“镜头里的冠军品格”体育科普

微视频创作大赛活动方案

（体育文化类活动）

**承办单位：**医学信息工程学院

**参赛对象：**全体在校学生

**活动时间：**10月15日至25日

**活动报名：**各学院参照作品提交要求自行组织初赛，推报校级参赛作品数量最多不超过5个。请于10月22日15:00前将参赛作品及参赛信息汇总表（见附件1）以学院为单位发送至指定邮箱，作品命名格式为“学院+年级专业+姓名+学号”，例如：“基础医学院2024级临本1班张\*\*+2024xxxx”，邮件主题注明“镜头里的冠军品格”体育科普微视频大赛+学院名称，并通知参赛选手于10月23日9:00至18:00期间通过“到梦空间”APP报名参赛，未报名仅提交作品无法加分。经评委打分，评审一、二、三等奖，优秀作品在学院官网及微信公众号展示，并按照学校“第二课堂成绩单”制度授予体育实践类学分。

**活动要求：**

（一）参赛作品主题

1.以“镜头下的冠军品格”为主题，聚焦各类体育项目（包括但不限于田径、球类、水上运动、体操等）中运动员所展现出的优秀品格，如顽强毅力、团队协作、勇于挑战、尊重对手、公平竞争等。可以选取知名体育赛事中的经典瞬间、运动员背后的故事，或者身边体育爱好者在运动过程中体现冠军品格的事迹进行创作。

2.视频需包含一定的科普元素，如对相关体育项目规则、技巧、训练方法或运动员损伤预防等方面的介绍，使观众在感受体育精神的同时，也能获取实用的体育知识。

3.作品内容积极健康，不得出现任何违反法律法规、违反社会公德或不良导向的信息。

（二）作品格式要求

1.视频时长控制在3-8分钟。

2.视频分辨率不低于1920×1080像素，画面清晰、稳定，色彩自然。

3.视频格式为MP4，编码格式为H.264，音频为AAC格式，音量适中，无明显杂音。

4.视频需添加字幕，字幕字体规范、清晰，位置合理，不影响画面主体内容展示。

（三）参赛要求

1.可以个人形式参赛，每人限交一部作品。也可以团队参赛，每人限参加一支队伍，参赛选手以不超过5人的团队形式参赛，无特殊情况，不得更换队员，团队指导教师不超过2人。

2.创作者应拥有作品完整的著作权，如有因作品侵权或其他原因所引起的责任，由创作者自行承担。

**联系人：**宋慧敏（教师）电话：629208

王英豪（学生）电话：15264762100

[1524607165@qq.com](mailto:1524607165@qq.com)

**附 件：**“镜头里的冠军品格”体育科普微视频创作大赛参赛信息汇总表