

济宁医学院“大学生进社区” 工作简报

第7期

共青团济宁医学院委员会

2024年6月27日

本期要目

- 临床医学院开展“助力青春之城建设，贡献济医临床力量”志愿服务活动
- 青春在奉献中绽放，价值在志愿中发光
- 青春筑梦社区行，学子奉献暖人心
- 精神卫生学院：心身养护，用青春助力健康中国
- 点亮青春，护航成长——护理学院开展“大学生进社区”社会实践活动
- 六月盛夏传药韵，志愿行动守健康
- 烈日骄阳志愿情，耘耘汗水服务志
- “医”心向阳青春行，社区健康共筑梦
- “红心映节庆”——药学院举办志愿服务系列活动

临床医学院开展“助力青春之城建设，贡献济医临床力量” 志愿服务活动

六月盛夏情似火，临床学子齐行动。学院紧扣“助力青春之城建设，贡献济医临床力量”主题，带领学院二十八支志愿服务队，从五个方面展开志愿服务活动，以奉献之犁深耕青春，让志愿精神持续闪光，为构建健康社会贡献青春力量。

一、拒绝校园霸凌，守护青春净土

学院派遣志愿服务队赴济宁市水米田幼儿园、北湖明珠幼儿园等地，开展反校园霸凌主题活动。志愿者们通过列举实例和展示图片科普相关法律、设计霸凌情景引发孩子们思考，通过一系列活动，有效增强了孩子们的法律意识和自我保护意识，积极弘扬校园正能量，为防范和遏制校园欺凌事件发生贡献济医临床力量。

二、仁心携医行，健康驻社区

学院团总支在济医附院弘光颐养中心、唐口敬老院等处举办敬老志愿服务活动。志愿者分工协作，为居民提供按摩、测量血压等基础医疗服务，科普夏日防暑降温知识，分发健康饮食宣传手册。以义诊为核心的志愿服务活动将临床医学专业知识和技能充分应用于实践中，帮助居民们了解自身健康状况，增强了居民的健康保健意识，为构建健康和谐社会贡献济医临床力量。

三、承岐黄薪火，传中医经典

学院派遣志愿服务队赴九如城康复中心、水运雅居等地，宣传中医文化，普及中药知识。志愿者以太白湖新区荷文化为主题，为居民们讲解荷花、荷叶等中药功效，并创意性的举办手工荷包制作、中药画扇绘制等文化体验活动。通过一系列活动，居民们感受到了传统中医药的魅力，增强了对中医药的认同感和使用率。

四、携手禁毒防艾，护航绿色人生

学院成立特色志愿服务队，深入北门小区和高校生活园等地，开展防艾禁毒宣讲教育活动。志愿者们向通过生动的案例和详细的数据说明毒品对个人、家庭和社会的巨大危害，通过观看视频、张贴海报等方式向居民普及艾滋病的来源、预防措施以及传播途径。通过这类活动，增强了居民们对毒品和艾滋病的防范意识，为社区营造了良好的禁毒防艾氛围。

五、医院志愿行，服务暖人心

本学期“关爱之心，义工之行”附院义工行活动圆满落幕，共举办 21 期，137 名志愿者参与。在进行规范化培训后，志愿者在济宁医学院附属医院两院区，为患者提供导医服务、自助挂号机使用协助、医院布局指引等服务，并特别关注老年患者需求，提供陪同就医、协同取药服务。志愿者们在服务过程中深刻体会到医护人员的辛勤付出，用热情和奉献为患者带去温暖和关爱，展现了济医学子的好风貌和社会责任感。

六月，临床医学院百万大学生进社区活动，深入社区、中小学等地，开展多类

型特色志愿服务活动，不仅提高了志愿者们的沟通能力和应变能力，更让他们深感医学生责任之重大。未来，学院将继续以志愿服务为载体，搭建学生、学校和社会之间的交流平台，结合临床医学专业特色，策划和实施各类有意义的志愿服务活动，为青春之城建设贡献济医临床力量。



（撰稿：张继凯 审核：杜涛）

青春在奉献中绽放，价值在志愿中发光

成长·护航

第二临床医学院组织志愿者前往维多利亚高校国际幼儿园开展志愿服务活动，志愿者协助幼儿园老师完成教学任务，给孩子们讲故事，陪孩子们做游戏，为孩子们科普医疗知识，比如磕伤如何应急处理，看医生时该怎么准确表述自己的症状等；儿科学博士、23级儿科学班主任王闪闪老师结合专业知识，与幼儿园老师交流与儿童相处的经验心得并交流儿童的心理发展特点、历程，为老师做出专业知识解答，共同守护儿童健康成长。

以奉献之犁，深耕青春。学院将组织更多青年学生主动投身到社区建设中，以无数微光汇聚时代暖流，涵养主流价值、培育文明新风，彰显社会文明的温度和高度。

传承·文化

为了继承发扬中华优秀传统文化学院临床医学（麻醉学方向）本科2023级1班团支部于6月10日端午节当天，在济宁市任城区北门社区以“仲夏萦香，欢‘粽’时光”为主题开展关爱儿童志愿服务活动。志愿者们为孩子们准备了一些精美的小礼品，并在负责人和社区工作人员的带领下分组与小朋友们开展活动。活动过程中，志愿者们与小朋友们进行了亲切、友好的交谈，与他们做游戏，一起折纸粽子，做手工龙舟，陪伴孩子们度过了一段快乐的时光。志愿者还赠送给孩子们精美的小礼品，传授了一些简单易懂的医学卫生常识和有关端午节的起源、传统、故事等知识，这次活动的开展，不仅为社区的小朋友们送去了关心和关爱，也向小朋友们传递了知识，增强了孩子们的文化自信。同时，也强化了志愿者们的参与感和社会责任感，

增强了他们的收获感。期待以后有越来越多的人参与到关爱儿童的志愿服务之中。



(撰稿人: 张方圆 审核人: 李瑞琨)

青春筑梦社区行，学子奉献暖人心

传递爱心，汇聚力量，志愿精神如同一束温暖的光，照亮社会的每一个角落。为进一步鼓励青年学子深入社区，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，公共卫生学院学子积极投身志愿服务活动，为社区建设贡献青春力量。

福佑安康，粽香情长。6月4日，在端午节来临之际，学院志愿者前往竹竿巷社区开展“欢乐迎端午，社区享安康”端午节志愿服务活动。志愿者们与社区居民共同学习卷粽叶、包糯米、放蜜枣、系粽绳的手法和技巧，并将亲手包好的“爱心粽子”赠送给社区独居老人与清洁工，在传承与弘扬中华优秀传统文化的同时，也向居民传递节日的问候与祝福。

守护安全，反诈同行。6月6日，学院志愿者在济宁市小闸口社区开展以防范电信诈骗为主题的志愿服务活动。活动期间，志愿者深入小闸口社区开展防范电信诈骗知识宣传，向居民播放有关个人网络信息安全的短视频，并讲解电信诈骗类型和防范电信诈骗的方法，保障居民财产安全，营造和谐健康的社区氛围。

志愿接力，烽火相传。公共卫生学院将继续推进学生志愿服务工作的深入开展，引导更多青年学子积极投身社区建设和服务中，推动青年学生与社区实现“双向奔赴、双向赋能”。



(撰稿人: 韩露 审核人: 张秋梅)

精神卫生学院：心身养护，用青春助力健康中国

六月流萤染夏，也是自然界阳气最旺盛的季节。6月，精神卫生学院以“心身养护，助力健康中国”为主题，持续开展“心身健康进社区”志愿服务活动。

以自然之道，养自然之身。学院赴京杭佳苑社区开展了学习“八段锦”和“健身操”活动。我们带领社区居民学习八段锦，不仅有利于调节气血增强人体机能，而且其缓慢而平稳的节奏，可以帮助人群放松身心、舒缓压力、缓解压力等情绪作用。同时，节奏活泼的健身操，让大家享受了大汗淋漓的畅快，释放压力，做回自己。

健康饮食，吃出好心情。目前高血压、肥胖症已经成为世界范围内最严重的公共卫生问题，赴京杭佳苑开展了“糖油盐入口，夏日不清凉”主题活动。我们开展了“科普肥胖知识，传递正确饮食理念”宣讲、测量血压等活动，向社区居民详细讲解了科学饮食的方法，身安则心安，保持健康的生活习惯，让心情更美好。

珍爱生命，健康成长。6月26日是国际禁毒日，设立的意义是引导公民珍惜生命，关爱自己，远离毒品。学院赴京杭佳苑开展了“携手禁烟禁毒，共建美好家园”主题活动，通过发放宣传单，携手共绘手抄报等形式普及烟草和毒品危害，同时提倡健康生活，提高居民身体素质。夏季也是溺水的高发季节，为此学院赴荷韵花园开展“夏季防溺水，筑牢安全堤”主题活动，通过宣传单，急救知识课堂等提高居民安全防范意识。

精神卫生学院致力于发挥精神医学和心理学专业优势，启动心身健康进社区促进行动，把心身健康的理念融于老百姓的日常生活中，让人民群众更好地重视心身健康、维护心身健康、享受心身健康，让每个人能够真正成为自己心身健康的“第一责任人”。



（撰稿人：鲁晓妍 审核人：强景）

点亮青春，护航成长——护理学院开展“大学生进社区”社会实践活动

6月，护理学院组织开展一系列社区实践志愿服务活动，参与志愿者256人次，服务对象达600余人。

健康呼吸，远离结核。为提升居民对结核病的认知及防护理念，进一步倡导健康生活方式，学院开展“防治结核，志愿有我”宣讲活动。志愿者走进社区，利用横幅、宣传海报、宣传单等方式为居民讲解防治结核的措施和重要意义，设立健康台，给居民进行按摩服务。

医路星火，筑梦延安。以红色基因浸润志愿服务，以延安精神滋养服务初心。团队依托学校唯一一支延安精神团中央立项宣讲团，组织开展宣讲演绎、助农直播等特色活动。将延安精神同新时代志愿服务精神相结合，存之于心、见之于行；开展“直播助农”，将延安历史和特色农产品带向“抖音直播平台”，让大家在线上感受延安的宝藏好物和地方文化的双重盛宴，助力延安精神内涵深入人心，活动共吸引500余人次观看，9000余人次点赞。

凡人微光，星火成炬。护理学院青年志愿者在生动实践中传递了“我为人人，人人为我”的理念。未来，他们将继续弘扬志愿精神，带动更多学子加入志愿服务队伍，用心用力做好志愿服务工作，为社会发展进步注入更多青春能量。



(撰稿人：闫鑫 审稿人：杨绪霞)

六月盛夏传药韵，志愿行动守健康

为传播中医药文化，提高公众对中医药文化的认识和了解，同时将中医药与口腔健康有效结合，科普正确的口腔保健知识，口腔医学院以全国大学生中医药宣讲团为依托，围绕“六月盛夏传药韵，志愿行动守健康”开展百万大学生进社区系列活动。

药香传经典，鲁绣蕴真情。中医药文化和鲁绣非遗文化都是中华民族文化宝库中不可忽视的瑰宝，为实现二者的创造性转化和创新性发展，我院“岐黄薪火，‘医’脉相传”中医药宣讲团前往金城街道后刘社区，向居民介绍中医药的历史渊源、功效特点以及日常保健知识，切实推广中医药文化，增强社区居民自我保健意识；向非遗传承人学习香囊的缝制方法，共同制作中草药香囊，切实感受鲁绣文化的独特魅力与传承意义。

“医”路同行，“康”道共筑。志愿者前往凤凰城社区，以PPT图文讲解和实物操作的形式，打出一套“传授科学的刷牙方法、科普口腔疾病知识、教授口腔保

健妙招”的组合拳。志愿者们为社区居民提供免费血压测量和口腔健康检查服务，向他们发放中医药与口腔健康知识宣传单，讲解中医药“四时养生，一日养生”知识，助力居民们实现健心灵、强体魄、炼意志的目标，同时也传递我院青年的温情与爱心，让养生健体的观念深入人心。

护口腔洁净，承中医药道，共绘健康蓝图。下一步，口腔医学院将继续引领口腔学子浸润中医药精髓，传承千年智慧，将口腔特色点染在中医药文化底色上，用口腔知识点燃中医药文化传承之火。扩大服务范围，服务更多人群，为建设和谐社会贡献力量。



（撰稿人：刘赟赟 审核人：刘春华）

烈日骄阳志愿情，耘耘汗水服务志

烈焰六月，阳光明媚。在生机盎然的六月里，中西医结合学院先后开展了中医义诊进社区、防溺水知识进社区等一系列主题活动。传承中国优秀传统文化，传播中医养生知识，传承无私大爱精神，共推中医事业发展。六月份共开展“百万大学生进社区”系列活动 2 期累计参与 30 余人，累计服务 100 余人次。

六月炎炎烈日，志愿沐风暖人心。学院不仅重视中医知识的传播及中医文化的传承，更加重视志愿服务的质量和意义。志愿者们细心耐心的为各个前来咨询的居民测量血压，讲述中医养生知识，以及传播基本的中医养生文化。同时，志愿者们给居民们普及基本的生活常识，活动期间不仅居民们精神上舒适，志愿者们的志愿水平也得到了极大改善。本次义诊参与志愿者 15 人，累计服务 50 余人次。

水火无情，志愿留心。我院特意举办了“志愿助力防溺水，共筑安全防护堤”志愿服务活动，旨在宣传防溺水安全认识，提高居民们的警惕性，加强居民们的安全意识。在此期间志愿者们为居民们讲解防溺水知识并且免费为居民们测量血压。这次活动不仅提高了居民们的防溺水安全知识，同时提高了志愿者们的社会责任意识和奉献精神。本次活动参与志愿者 15 人，累计服务人次 60 余人。

活动开展以来，学院将本院特色与志愿活动、中医传承紧密结合在一起，将传统与创意有机结合，用新形式宣传，传承中医知识，传承中国优秀传统文化，同时锻炼学生们的志愿服务精神，培养学生们的无私奉献精神。中西医结合学院将秉持

初心，牢记使命，革薪创新，用一个更新、更好姿态传承和发展中医文化。



(撰稿人：刘擎 审核人：于斌)

“医”心向阳青春行，社区健康共筑梦

为展现新时代青年价值，传递新时代青年力量，康复医学院将志愿服务精神融入百万大学生进社区实践活动，带领学院志愿者深入社区、服务人民群众，增强时代责任。

中医为形，践行康养。学院与古韵国医中医药宣讲团联合开展中医药特色活动，深入社区，儿童康养中心，将中医知识融入活动中去，把康养知识贯彻宣传中来，以点带面，在行动中体会传统文化的魅力，真正做到康养知识的传播贯彻。

志践社区，永葆初心。学院志愿者秉承固本创新、发扬康复精神，积极发扬学科优势，开展社区家用医药箱讲解活动，增强社区居民的药品安全意识，扩大康养知识的普及范围，提高社区凝聚力和文化品位。

守护心灵，担当使命。学院以“百万大学生”为中心，辐射性开展社区志愿服务活动，重点关注社区居民心理健康问题，积极开设简易版心理疏导操培训，切实从实践中来，到群众中去，时刻以人民为中心。

学院将继续优化大学生进社区内容和形式，推动大学生进社区活动精细化、常态化进行，让志愿服务精神在社区实践活动中不断发展传递。



(撰稿人：范子怡 审核人：王思宇)

“红心映节庆”——药学院举办志愿服务系列活动

为挖掘传统节日的深厚文化内涵，提高学生的思想政治素质，6月份，药学院举办志愿服务系列活动。

6月7日，学院联合国际教育学院举办“万水千山‘粽’是情”中外师生“端午节”文化体验活动。志愿者中英双语讲解端午节渊源与习俗，指导留学生进行香囊和粽子手工制作。随后，所有人一同前往本草园了解中草药的性味、功效等，学习中医药文化的历史演变过程。志愿者展示了传统技艺的多元魅力，与留学生共同体验中药民俗文化。

6月15日-6月16日，学院在本草园举办“植此青绿”绿色校园志愿服务活动。志愿者以小组为单位，团结协作，清理本草园中的生活垃圾、杂草树枝。志愿者用自身行动践行绿色理念，维护干净整洁的校园秩序。

6月22日，学院在阳光海岸社区举办“知责于心，履责于行”社会实践志愿服务活动。40余名志愿者发放红色传单，向社区居民介绍“青马工程”内容，吸引更多优秀青年参与其中，倡导青年勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

下一步，学院将持续开展体现学院特色的志愿服务活动，引导学生不断增强服务意识，让志愿服务精神闪烁新时代的光芒。



（ 撰稿人：任和 审核人：杨磊 ）