第二十二届大学生社团文化节

活动方案

（日照校区）

一、“韵律之巅 舞动青春”现代舞大赛

**承办单位：**舞蹈协会

**活动要求：**比赛以团体（不超过20人）或个人形式参赛，道具服装自行准备，服装整洁大方，符合大学生气质，选手服装需与所展示表演风格相符；参赛节目充满活力，积极向上，有创造性，具有流畅的过渡动作。动作设计要遵循健康和安全的原则；参赛选手需准备3至5分钟的节目，自备伴奏，按照抽签顺序进行表演。

**活动报名：**参赛选手于10月9日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：948545671。

**联系人：**许同学 19531456235

**邮 箱：**646814780@qq.com

二、“诗韵拼贴 墨香校园”拼贴创意比赛

**承办单位：**汉学社

**活动要求：**活动以团队形式参赛，每队2至3人。参赛选手根据提供的素材围绕中国传统文化中的诗词、山水画等进行现场创意拼贴，根据拼贴内容选出一、二、三等奖若干名。

**活动报名：**参赛选手于10月8日8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：472344811。

**联系人：**贾同学 15314011190

**邮 箱：**2246124095@qq.com

三、“智弈连珠 策动乾坤”五子棋比赛

**承办单位：**棋缘协会

**活动要求：**比赛以个人形式参赛，采取淘汰制，三局两胜，第一轮64进32，第二轮32进16，第三轮16进8，第四轮8进4，第五轮4进2。

**活动报名：**请参赛选手于10月8日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：921545747。

**联系人：**王同学 19558779029

**邮 箱：**2411709106@qq.com

四、“星光伴心 荧光足迹”趣味夜跑活动

**承办单位：**心理健康协会

**活动要求：**选手在仁爱广场前集合，沿着环校路在规定时间段内跑一圈（1000米左右）。凡属身体健康，适合参加跑步运动者可报名参赛。有心血管系统、呼吸系统等疾病以及近期不宜参加体育活动者，不能参加此次比赛。参加比赛则被视为本人已对参赛存在风险和意外已做了审慎地评估，并愿意自行承担由此产生的一切后果。参赛者比赛中如身体不适，需要立即停止比赛并联系工作人员。‌

**活动报名：**请于10月8日10：00前以个人为单位提交参赛信息汇总表至指定邮箱，参赛选手于10月9日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：905606410。

**联系人：**孔同学 19912537697

**邮 箱：**kws20051006@163.com

五、“假日英语悦享汇”微视频创作大赛

**承办单位：**英语爱好者协会

**活动要求：**以个人或团队（不超过3人）形式参赛，创作者围绕假期生活开展微视频创作。作品全程需使用英语为主要发音语言（辅以中英文字幕），时长应控制在5分钟以内，确保画质清晰、播放顺畅。

**活动报名：**请于10月25日18:00前提交参赛信息汇总表至指定邮箱，参赛选手于10月10日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：976045157。

**联系人：**李同学 19963313536

**邮 箱：**2751618949@qq.com

六、“七十五载春秋梦 奋进新程日月长”主题征文大赛

**承办单位：**读者协会

**活动要求：**1.结合活动主题创作，题目自拟、文体自选（诗歌除外），字数1000字左右，个人参赛，不得多次投稿。投稿作品需要结合活动主题，表达自己对祖国的热爱，可联系祖国的发展、变化，以及自己对祖国的美好祝愿等。文章查重率不超过20%；

2.字体要求：正文仿宋四号字，标题仿宋小二号，不加粗居中排布，段落间距固定值24磅；

3.作品必须为未经发表的原创作品，参与者应当确保对其来稿作品享有独立、完整、明确、无争议的知识产权，严禁抄袭等一切不当或违法行为。主办方有权对来稿作品宣传、展览展示。

**活动报名：**请于10月22日18:00前以个人为单位提交参赛信息汇总表至指定邮箱，参赛选手于10月10日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：762268815。

**联系人：**张同学 19710785695

**邮 箱：**2987429145@qq.com

七、“智趣无限 解谜夺冠”趣味数学快答挑战赛

**承办单位：**数学爱好者协会

**活动要求：**以个人形式参赛，参赛学生现场在规定时间内进行抢答，每位参赛选手以100分为基础，现场会给出多道比赛题目，以最终得分高低进行排名（未进行抢答的同学不计入排名）。参赛选手需提前15分钟到达比赛场地，入场签到，准备比赛。

**活动报名：**参赛选手于10月12日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：981350210。

**联系人：**孙同学 17663331832

**邮 箱：**2405961880@qq.com

八、“辉煌七十五载 翰墨绘华章”主题书画创作大赛

**承办单位：**书画协会

**活动要求：**以个人形式参赛，作品主题应以庆祝新中国成立75周年为主题进行创作。参与者需自行选择赛道，按规定时间到指定场地完成现场创作。

a.书法组：参赛选手需选择一篇体现爱国情怀的古诗词或名句进行硬笔书法的创作，可自由选择字体。

b.绘画组：参赛选手需以爱国主题相关的绘画作品，选择水墨画或水粉画等任意绘画种类进行创作。

**活动报名：**参赛选手于2024年10月14日8:00至18:00通过“到梦空间”报名，并加入活动QQ群：485852716。

**联系人**：陈同学 18563332013

**邮 箱**：cy117827@qq.com

九、“清风沐校园 廉韵润初心”主题海报创作比赛

**承办单位：**大学生廉学社

**活动要求：**以个人或团队形式参赛，根据活动主题，围绕有关廉政、廉洁的古文、古诗词等进行创作。可自由绘制插画、海报内容排版合理、富有美感、主题突出、内容充实、健康向上。参赛选手完成作品后将参赛作品（JPG格式）发送至指定邮箱。

**活动报名：**请于10月15日18：00前将参赛信息汇总表至指定邮箱，参赛选手于10月15日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：942377665。

**联系人**：杨同学 15964627193

**邮 箱**：3113431784@qq.com

十、“青春“篮”不住 热血不止步”校园半场篮球赛

**承办单位：**篮球协会

**活动要求：**活动以团队形式参赛，每队报名不超过10人，每场比赛每队上场3名，低于3名不开赛，按弃权处理。每场比赛中，一队先得到21分，则为胜方，以25分钟为限。每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。比赛进行到25分钟，以比分高的队伍为胜方，若方打平、则两队伍进行加时赛，先得分的一方为胜方。

**活动报名：**参赛选手于2024年10月16日8:00至18:00通过“到梦空间”报名，并加入活动QQ群：895754845。

**联系人：**林同学 15564735612

**邮 箱：**1991677309@qq.com

十一、“青春炫舞 致敬芳华”啦啦操比赛

**承办单位：**火烈鸟啦啦操协会

**活动要求：**比赛以团体（不超过20人）或个人形式参赛，道具服装自行准备，服装整洁大方，符合大学生气质，选手服装需与所展示表演风格相符；参赛节目充满活力，积极向上，有创造性，具有流畅的过渡动作。动作设计要遵循健康和安全的原则，不提倡做力所不能及的难度动作；参赛选手需准备3至5分钟的节目，自备伴奏，按照抽签顺序进行表演。

**活动报名：**参赛选手请于10月16日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：322135890。

**联系人：**张同学 18974085655

**邮 箱：**1957601674 @qq.com

十二、“羽你遇见 羽你同伴”趣味羽毛球赛

**承办单位：**羽毛球协会

**活动要求：**每个队伍8到10人（参赛者自行组队），每人限参加1支队伍。比赛采取积分制，共五个项目（正说反抓、背包羽球、筷子夹羽毛球、毽与羽球、羽毛球保龄球），最终依靠积分来角逐排名。如若最终排名出现冲突，两队按照项目三进行加时赛。

**活动报名：**请于10月17日18:00前以个人为单位提交参赛信息汇总表至指定邮箱，参赛选手于10月17日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：664820137。

**联系人：**王同学 19163322690

**邮 箱：**[1959215604@qq.com](mailto:1959215604@qq.com)

十三、“筑职业生涯路 划五彩人生梦”职业生涯规划大赛

**承办单位：**大学生就业创业协会

**活动要求：**比赛共分为两个赛道：成长赛道、就业赛道，选手以个人形式参赛，结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛，将参赛作品打包发送到指定邮箱。

赛道一：成长赛道

1.生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果(PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

2.生涯发展展示：(PPT格式，不超过80MB，可加入视频）。

赛道二：就业赛道

1.求职简历（PDF格式）。

2.就业能力展示(PPT格式，不超过50MB，可加入视频）。

3.辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料(PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB)。

**活动报名：**参赛选手于10月16日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并于10月19日12:00前以个人为单位提交参赛信息汇总表至指定邮箱，并加入活动QQ群：832686621。

**联系人：**王同学 19953026349

**邮 箱：**3587251705@qq.com

十四、“我青春 我健康”主题手抄报大赛

**承办单位：**青春健康同伴社

**活动要求：**围绕“我青春 我健康”主题进行手抄报创作，作品要求内容积极向上，色彩搭配合理，以生动活泼、喜闻乐见的形式来弘扬青春健康的主旋律。

**活动报名：**请于10月25日中午12:00之前，以个人为单位提交参赛信息汇总表至指定邮箱。手抄报以照片形式提交，背面写年级+班级+姓名+学号+联系方式，参赛选手于10月19日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：750469216。

**联系人：**郭同学 15064703325

**邮 箱：**guoxinyu202309@163.com

十五、“朝气蓬勃 垫出风采”趣味排球赛

**承办单位：**排球协会

**活动要求：**以团体形式参赛，参赛人员自行组队（每队不超过10人），每人限报1支队伍。比赛采取积分制，共三个项目（垫球萝卜蹲、传球接龙、定点发球），最终以积分来角逐排名。

**活动报名：**参赛选手于2024年10月19日8:00至18:00通过“到梦空间”报名，并加入活动QQ群：923870230。

**联系人：**熊同学 18083849086

**邮 箱：**2076932060@qq.com

十六、“云端劲武 守护经典”八段锦比赛

**承办单位：**武术协会

**活动要求：**1.以团队形式报名参赛，每队限定20人参赛，男女不限；

2.各队需着颜色、样式、统一的服装，不得佩戴任何首饰。比赛中动作规范、连贯流畅，准确展现八段锦的招式要领；

3.比赛配乐采用国家体育总局健身气功中心编创的6分钟功法音乐。

**活动报名：**请于11月2日18:00前提交参赛信息汇总表至指定邮箱，参赛选手于10月27日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：747178264。

**联系人：**岳同学 18054347803

**邮 箱：**[3238161880@qq.com](mailto:3238161880@qq.com)

十七、“艺海泛舟 才情尽显”曲艺大舞台

**承办单位：**曲艺社

**活动要求：**以个人或团队形式参赛，每人限参加一个节目，相声、快板、评书、谐剧等曲艺风格不限。倡导用生动活泼、喜闻乐见的形式来展现中华优秀曲艺文化，节目时长为3至8分钟。

**活动报名：**请于10月29日18:00前以个人或组队为单位提交参赛信息汇总表至指定邮箱，参赛选手于10月28日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，并加入活动QQ群：555040592。

**联系人：**褚同学 19054180623

**邮 箱：**1955423615@qq.com

十八、“智慧碰撞 科技火花”科技知识竞赛

**承办单位：**科技创新协会

**活动要求：**参赛选手以个人形式参赛，竞赛内容包括计算机技术、人工智能等方面的知识。比赛将按照成绩进行排名，成绩高者，排名在前。比赛为试卷答题，参赛选手需自备纸和笔在规定时间内到达考试场地。活动过程中保持安静有序，活动结束后进行现场签到，签到完成后有序离场。

**活动报名：**参赛选手于2024年11月2日8:00至18:00通过“到梦空间”报名，并加入活动QQ群：766922965。

**联系人****：**宋同学 15165818361

**邮 箱：**1522656657@qq.com

十九、“乒动青春”趣味乒乓球比赛

**承办单位：**乒乓球协会

**活动要求：**以团体形式参赛（每队4名队员），本次比赛为循环赛。比赛选手需自带球拍与乒乓球。比赛形式以单打比赛和双打比赛规则，三局两胜。每局比赛先得11分的一方获胜，若双方比分达到10平，则先多得2分的一方获胜。比赛结束后将按照积分榜的积分排名。

**活动报名：**参赛选手于2024年11月10日8:00至18:00通过“到梦空间”报名，并加入活动QQ群：571702534。

**联系人：**李同学 13173031050

**邮 箱：**2238824590@qq.com

二十、“多元交汇 万花齐放”动漫主题表演比赛

**承办单位：**CKB动漫社

**活动要求：**以个人或组队形式参赛，节目形式不限，鼓励节目创新、突出亮点。节目时长为3至5分钟。节目内容健康向上，符合大学生身份。

**活动报名：**请参赛选手于11月10日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名。参加活动人员加入活动QQ群（446190796）。

**联系人：**胡同学 13346339306

**邮 箱：**2931868894@qq.com