至 18: 00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：1014059015，后续事宜将在群内通知。

联系人：泮雨欣 19819520044

邮 箱：2283190676@qq. com

十八、“讲述健康故事·争做健康达人”故事分享会

承办单位：大学生健康管理协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：风采展示类

活动要求：以个人形式线下参赛。分享内容需为本人或身边人的真实健康故事，紧扣“健康”核心，可涵盖健康习惯养成、慢病管理、饮食调理、运动健身等方向；分享形式与内容要健康向上，鼓励创新（如结合 PPT、短视频辅助讲述），时长为 3 至 5 分钟，需自备伴奏与道具服装，按抽签顺序展示。

活动报名：10 月 23 日 8:00 至 20:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：1053391210，后续事宜将在群内通知。

联系人：辛俐璐 15763820778

邮 箱：2029485227@qq.com

十九、“青春共振·潮梦齐鸣”动漫主题表演比赛

承办单位：CKB 动漫社

活动对象：全体社团成员

活动类别：主题引领类

活动要求：以个人或团队形式参赛，每人限参加 1 个节目。围绕《长安三万里》等经典国潮题材创作；鼓励融合舞蹈、武术、传统技艺（如汉服走秀、民乐伴奏）等艺术形式，展现传统文化的传承与创新，内容需符合大学生积极向上的精神风貌、健康向上。

活动报名：10 月 24 日 8:00 至 20:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群 1065123127，后续事宜将在群内通知。

联系人：王嘉毅 17863542852

邮 箱：17863542852@163.com

二十、“篮”不住的青春—3v3 校园半场篮球赛

承办单位：篮球协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：竞赛竞技类

活动要求：以团队（4-8 人，含替补队员）形式参赛。每场比赛中，一队先得到 21 分即为胜方，比赛以 25 分钟为限；每队各有两次 45 秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟停钟；比赛进行到 25 分钟时，以比分高的队伍为胜方，若比分打平，则两队进行加时赛，先得分的一方为胜方。参赛队员需遵守篮球竞赛规则，尊重裁判判罚，文明参赛。

活动报名：10 月 24 日 8: 00 至 20: 00，通过“到梦空间”报名，报名后加入 QQ 群：1059815319，后续事宜将在群内通知。

联系人：李振瑞 17661861107

邮 箱：2767220838@qq. com

二十一、“国潮芳草·香囊蕴心安”制作主题活动

承办单位：心理健康协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：主题引领类

活动要求：个人形式参赛，**活动流程：**①讲解环节：介绍情绪与身体的关联，及薰衣草、薄荷等芳草的舒缓作用；②实践环节：闻香感知自身情绪，亲手制作专属情绪舒缓香囊（材料由主办方提供）；③评选环节：活动结束后，由全体参赛者根据香囊制作创意、工艺投票排名；

活动报名：参赛人员于10月27日8:00至18:00通过“到梦空间”报名，报名后加入活动QQ群：1065098882，后续事宜将在群内通知。

联系人：王婧 15763820778

邮 箱：2132623604@qq.com

二十二、“校园‘曲’萃·国艺‘社’彩”曲艺比赛

承办单位：曲艺社

活动对象：全体社团成员

活动类别：主题引领类

活动要求：个人或团队形式参赛；节目形式涵盖相声、评书、戏曲、快板等传统曲艺形式，同时鼓励融合唱歌、舞蹈、情景演绎等多元艺术形式的创新节目，内容需健康向上，鼓励节目创新、突出亮点；节目时长为 3 至 5 分钟，自备伴奏与道具服装，按抽签顺序表演；现场评审从节目创意（30%）、表演技巧（40%）、舞台呈现（30%）三方面打分。

活动报名：10 月 27 日 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：879910530，后续事宜将在群内通知。

联系人：于雅嫔 19862336246

邮 箱：y19862336246@foxmail.com

二十三、“国防有我·青年担当”国防安全演讲比赛

承办单位：大学生国防教育协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：竞赛竞技类

活动要求：以个人形式参赛，参赛选手围绕“国防有我，青年担当”主题演讲，需明确青年在国防中的角色、责任与行动方向，立意深刻且结合当下，凸显青年视角，背景音乐需由选手自备。演讲形式与内容要健康向上，鼓励节目创新、突出亮点，时长限制 3 分钟，自备伴奏、道具及服装，按抽签顺序演讲。

活动报名：10 月 27 日上午 8: 00 至 18: 00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：774622343，后续事宜将在群内通知。

联系人：权嘉齐 19861670753

邮 箱：qjq1120345175@outlook.com

二十四、“热力节拍·舞动济医”校园全民啦啦操比赛

承办单位：火烈鸟啦啦操协会

活动对象：全校学生

活动类别：品牌培育类

活动要求：以团队形式参赛，每队不少于 15 人，每人限参加 1 个节目。节目以舞蹈形式呈现，鼓励创新、突出亮点，贴合“青春校园”“活力生活”核心，鼓励融入济医校园元素（如校歌旋律、校园场景动作设计）；动作设计需遵循健康和原则，不提倡做力所不能及的难度动作。节目时长限制 3 至 5 分钟，自备伴奏，按照抽签顺序进行表演。

活动报名：11 月 2 日 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：992927434，后续事宜将在群内通知。

联系人：王励萱 13869773136

邮 箱：2248677274@qq.com

二十五、“跃动乒乓”挑战赛

承办单位：乒乓球协会

活动对象：全体社团成员

活动类别：竞赛竞技类

活动要求：以团队形式参赛（每队 4 名队员）比赛为循环赛，包含单打与双打项目；参赛队员需自带球拍。遵循乒乓球竞赛规则：采用三局两胜制；每局比赛先得 11 分的一方获胜，若双方比分达到 10 平，则先多得 2 分的一方获胜；比赛结束后按积分榜积分排名。

活动报名：11 月 8 日上午 8:00 至 18:00，通过“到梦空间”APP 报名，报名后加入活动 QQ 群：1027693291，后续事宜将在群内通知。

联系人：权亚男 17663362808

邮 箱：3302163245@qq.com