

第二十四届大学生社团文化节活动指南

(济宁校区)

一、悦动健体类

1. “医路逐光”夜跑打卡活动

承办单位：风启田径协会

活动对象：社团成员

活动时间：10月19日至11月8日

活动地点：济宁校区

活动形式：采用线下夜跑、线上打卡模式，活动周期为21天，参与者每晚完成1公里夜跑，使用运动软件记录数据，将跑步截图发送至QQ群即可完成打卡。完成全部打卡可认定第二课堂相应学分。

活动要求：请参与者结合自身身体状况自愿参与，注意运动安全。

报名方式：10月18日08:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入活动QQ群：820194371；活动相关提醒后续将在QQ群通知。

联系人：毕衍博 13792759578

邮 箱：1553409106@qq.com

2. “逐杆骋怀·蹴健于心”趣味足球赛

承办单位：足球协会

活动对象：社团成员

活动时间：10月25日 9:30 至 12:00

活动地点：济宁校区操场

活动形式：个人参赛，每人限报名一次。参赛选手绕标志杆后完成射门，触碰标志杆、漏绕、违规射门、手碰球等行为均会罚时，总用时越短排名越高。

活动要求：遵守赛场秩序，按顺序等候参赛；提前20分钟到场签到，开赛前五分钟停止签到，逾期视为弃赛，中途放弃则成绩无效。

报名方式：10月24日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP报名，报名成功后请加入活动QQ群：1107169367。

联系人：高吉旺 18754159616

邮 箱：3234859572@qq.com

3. “乒心聚力·趣启华章”趣味乒乓球赛

承办单位：乒乓球协会

活动对象：社团成员

活动时间：10月18日 9:00

活动地点：济宁校区大学生活动中心

活动形式：个人闯关模式，设置颠球挑战、击球破杯、平稳运球三个关卡；选手通关后可抽取心语便利贴，最终成绩。赛前所有参与者需填写暖心激励便利贴。

活动要求：实名签到，禁止代签，未按时到场视作弃赛；听从现场工作人员安排，注意器材使用安全。

报名方式：10月17日 8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后请加入活动QQ群：1045025446。

联系人：王硕 18663356061

邮箱：839784187@qq.com

4. “排跃青春·聚力绽彩”排球技能挑战赛

承办单位：排球协会

活动对象：太白湖校区学生

活动时间：11月21日8:00至11月22日20:00

活动地点：济宁校区操场南侧排球场

活动形式：个人赛，不可重复报名，比赛包含限时垫球和九宫格发球两个项目：限时垫球时长为1分钟，要求垫球高度超过头顶，手臂击球记1分，其他部位击球记0.5分；九宫格发球每人有3次发球机会，球落入九宫格按对应格子1—5分计分，出界、未过网不计分。最终成绩为两个项目得分相加，按总分评定奖项。

活动要求：参赛人员提前15分钟签到，迟到视为弃赛；服从裁判判罚，文明参赛；赛前需充分热身，身体不适请勿参赛。

报名方式：11月20日8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后请加入活动QQ群：1109351215；赛程、评审结果等后续事宜将在QQ群通知。

联系人：郝梦洋 18341924018

邮 箱：1593909703@qq.com

5. “羽投诵儒·识典释压”羽毛球国学趣味体验活动

承办单位：极光羽毛球协会

活动对象：社团成员

活动时间：11月7日

活动地点：济宁校区仁济书院

活动形式：个人参与，采用积分制。以羽毛球基础动作为载体，融合《论语》经典内容，设置投羽识句、颠球诵典、接羽对句三项趣味挑战，综合完成情况计分。

活动要求：现场扫描“到梦空间”二维码完成签到，遵守现场秩序，爱护书院场地与设施；环节运动幅度适中，量力而行，注意自身安全；所有题目均提前审定，内容积极正向。

报名方式：11月6日8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入活动QQ群：1020843476；赛程、评审结果等后续事宜将在QQ群通知。

联系人：国得睿 18765327923

邮 箱：2404423621@qq.com

二、润心成长类

1. “热力节拍·舞动济医”舞蹈嘉年华

承办单位：跃动青春舞社

活动对象：社团成员

活动时间：10月19日 18:30

活动地点：济宁校区北餐厅三楼大学生活动中心

活动形式：个人或团队均可参赛，单个团队人数不超过20人，每人最多报名2个项目。鼓励原创编舞，参赛节目需传递青春活力，单个节目时长不超过10分钟。参赛人员需提前3天提交MP3格式伴奏、1080P分辨率背景视频，道具自行准备，禁止使用危险道具。

参赛要求：节目内容积极正向，杜绝低俗消极内容；参赛人员按时签到候场，遵守现场秩序；赛前做好热身，防范运动损伤，身体不适请及时告知工作人员。

报名方式：10月16日 8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后请加入活动QQ群：1109166652；赛程、评审结果等后续事宜将在QQ群内通知。

联系人：明雅欣 15963223766

邮 箱：3105241491@qq.com

2. “戏韵青春·逐梦舞台”曲艺话剧展演

承办单位：曲艺话剧社

活动对象：社团成员

活动时间：10月18日

活动地点：济宁校区北餐厅三楼

活动形式：自行组队参赛，作品可采用戏曲、曲艺等传统形式，也可结合现实进行创新演绎。作品需主题鲜明，展现大学生青春风采。

活动要求：参与者需提前15分钟到场，服从现场组织安排，遵守现场纪律，积极参与活动。

报名方式：10月16日8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入活动QQ群：1056639401；赛程、评审结果等后续事宜将在QQ群内通知。

联系人：王瑛琪 19854203096

邮 箱：3148412214@qq.com

3. “镜中之我”影像与英文随笔大赛

承办单位: 外语协会

活动对象: 社团成员

活动时间: 10月14日 8:00至20:00

活动地点: 线上开展

活动形式: 个人参赛，设置影像作品与英文随笔两个赛道，可兼报。影像赛道征集校园生活、青春成长主题摄影作品；英文随笔赛道围绕“自我认知、青春感悟”主题创作，字数300-500词。评委从主题契合度、语言表达、视觉美感等维度评审。

参赛要求: 影像作品为JPG格式，单张大小不超过10M，无水印；随笔作品为Word格式，须为原创，严禁抄袭，AI辅助创作须标注。

报名方式: 10月13日8:00至18:00通过“到梦空间”APP完成报名，报名成功后加入活动QQ群:1058035837；作品提交时间及要求在群内通知。

联系人: 梁梓源 17616556515

邮箱: lzy20070624_2025@qq.com

4. “以声为翼·唱响青春”校园歌手大赛

承办单位: 爱乐协会

活动对象: 社团成员

活动时间: 11 月 8 日

活动地点: 济宁校区大学生活动中心

活动形式: 以个人或不超过 6 人的团队形式参赛，每人限报 1 个节目。赛事分为线上初赛与线下决赛，参赛者自行准备伴奏音频，特殊乐器自备。

参赛要求: 节目内容健康向上，价值观积极端正；请于 11 月 4 日 20:00 前提交参赛视频参与初赛；11 月 8 日线下决赛。参赛队伍不得无故退赛，服从赛事安排，严禁弄虚作假。

报名方式: 11 月 7 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入活动 QQ 群：585898445；参赛视频发送至邮箱，文件命名格式为“姓名+学号+作品名称”；赛程、评审结果等后续事宜将在 QQ 群内通知。

联系人: 朱浩毓 19555375068

邮 箱: 1059960265@qq.com

5. “拳承星火·武耀校园”武术展演

承办单位：弘武祥狮协会

活动对象：社团成员

活动时间：11月9日 19:00

活动地点：济宁校区大学生活动中心

活动形式：团体形式参赛，每队不超过10人，每人限报一个节目。节目围绕武术传统文化主题，套路编排要求原创，兼顾观赏性与创新性，表演时长控制在3—5分钟，队伍服装需统一。

活动要求：节目合规无侵权内容；参演人员按时签到，遵守现场秩序；展演前请充分热身，避免运动损伤。

报名方式：11月8日 8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入活动QQ群：293730131；赛程、评审结果等后续事宜将在QQ群内通知。

联系人：刘欣瑞 15275298122

邮 箱：980653081@qq.com

三、竞创风采类

1. “解密实验奥秘”实验室开放科普教学活动

承办单位：智创先锋社

活动对象：太白湖校区学生

活动时间：10月20日

活动地点：济宁校区北实验楼432

活动形式：主要面向低年级或无实验室经验的学生开放，限报18人，额满即止。参与者需提前签到，听取安全讲解后，在指导教师带领下动手完成基础实验操作，同步学习实验室安全规范。

活动要求：参与者须遵守实验室管理规定，穿着实验服，建议穿长裤、不露脚趾的鞋子。实验室配备防护手套，涉及操作须全程佩戴，严禁擅自触碰设备与试剂。

报名方式：10月19日8:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名，报名后请加入活动QQ群：1109587515

联系人：慈晟涵 18264216773

邮箱：2291744262@qq.com

2. “创绘馆韵”生命科学馆文创产品设计大赛

承办单位：健康科普协会

活动对象：社团成员

活动时间：10月20日8:00至11月8日18:00

活动地点：线上

活动形式：以个人形式参赛，大赛分为两个系列：一是生命科学馆文创产品设计系列，包含帆布包、亚克力笔、手机支架的图案设计；二是“我是讲解员”系列，包含讲解员胸牌、工作牌设计，支持手绘或AI辅助创作，AI创作须如实标注，严禁抄袭侵权。工作牌成品固定尺寸7×10cm，仅需提交电子版图案作品。

参赛要求：作品须取材生命科学馆相关元素，内容科学严谨，规避血腥恐怖表述；提交JPG/PNG格式电子版，分辨率不低于300dpi，建议图像长边像素在2000px以上，禁止植入商业LOGO，作品须为原创。

报名方式：10月19日8:00至18:00通过“到梦空间”APP完成报名，报名成功后加入活动QQ群：1108763387。作品请于10月21日18:00前发送至指定邮箱，文件命名为“姓名+作品类别及名称”。后续事宜在QQ群内另行通知。

联系人：任臧萌 17314990446

邮 箱：2184361377@qq.com

3. “创想金点子” 创业创意大赛

承办单位：青年创业者协会

活动对象：全体在校学生

活动时间：10 月 20 日 8:00 至 20:00

活动地点：线上

活动形式：以个人形式参赛，每人限报 1 次，提交 1 份思维导图作品即可。参赛者围绕校园痛点构思创业设想，以思维导图梳理项目思路，内容需包含项目名称、目标人群、基本实施思路、项目优势亮点。重在激发创新思考，不要求项目成熟落地、具备专业商业方案。

参赛要求：作品可为手绘拍照版或电脑制作版，导出为 JPG/PNG 格式，大小在 1-10M 之间，保证画面清晰；内容须为原创，禁止照搬网络现成方案。

报名方式：10 月 19 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 完成报名，报名成功后加入活动 QQ 群：1125241792；作品请于 10 月 20 日 20:00 前提交到指定邮箱，命名格式为“姓名+学号+作品名称”。后续事宜将在活动 QQ 群内另行通知。

联系人：杨正昊 15253771219

邮 箱：1477052014@qq.com

4. “青春赋能·知艾防艾”主题知识挑战赛

承办单位：青春健康同伴社

活动对象：社团成员

活动时间：10月24日 19:00 至 20:00

活动地点：济宁校区教学楼

活动形式：个人参赛，每人限报1次。围绕防艾科普、青春期健康、自我保护等内容开展线上答题，题型包含单选、多选、判断，将依据正确率、答题用时综合评分，无需额外提交作品。

参赛要求：按时签到，迟到15分钟视为弃赛；须独立答题，严禁作弊，参赛者自备参赛设备，因设备问题影响参赛，责任由本人承担。

报名方式：10月23日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP完成报名，报名成功后加入活动QQ群：1103643736；线下答题截止时间为10月24日 22:00，后续事宜将在活动QQ群内另行通知。

联系人：刘清华 19256275120

邮 箱：2325492756@qq.com

5. “AI 赋能科研·创意点亮科普” AI 科普海报设计大赛

承办单位: 医学实验创新协会

活动对象: 社团成员

活动时间: 10 月 20 日 19:00

活动地点: 济宁校区教学楼 101 教室

活动形式: 以个人参赛，每人限提交 1 份作品，重复投稿无效。参赛者围绕医学、生物学知识，现场使用 AI 绘图工具自主创作，创作方向包括科研科普、学科宣传、科研成果展示三类海报；后续将由评委从科学性、创意性、美观度三个维度打分，评选出一、二、三等奖及优秀奖。

参赛要求: 作品为 JPG/PNG 高清格式，比例为 16:9；须为本次活动原创 AI 作品，禁止盗用网络成品。

报名方式: 10 月 19 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 完成报名，报名成功后加入活动 QQ 群：1102433728；作品需于 10 月 20 日 20:00 前提交至指定邮箱，以“姓名+学号+作品名称”格式命名；后续事宜将在活动 QQ 群内另行通知。

联系人: 林嘉怡 13963883243

邮 箱: 3209124852@qq.com

6. “智绘医魂，创形社彩”医学生阅读形象 IP 设计大赛

承办单位：读者协会

活动对象：社团成员

活动时间：10 月 15 日至 10 月 28 日

活动地点：线上

活动形式：支持个人或 3 人以内团队参赛，每人/每队限提交 1 份作品。参赛者围绕阅读推广、医学人文主题，创作济宁医学院读书 IP 动漫形象，手绘、AI 辅助创作均可，AI 作品禁止搬运网络成品。评委从主题契合度、创意造型、视觉美感、创作完整性、规范诚信五个维度综合打分。

参赛要求：手绘作品提交高清扫描件或照片，无反光、画面完整；数字作品推荐分辨率 $\geq 1080P$ ，JPG/PNG 格式，单张大小不超过 50MB；同时提交作品图片与创作说明文档；作品必须为原创，侵权责任由参赛者自行承担。

报名方式：10 月 14 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 完成报名，报名成功后加入活动 QQ 群：419096979；作品需于 10 月 28 日 20:00 前提交至指定邮箱；作品与材料统一以“姓名+学号+作品名称”格式命名；后续事宜将在活动 QQ 群内另行通知。

联系人：李寅萍 18253715238

邮 箱：196523557@qq.com

7. “数统医智”健康数据统计分析挑战赛

承办单位：数学与统计协会

活动对象：社团成员

活动时间：11月1日至11月10日

活动地点：线上

活动形式：可个人参赛，也可2—5人组队参赛，支持跨学院跨专业报名，每人仅可报名一项。比赛主题为“数智医心，统创健康”，参赛者自主拟定题目撰写统计分析报告，严禁直接照搬AI生成内容。作品须包含摘要、关键词、背景、数据来源与预处理、统计方法、结果、讨论、结论、参考文献、附录代码、AI使用声明。评审将从选题创新、数据预处理、统计方法、结果解释、AI应用、论文规范六个维度综合打分。

参赛要求：报告需采用A4排版，保存为PDF格式，字体为宋体小四，1.5倍行距，页数在8-15页之间；代码、数据附录另行附页。

报名方式：10月31日8:00至18:00通过“到梦空间”APP完成报名，报名成功后加入活动QQ群：1129951318；作品于11月10日24:00前提交至指定邮箱，命名格式为“学院+姓名+学号+作品名称”。

联系人：杜宗润 13272077852

邮 箱：2868362530@qq.com

8. “智绘光影，创见新境” AI 视听创意创作大赛

承办单位：AI 光影协会

活动对象：社团成员

活动时间：11 月 2 日至 11 月 10 日

活动地点：线上

活动形式：可个人参赛或组队参赛，每队人数不超过 3 人，每人仅限加入一支队伍。参赛者围绕医学科普、生命健康教育、中医药文化、医学人文等方向，创作 AI 创意短视频、数字剪辑、动态科普海报等视听类作品。评委将从科学性、创意性、美观度、主题契合度四个维度进行评审。

参赛要求：作品打包压缩后发送至指定邮箱，压缩包内需包含视听作品与 Word 格式创作说明，注明创作思路与 AI 参与环节。视频格式要求为 MP4，图像格式要求为 JPG/PNG 高清格式，逾期提交的作品不予受理。作品须为原创构思，禁止直接照搬 AI 成品，严禁抄袭。

报名方式：11 月 1 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 完成报名，报名成功后请加入活动 QQ 群：1127665167；参赛材料请于 11 月 10 日 20:00 前提交至指定邮箱，作品统一以“姓名+学号+作品名称”格式命名。

联系人：王子怡 18653718061

邮 箱：wzy2434864373@qq.com

9. “智绘创想” AI 医学文创设计大赛

承办单位：科创竞赛社

活动对象：社团成员

活动时间：11 月 5 日至 11 月 25 日

活动地点：线上

活动形式：可个人参赛或 3 人以内团队参赛，提交 AI 文创作品包，作品形式包含 AI 绘画、科普海报、长图、文创 IP、科普短视频等，参赛者围绕医学健康、医者精神、中医药文化等方向创作。评选出一、二、三等奖，优秀作品将纳入社团项目储备库。

参赛要求：作品打包为压缩包，包含文创产出物与 Word 格式创作说明；作品需为原创，禁止直接照搬 AI 成品、抄袭搬运他人作品。须完成“到梦空间”报名并按时提交作品，才可认定参与资格。

报名方式：10 月 24 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 完成报名，报名成功后请加入活动 QQ 群：780938597；作品请于 11 月 25 日 20:00 前提交至指定邮箱；作品及相关材料统一以“姓名+学号+作品名称”格式命名。后续通知赛程安排等事宜将在活动 QQ 群内另行通知。

联系人：张好璐 19819754585

邮 箱：2927258573@qq.com

四、仁济书院专项

1. “儒润医心·声诵华章”朗诵大赛

承办单位：普通话协会

活动对象：社团成员

活动时间：10月18日 19:00 至 20:00

活动地点：济宁校区仁济书院

活动形式：个人参赛，线下登台朗诵，选取儒家经典诗文，融合仁爱思想与医学生担当，从主题思想、朗诵内容、语言表达、舞台表现四个维度综合打分，朗诵时长控制在 3-5 分钟，可搭配简易背景音乐。

活动要求：自备文稿，着装大方得体；按时签到入场，迟到视为弃赛；遵守会场纪律，不得喧哗。

报名方式：10月17日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入活动 QQ 群：1108891848；赛程、评审结果等后续事宜将在 QQ 群通知。

联系人：吴嘉旋 18660758809

邮 箱：1503595094@qq.com

2. “识本草之趣·悟杏林之美”中医药趣味闯关 DIY 实践活动

承办单位：荷韵杏林科创协会

活动对象：社团成员

活动时间：10 月 24 日

活动地点：济宁校区仁济书院

活动形式：个人参与，设置药材配对、中药汉字拼拼乐、古法抓药称重三项趣味闯关，活动无排名竞争，通关即可获取奖励，参与者可自由选择关卡参与。

活动要求：有序排队，爱惜药材，严禁将中药材入口食用；维护场地整洁安静。

报名方式：10 月 23 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入活动 QQ 群：690932620；活动安排、场地调整等后续事宜将在 QQ 群通知。

联系人：刘浩然 13088475232

邮 箱：2466472507@qq.com

3. “洞悉自我”系列团体辅导活动

承办单位：心理健康协会

活动对象：社团成员

活动时间：10月17日 18:30 至 10月31日 20:00

活动地点：济宁校区仁济书院

活动形式：分三周开展三场体验活动，分别为房树人测试、组队箱庭游戏、团体拼贴画，报名参与任意一场即可完成签到；房树人分析仅作参考，不具备医疗指导作用。

活动要求：注意创作过程中的人身安全，遵从现场组织者引导。

报名方式：10月13日 8:50 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入活动 QQ 群：1101672139；活动提醒等后续事宜将在 QQ 群通知。

联系人：隋逸雪 13238936145

邮 箱：166027583@qq.com

4. “杏林诗韵·飞花雅集”仁济书院诗词飞花令

承办单位：国风文学社

活动对象：社团成员

活动时间：11月28日 15:00 至 18:00

活动地点：济宁校区仁济书院

活动形式：个人报名，现场随机2—4人组队竞技，围绕诗词、儒家、中医药、校园主题开展关键词、主题限时飞花令，设置个人、团队积分，作答需为完整的经典诗词。

活动要求：按时签到，不得使用电子设备查询答案；服从工作人员的计分判罚，无故缺席、中途离场视为弃赛。

报名方式：11月27日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入活动QQ群：1109092568；赛程、评审结果等后续事宜将在QQ群通知。

联系人：冯腾 13931303758

邮 箱：2734291581@qq.com