

第二十四届大学生社团文化节活动指南

(日照校区)

一、悦动健体类

1. “羽你并肩·趣享运动”趣味羽毛球活动

承办单位：羽毛球协会

活动时间：10月18日 14:00 至 18:00

活动地点：日照校区文体馆

参与对象：社团成员

活动形式：6人组队参赛，限报60人；设掷球入圈、绕场颠球、定点发球闯关三个项目，累计积分排名。

活动要求：自备羽毛球拍，穿着便于运动的衣物，不得携带尖锐物品；弃赛须提前报备，无故缺席该项目记0分；服从裁判与工作人员安排。

报名方式：10月17日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：1124645602。

联系人：王一诺 15069909927

邮箱：3299450035@qq.com

2. “潮启舞力·逐梦青春”校园街舞展演大赛

承办单位：潮音街舞社团

活动时间：10月24日 18:00 至 20:00

活动地点：日照校区大学生活动中心

参与对象：社团成员

活动形式：个人或≤8人团队参赛，每人限报1个节目；涵盖多舞种展演，按四个维度综合打分评奖。

活动要求：单个节目时长3-5分钟，伴奏提前提交；节目内容积极健康，传递正向精神风貌；保证原创或合规改编，杜绝侵权。按时签到，迟到1分钟以上视为自动弃赛。

报名方式：10月20日 8:00 至 22日 18:00 通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：1125693238。

联系人：丁柯玮 13325205017

邮箱：946151292@qq.com

3. “燃动青春·舞趣同行”啦啦操趣味挑战赛

承办单位：火烈鸟啦啦操协会

活动时间：10月24日

活动地点：日照校区文体馆

参与对象：社团成员

活动形式：个人参赛，设数字舞蹈接力、舞蹈版你画我猜、动感抢凳三个趣味项目，以娱乐体验为主。

活动要求：穿着便于活动的衣物；遵守活动纪律，按时签到，活动开始未到场视为弃赛；身体不适及时休息，注意安全。

报名方式：10月17日8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：1121264825。

联系人：王启瑶 19558612369

邮箱：1429194118@qq.com

4. “欢乐传递·乒乓飞扬”乒乓球趣味活动

承办单位：乒乓球协会

活动时间：10月24日15:00至18:00

活动地点：日照校区文体馆

参与对象：社团成员

活动形式：个人参赛，用筷子将乒乓球从起点夹运至终点，按完成用时排名。

活动要求：活动器材由社团统一提供，穿着轻便衣物；遵守场馆管理规定，服从工作人员调度，倡导友好参与，禁止争执冲突。

报名方式：10月17日8:00至18日18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：659295021。

联系人：崔战磊 19258305884

邮箱：19258305884@163.com

5. “青春绕桩·趣味上篮” 篮球接力赛

承办单位：篮球协会

活动时间：10 月 24 日

活动地点：日照校区篮球场

参与对象：社团成员

活动形式：3 人组队参赛，依次运球绕桩、上篮，按队伍总用时评选奖项。

活动要求：篮球、标志桶由社团统一提供，穿着运动服饰、运动鞋；运动过程量力而行，注意防滑，身体不适立即停止并告知工作人员。

报名方式：10 月 18 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：1109625022。

联系人：郭金浩 15763683766

邮 箱：2786049587@qq.com

6. “武润身心·趣动同行”轻运动体验

承办单位：武术协会

活动时间：10月29日 17:00 至 19:00

活动地点：日照校区操场

参与对象：社团成员

活动形式：个人或2-6人团队报名，每人限报1项；含武术宣讲、太极拳教学、分组练习、展演打卡等环节，无高强度竞技。

活动要求：穿着宽松运动衣、运动鞋，禁止佩戴尖锐饰品；遵从动作规范，按时到场签到，迟到15分钟视为自动放弃。

报名方式：10月22日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：1051323342。

联系人：宁浚彤 13054545956

邮 箱：2556977037@qq.com

7. “排动青春·同心竞技”排球趣味团体赛

承办单位：排球协会

活动时间：11月21日

活动地点：日照校区文体馆

参与对象：社团成员

活动形式：团体参赛，每队最多10人，每人限入1队；设垫球萝卜蹲、单臂传球、定点扣球三个项目，按总积分排名。

活动要求：比赛用球由社团统一提供，穿着宽松运动服饰；运动前充分热身，避免运动损伤；服从现场安排，无故未到场按弃赛处理。

报名方式：11月14日8:10至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：434482821。

联系人：韦静雯 15215452002

邮 箱：425426114@qq.com

二、润心成长类

1. “反向指令·趣悦心灵”心理趣味团队赛

承办单位：青春健康同伴社

活动时间：10月18日 10:00 至 11:20

活动地点：日照校区主楼 0862 室

参与对象：日照校区学生

活动形式：4-6 人团队参赛，开展反向指令趣味心理游戏，错误动作淘汰，在互动中释放压力、打破陌生感。

活动要求：每人仅限参加一支队伍；遵守现场秩序，按时签到，严禁嬉戏打闹，注意活动安全。

报名方式：10月16日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：1048819593。

联系人：郭育恒 15963763889

邮 箱：3494151884@qq.com

2. “镜观生活·健康留痕”健康生活 21 天打卡挑战

承办单位：大学生健康管理协会

参与对象：全体在校学生

活动时间：10 月 18 日至 11 月 7 日

活动地点：线上

活动形式：个人参与，连续 21 天拍摄健康生活实拍素材（作息、运动、三餐、情绪等），搭配不少于 50 字文字感悟，优秀作品线上展示。

参赛要求：照片为 JPG/PNG 格式，分辨率不低于 1280 × 720；每日 20:00 前完成打卡，超时记当日未达标；优秀作品公开展示将征得本人同意。

报名方式：10 月 16 日 8:00 至 17 日 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：1109033739；每日在群内相册/小程序打卡，命名格式“天数+姓名+学号”。

联系人：陈萍萍 15006405545

邮 箱：2625046212@qq.com

3. “执笔舒心·绘意寄情”情绪创作体验活动

承办单位：心理健康协会

活动时间：10月24日

活动地点：日照校区主楼0308团体活动室

参与对象：社团成员

活动形式：个人参与，现场领取物料，通过书写、绘画表达情绪与感悟，作品可匿名、可自主选择是否公开展示。

活动要求：创作内容积极健康；仅使用社团提供的物料，爱护场地物资，保持现场整洁，公共工具使用后及时归还。

报名方式：10月20日8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：1103256343。

联系人：张一诺 13147859382

邮 箱：zyn07060807@qq.com

4. “拾叶咏秋” AI 外语诗歌创作活动

承办单位：大学生素质拓展协会

活动时间：10月24日 15:00 至 17:00

活动地点：日照校区主楼二楼大厅

参与对象：社团成员

活动形式：个人参赛，捡拾校园落叶，利用 AI 创作秋日外语诗歌，并用落叶装饰诗歌卡纸，综合评选一、二、三等奖。

参赛要求：诗歌内容积极正向；社团提供卡纸、固体胶，落叶、笔等自行准备；作品须原创，AI 辅助创作须合理使用，禁止全盘生成。爱护校园植被，保持场地整洁。

报名方式：10月19日 8:00 至 23日 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：1103662017；作品于活动现场提交，背面标注“姓名+学号+作品名称”。

联系人：李慧源 17862785916

邮 箱：3078870872@qq.com

5. “阅抚心绪·书解焦虑”阅读疗愈分享会

承办单位：读者协会

活动时间：10月28日 17:30 至 19:00

活动地点：日照校区图书馆 A402

参与对象：日照校区学生

活动形式：个人参与，挑选心理、文学类书籍分享段落与个人感悟，交流读书心得，舒缓学业焦虑。

活动要求：每人分享时间控制在 5—8 分钟；提前 10 分钟到场签到，现场保持安静，不随意打断他人分享。

报名方式：10月21日 8:00 至 23日 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，先到先得，报名成功后加入 QQ 群:869361661。

联系人：王雅仪 18835019835

邮 箱：3109768326@qq.com

6. “翰墨抒怀·共绘国风”长卷笔墨同绘活动

承办单位：书画协会

活动时间：11月8日 14:00 至 16:00

活动地点：日照校区仁爱广场

参与对象：社团成员

活动形式：个人参与，无竞技评比；设长卷共创、碎片打卡等区域，共同完成国风集体长卷，可制作手写书签自行带走。

活动要求：笔墨物料由社团统一提供，无需自备；爱护物资、保持场地整洁，无声休憩角保持安静；禁止携带现成作品顶替现场创作。

报名方式：11月1日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：1124465927。

联系人：李宇涵 15063228119

邮 箱：zhiwen_1005@qq.com

7. “儒医雅句”盲盒诵享会

承办单位：儒风医韵诵读协会

活动时间：11月8日 16:00

活动地点：日照校区图书馆 A402

参与对象：社团成员

活动形式：个人参与，现场随机抽取儒医经典、儒家语录卡片即兴诵读，可自愿分享感悟。

活动要求：单人诵读时长 3-5 分钟；自觉维护现场秩序，保持安静，尊重他人分享。

报名方式：11月1日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：776470853。

联系人：赵欣雅 19258387561

邮 箱：2177558418@qq.com

8. “曲韵润心·笑解压力”曲艺解压展演活动

承办单位：曲艺社

活动时间：11月13日

活动地点：日照校区大学生活动中心

参与对象：社团成员

活动形式：单人或2-4人团体报名，每人最多参与2个节目；节目形式含相声、快板、脱口秀、演唱等，围绕校园生活创作，舒缓心理压力。

活动要求：单个节目时长3-8分钟；节目内容须积极健康，杜绝低俗恶搞、消极负面内容；原创节目鼓励，改编作品须标注来源。

报名方式：11月6日8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：1084939397。

联系人：郭静仪 13105231505

邮 箱：554615219@qq.com

9. “轻舞拾韵·润心共叙”舞蹈趣享会

承办单位：舞蹈协会

活动时间：11月13日 19:00 至 21:00

活动地点：日照校区大学生活动中心

参与对象：社团成员

活动形式：个人报名，展播优秀舞蹈作品，搭配简易肢体律动体验与交流分享，无竞赛评比。

活动要求：无需自备服装道具；肢体体验量力而行，自觉遵守会场纪律。

报名方式：11月4日 8:00 至 11月5日 18:00 通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：1124743472。

联系人：李娜 19736336682

邮箱：chushou_1231@qq.com

10. “拾音赴乐·声暖校园”音乐沙龙展演活动

承办单位：拾音吉他协会

活动时间：11月8日 19:00 至 20:00

活动地点：日照校区大学生活动中心

参与对象：社团成员

活动形式：支持个人或组队报名，每人最多报2个节目；涵盖演唱、乐器独奏、乐队合奏等形式，支持翻唱与原创。

活动要求：单个节目时长3-8分钟；节目内容须积极健康，杜绝低俗负面内容；改编作品须标注原作出处，避免版权侵权。

报名方式：11月1日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入QQ群：1006558056。

联系人：殷轩 18562305891

邮 箱：2176313153@qq.com

11. “衣纹拾趣” 汉服元素书签 DIY 赛

承办单位：汉学社

活动时间：11 月 22 日 16:00 至 17:00

活动地点：日照校区教学楼 C101/103

参与对象：社团成员

活动形式：个人参赛，参照汉服纹样参考卡，在空白书签上临摹纹样、摘抄国风诗句，完成实物作品后评优。

参赛要求：统一使用社团提供的空白书签卡纸，无需自带工具；尊重传统服饰文化，创作内容积极正向。使用尖锐工具请注意安全，爱护场地卫生。

报名方式：11 月 15 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：767170051；作品于 11 月 23 日 12:00 前线下提交，命名格式“姓名+学号+作品名称”。

联系人：陈宇琦 19531582125

邮 箱：chengyi7678@qq.com

三、竞创风采类

1. “数智未来” AI 数学创新作品挑战赛

承办单位：数学爱好者协会

活动时间：10 月 19 日 8:00 至 27 日 12:00

活动地点：线上

参与对象：社团成员

活动形式：个人或 ≤ 3 人团队参赛，每人限报 1 项；可选 AI 数学科普文、可视化图解、趣味短视频三类作品，综合打分评奖。

参赛要求：作品须原创，按对应格式规范提交；须一并附上 AI 生成过程截图（含工具、提示词、结果），标注所用工具及模型，禁止抄袭侵权。

报名方式：10 月 16 日 8:00 至 17 日 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：580883121；作品于 10 月 27 日 12:00 前提交至邮箱，命名格式“姓名+学号+作品名称”。

联系人：施佳鑫 15165225887

邮 箱：1643692490@qq.com

2. “智创未来” AI 创业计划书大赛

承办单位：科技创新协会

活动时间：10 月 19 日 8:00 至 11 月 5 日 18:00（初赛线上，决赛日照校区主楼 0305 室）

参与对象：社团成员

活动形式：3-5 人团队参赛，鼓励跨学院组队；完成 AI 方向创业计划书，初赛线上评审，决赛现场 PPT 汇报，综合打分评奖。

参赛要求：计划书包含项目痛点、技术方案、商业模式等完整模块，提交 PDF 版，正文不超过 8000 字，格式规范；参赛项目须符合法律法规与校园管理规定，严禁涉及违规经营类内容；作品须原创，严禁抄袭。

报名方式：10 月 16 日 8:00 至 17 日 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：1121263503；计划书于 10 月 22 日 18:00 前提交至指定邮箱，命名格式“学院+队长姓名+作品名称”。

联系人：张琼予 15587332003

邮 箱：3795407984@qq.com

3. “智创 AI·逐梦青创”创业方案设计赛

承办单位：大学生就业创业协会

活动时间：10月20日8:00至27日20:00

活动地点：线上

参与对象：社团成员

活动形式：个人参赛，围绕AI赋能校园服务、乡村振兴、文化创意等方向独立撰写创业方案，按比例评定一、二、三等奖。

参赛要求：提交Word版创业计划书，A4排版，正文宋体小四、1.5倍行距，字数不少于2000字，目录完整。作品须为原创，严禁抄袭套用；可合理使用AI辅助创作，禁止全盘搬运AI生成内容。

报名时间：10月18日8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：1055237457；作品于10月27日20:00前提交至指定邮箱，命名格式“姓名+学号+作品名称”。

联系人：丁馨妍 18663395016

邮 箱：dingxinyan_2025@qq.com

4. “AI 创想家·智启日照” AIGC 创新应用体验赛

承办单位：AI 创新社

活动时间：10 月 23 日 8:00 至 30 日 20:00

活动地点：线上

参与对象：社团成员

活动形式：个人或 ≤ 3 人团队参赛，每人限报 1 项；分 AIGC 创意写作、AI+文创设计两个方向，鼓励结合日照本地非遗文化创作，综合打分评奖。

参赛要求：作品须原创，按对应格式规范提交；须附上 AI 生成过程截图，标注所用工具及模型；非遗元素使用须尊重文化内涵，严禁恶搞、歪曲传统文化。

报名方式：10 月 20 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：1107888591；作品于 10 月 30 日 20:00 前提交至指定邮箱，命名格式“姓名+学号+作品名称”。

联系人：杜美路 13156335602

邮 箱：w1830524@qq.com

5. “棋聚青春·趣弈赛场”校园棋艺趣味赛

承办单位：棋缘协会

活动时间：10月25日 15:00 至 17:30

活动地点：日照校区教学楼 C216

参与对象：社团成员

活动形式：个人参赛，设象棋、五子棋两个项目，每人限报1项；三局两胜制晋级，评选一、二、三等奖及参与奖。完成全程比赛者，可按学校第二课堂管理办法申请对应学分。

参赛要求：文明对弈，遵守棋类规则，严禁悔棋、争执；尊重对手与裁判，服从现场管理。

报名方式：10月21日 8:00 至 22日 18:00 通过“到梦空间”APP报名，报名成功后加入QQ群：1121278332。

联系人：吕宜菲 19256338402

邮箱：3138550177@qq.com

6. “AI 赋能·‘英’你精彩”英语主题演讲比赛

承办单位：英语爱好者协会

活动时间：10月28日 19:00 至 21:00

活动地点：日照校区主楼 1205 室

参与对象：日照校区学生

活动形式：个人参赛，从 AI 与学习、科研、跨文化交流三个主题中选其一，进行 5-7 分钟英文脱稿演讲，赛后回答 1 道即兴提问，设置一、二、三等奖及参与奖。

参赛要求：演讲稿原创，AI 仅可用于资料查阅与语言润色，核心观点与表达须为本人完成；PPT 以关键词、图表为主，禁止大段照搬演讲稿。

报名方式：10月23日 8:40 至 10月25日 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：1011728291；PPT 于比赛前 1 天 18:00 前提交至指定邮箱，以姓名命名。

联系人：郭周畅 19563395056

邮 箱：2788456709@qq.com

7. “漫绘青春·创想校园”原创漫画创作赛

承办单位：CKB 动漫社

活动时间：11 月 1 日至 10 日

活动地点：线上

参与对象：社团成员

活动形式：个人参赛，围绕校园风光、青春故事、美好畅想开展漫画创作，可采用写意、装饰画风、幻想创意等多种艺术表现手法，按比例评定一、二、三等奖。

参赛要求：提交图片格式绘画作品，画面清晰完整；作品须为原创，严禁抄袭套用；绘画形式不限，彩铅、水彩、马克笔、数字绘画均可，内容积极向上。

报名时间：10 月 23 日 8:00 至 18:00 通过“到梦空间”APP 报名，报名成功后加入 QQ 群：1108967835；作品于 10 月 8 日 20:00 前提交至指定邮箱，命名格式“姓名+学号+作品名称”。

联系人：姚雪莹 18361296105

邮 箱：3075970966@qq.com

8. “赓续红色血脉·筑就国防担当”主题演讲赛

承办单位：大学生国防教育协会

活动时间：11月6日

活动地点：日照校区大学生活动中心

参与对象：社团成员

活动形式：个人参赛，围绕红色历史、国防意识、青年使命开展3-5分钟脱稿演讲，可搭配PPT与背景音乐，按五个维度综合打分评奖。

参赛要求：演讲稿原创，结合历史、现实与个人感悟；PPT版式简洁庄重，背景音乐仅限红色励志纯音乐。演讲内容须史实准确、导向正向，严禁出现不当历史表述与政治观点。

报名方式：10月31日8:00至18:00通过“到梦空间”APP报名；PPT与配套音频于11月5日18:00前提交至指定邮箱，命名格式“姓名+学号+作品名称”。

联系人：孟晨晖 15689660618

邮 箱：m15048693622@163.com