

济宁医学院“大学生进社区” 工作简报

第5期

共青团济宁医学院委员会

2024年4月28日

本期要目

- 临床医学院“百万大学生进社区”4月份工作总结
- 第二临床医学院：“志”之所向，“愿”之所往青春之花绚丽绽放
- 公共卫生学院：情暖社区 志愿同行
- 青春志愿行，奉献新时代——护理学院开展“护康之力”社会实践活动
- 法医学与医学检验学院：DNA 照亮回家之路
- 志愿于心，奉献于行——口腔医学院开展百万大学生进社区社会实践系列活动
- 中西医结合学院：志愿光芒照人间，爱心火种燃希望
- 康复医学院：相约社区，遇“践”青春
- “志”在心中，“愿”在行动——药学院开展系列主题活动
- 管理学院：科普周末，携手“童”行
- 生物科学院：志愿服务擦亮城市文明底色
- 外国语学院：“小小萤火进社区”特色主题志愿服务活动

临床医学院 “百万大学生进社区”4月份工作总结

志愿服务人心暖，最美人间四月天。为传承和发扬志愿精神，临床医学院深入社群服务，积极开展志愿活动，在“百万大学生进社区”系列活动中不断探索实践新形式。

历史长河星光璨，文明传承历久新。志愿者赴济宁市博物馆开展志愿服务活动，在工作人员的指导下，志愿者们为来自全国各地的游客提供帮助，维护展馆秩序，生动地向游客讲述济宁的悠久历史和文化底蕴，用实际行动助力优秀传统文化的传承和发展。

清明时节祭英灵，传承弘扬爱国志。恰逢清明节，志愿者前往济宁市烈士陵园，向烈士们敬献鲜花、鞠躬默哀、清扫墓碑，在志愿活动中缅怀革命前辈、体悟生命真谛、承继爱国精神，将缕缕情思化为前行力量。

环保行动齐参与，绿色家园共守护。志愿者到书香名邸小区、碧桂园天汇小区、西红庙社区等社区开展环保宣传活动，用实际行动美化社区环境，展现志愿者风采，为推动建设美丽中国贡献自身力量。

乡村振兴走基层，青春聚力正当时。志愿者赴大流店村开展志愿活动。在村支部书记张美珠指导下，帮助农户除草，采摘草莓，在劳动中树立了崇尚劳动、尊重劳动、热爱劳动的意识。

共建无欺凌校园，爱心保护未成年。志愿者赴济宁技师学院开展“医心暖如阳，法网护星光”预防校园欺凌志愿服务活动，指导老师在心理健康、法律知识等方面为学生答疑解惑，志愿者积极与学生们互动交流。

花开四月春风醉，温暖同行展风采。学院组织 27 次志愿活动，主题涵盖传承历史文化、弘扬爱国精神、感悟乡村振兴、反对校园霸凌等。志愿者们不辞辛苦、积极参与，用实际行动弘扬了无私奉献的志愿者精神。



(撰稿人：张继凯；审核人：杜涛)

“志”之所向，“愿”之所往 青春之花绚丽绽放

万物生长，暖意盎然。在春天这个充满活力的季节里，热情洋溢的第二临床医学院志愿者投身于志愿服务活动，释放“志愿红”暖意。

初心·国安时刻未忘往昔

志愿者前往鱼台县周堂，在参观地道遗址的同时了解当地历史人文，这是一次深入了解革命、感受先辈风采的心灵之旅。每一位志愿者的心中都充满了肃穆与敬意，仿佛穿越了时光隧道，回到那段波澜壮阔的历史。志愿者们参与到保护遗址工作中，与工作人员一起为保护遗址做出自己的贡献，让志愿在历史的滋养下发光发热。

坚守·公益路上永不停歇

牡丹花正好，志愿绘春意。在牡丹花开时节，志愿者前往太白湖景区开展环境保护活动，维护景区内秩序，保护景区的环境，在实践中培养自身社会责任感，为创建更加美好的社会环境做出贡献。牡丹花丛前一抹抹鲜亮的志愿红，与牡丹花一起构成太白湖景区的美丽风景。

传承·红色种子扎根沃土

志愿者来到济宁市未成年人救助保护中心，围绕“我爱母亲河”开展一系列志愿服务活动，为这里的孩子们知识科普，激发孩子读书热情，营造良好学习氛围。志愿者带领孩子们一起学习并激励孩子们参与母亲河的保护，为环境保护做出贡献，在实践中增长才干，锤炼本领。

新时代的青年，不仅应紧跟历史榜样的脚步，也该聆听时代声音，服务群众，第二临床医学院的学子们将继续紧跟时代脚步，在奉献社会中收获成长与进步，找到青春的方向和目标，知行合一，甘于奉献，让青春在志愿中闪闪发光。



（撰稿人：李瑞琨 审核人：张继民）

情暖社区 志愿同行

公共卫生学院在4月份将传统节日与志愿服务相结合，举办了一系列社会志

愿服务活动。在温暖的四月天，青年志愿者奉献自我，服务社会。

齐包青团，共忆清明。清明节主题活动中，志愿者通过负责人多角度讲解，了解了清明节起源、发展历程及其在传统文化中的重要地位，并与居民共同制作手工青团。此次活动不仅锻炼了志愿者的实践能力，更让志愿者体会到了传统文化在新时代下的独特魅力与无限活力。

时光颐养，温情相守。活力八段锦志愿服务活动中，志愿者们为社区老年居民介绍了八段锦历史来源和功效，同时播放八段锦的学习视频，为社区居民讲述八段锦动作要领，示范指导。此次活动旨在帮助社区老人培养积极健康的生活方式，丰富社区居民的日常生活。

微光成炬，助力食安。预防食物中毒活动中，志愿者们向居民讲解食品安全与健康管理知识，并在社区发放食物相克表，改善居民饮食观念。此次活动旨在培养居民养成食品安全防范意识，倡导健康饮食的生活理念。

情暖社区，志愿同行。本次系列活动不仅丰富了社区居民的精神文化生活，也展示了青年志愿者的社会责任感和奉献精神。下一步，公共卫生学院广大志愿者将继续发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，为社区志愿服务贡献更多的力量。



（撰稿人：韩露 审核人：张秋梅）

青春志愿行，奉献新时代——护理学院 开展“护康之力”社会实践活动

2024年4月，护理学院开展“护康之力”系列社区实践志愿服务，参与活动志愿者510人次，服务对象1100余人。

中医宣讲，共筑健康社区。团中央2024年全国大学生中医药志愿宣讲团“守护草本心愿”宣讲团走进风韵荷都社区开展中医药文化宣讲活动。志愿者们围绕中医药食疗保健知识开展趣味讲解。居民们纷纷表示受益匪浅，通过本次宣讲学到了诸多关于中医养生保健的知识，也提升了自身健康意识和疾病防治能力。

金晖助老，共筑温馨社区。学院以关爱他人、关心社会为己任，关注弱

弱势群体，传递温暖和希望。志愿者们来到京杭佳苑社区，为老人提供按摩、测量血压等服务，根据老人的血压数据提醒居民按时吃药、注意饮食、及时就医就诊，向老人传递合理膳食、均衡营养的观念，鼓励适当的体育锻炼，养成健康的生活方式。

冀以尘雾之微补益山海，萤烛末光增辉日月。护理学院青年志愿者秉持着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，用实际行动彰显了作为“济医青年”的责任意识和使命担当。展望未来，学院将不忘初心，凝聚力量，挺膺担当，继续行走在“护康”路上，共同努力谱写志愿服务活动新的篇章。



（撰稿人：闫鑫 审核人：杨绪霞）

DNA 照亮回家之路

为提升法医学专业学生对法医鉴定工作的认知，切实提高志愿者们对司法鉴定工作的了解程度，明白身为司法鉴定工作者所肩负的责任，以及司法鉴定工作的严谨性，复杂性，艰苦性，切实提高志愿者们心理素质，坚定志愿者们在日后成为一名司法鉴定工作者的信念。法医学与医学检验学院志愿者在学校司法鉴定中心开展志愿服务活动，参与学生 30 人次，服务时长 20 余小时，检索信息 2000 余条，处理样本 100 多个。

进入司法鉴定中心，志愿者近距离接触到了实验检测设备、观摩了现场实验。在专业老师指导下，志愿者开展硅藻电镜图观摩、解剖结果记录、血液标本中的乙醇含量检测、毒物鉴定等工作。鉴定中心工作人员对同学们的工作给予了高度评价和认可，进一步激发了志愿者学习法医专业的热情。

志愿者深入司法鉴定中心实验室，学习 DNA 测序技术-即线粒体 DNA 遗传信息技术比对技术，并与公安系统合作、联系各大公益网站等收集司法鉴定相关问题及需求，并且将服务范围分为寻子寻亲、鉴定遇难者身份、烈士回家等。法医学专业学生 4—6 人划分为一组，采取一对一的鉴定服务模式，进行心理咨询和疏导，每小组都持续跟进，负责到底。

通过此次活动，志愿者对司法鉴定工作有了更加深刻的认识，更加敬佩那些认真工作的司法鉴定工作者，将他们的奉献精神牢牢记在心中，为日后成为一名专业扎实的法医学人才奠定坚实的精神基础。



（撰稿人：苏潇男 审核人：李春雷）

志愿于心，奉献于行

——口腔医学院开展百万大学生进社区社会实践系列活动

四月春风送温情，口腔志愿在行动。口腔医学院结合专业特色，围绕“四月春风送温情，口腔志愿在行动”为主题，引导大学生树立“助人为乐、满怀爱心、使命在肩”的责任意识，开展生态保护、口腔义诊、知识宣传进社区等系列活动。参与活动志愿者149人，服务对象1000余人次。

环境保护入人心。志愿者前往人民公园、洸府河等地开展环境清洁、巡河护河守清流活动，通过开展环境清扫、垃圾拾捡分类等，有效地改善了周边环境，营造了一个干净整洁的公共环境；通过检测运河水质、巡检沿岸垃圾等行动，推进运河生态环境更加优良，同时向附近居民普及环保知识，倡导不乱丢垃圾、不乱倒污水理念，进一步增强居民环保意识。

口腔义诊暖人心。学院组织专业教师及学生党员志愿者开展走进鹿港社区开展口腔健康义诊活动。活动现场，志愿者为居民进行专业的口腔检查，根据检查情况提供诊疗意见，并从口腔卫生、生活习惯、日常饮食等方面给予健康指导。

急救普及护人心。为普及基本救护知识和技能，增强居民对突发事件的现场应急救护能力，志愿者走进八铺社区，利用模拟人对心肺复苏操作具体流程进行现场实操演练，并耐心讲解注意事项和各类细节，指导居民现场演练，使居民真正对急救知识与技能的认识由浅入深，将急救技能内化于心。

禁毒防艾润人心。为落实禁毒工作的重要指示精神，普及禁毒宣传教育，志愿者前往人民公园等地开展禁毒防艾主题宣传活动。志愿者们为附近居民分发禁

毒宣传手册、悬挂禁毒宣传横幅，讲解真实案例以识别生活中层出不穷的毒品圈套，形式多样开展禁毒防艾宣传活动，让“健康人生，绿色无毒”的观念深入人心。

消防安全筑人心。安全工作重于泰山，为切实保障居民安全，筑牢居民消防安全防范意识，学院师生前往金城街道开展消防安全教育活动。志愿者们通过向居民讲解生活中的真实案例，播放“火灾自救逃生”安全教育视频等形式开展消防安全教育宣传，通过现场演示，指导居民当危险来临时如何迅速采取正确的急救措施，正确应对突发事件，提高自身的急救自救能力。

“医”脉相传惠人心。“岐黄薪火，‘医’脉相传”。学院大学生中医药宣讲团走进济宁市机关幼儿园，用通俗易懂的语言和生动的图片，介绍冬至吃饺子的起源以及六味地黄丸的发明，现场指导小朋友们学习眼保健操及放松肩颈的按摩手法，让孩子们对中医药文化的神奇魅力有了更深入的体悟。

志愿始于心，奉献在于行。口腔医学院青年志愿者以实际行动践行社会主义核心价值观，聚焦专业特色，发扬志愿服务精神，增强学生的社会责任感。下一步口腔医学院将继续发挥专业特色，优化百万大学生进社区服务项目，扩大服务范围，服务更多人群，为建设和谐社会贡献力量。



（撰稿人：刘赞赞 审核人：刘春华）

志愿光芒照人间，爱心火种燃希望

四月如歌，万物齐吟。在春意酥怀的四月里，中西医结合学院先后开展了爱在针推、中医义诊进社区、中医文化书店宣传一系列主题活动。传承中医国粹，发扬中医传统文化魅力，普及中医药知识。

中医知识早科普，关爱志愿在行动。学院不仅注重中西医知识的普及以及急救知识的传播，也时刻关注着社区居民们的健康意识。志愿者们耐心地为每位前

来咨询的居民讲解中医养生的常识和方法。同时，志愿者们采用志愿者结合真人讲述、伴有动作姿势分解的模式进行八段锦的展演与教学，伴随着悠扬的音乐，带动居民一起完成了八段锦动作，让每个人都能感受到运动带来的快乐和健康。活动中，居民们对中医文化的热爱，以及志愿者们们的热情，皆散发着中医的魅力。

邻里守望相助，志愿精神显扬。志愿者们利用所学知识，向社区居民讲解一些关于五脏六腑的中医基础知识，和居民一起“品尝”养生之道，并针对天柱穴、大椎穴、肩井穴为居民进行了推拿按摩，专业的手法和热情的服务态度赢得了居民的赞誉，同时弘扬针灸推拿文化，传承中华之经典。

志愿扬帆启航远，爱心筑梦未来新。志愿者们依托专业特色，宣传健康保健知识，悉心指导群众，充分运用所学技能为老人们的健康保驾护航。此外，志愿者们也关注到了老人的心理健康状况和需求，热情洋溢与老人们聊起生活中的趣事，聆听老一辈的故事与想法。

自活动开展以来，中西医结合学院结合本院专业特色在多个社区开展了系列活动。精准宣扬中医文化，践行志愿者们积极向上、无私奉献的志愿精神风貌，为社区和谐文明贡献力量，让中华优秀传统文化走进千家万户，家喻户晓。未来，中西医结合学院将继续秉持初心，助力中医文化薪火相传，展现中医文化的独特魅力和时代价值。



（撰稿人：张雪玉 审核人：刘擎）

相约社区，遇“践”青春

康复医学院常态化开展“大手牵小手，文明进社区”流动志愿红，推动我院志愿服务品牌化、多样化，让新时代志愿服务精神薪火相传。

筑牢根基，担当使命。学院发扬追思英烈、扶弱助残精神，紧扣清明节和世界自闭症日等节点，前往济宁烈士陵园和附院儿童康复中心开展系列活动，践行奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神，提升学院青年志愿服务精神。

固本创新，发扬康复。学院大力宣传志愿服务精神，团支部积极响应社会实践活动，以“大学生进社区”为依托，深入济宁太白湖景区，我院志愿者发扬学

科优势，针对不同人群，进行宣传和实践不同形式的基础颈部按摩操，让康复知识深入日常生活，扩大康养知识的普及范围。

中药为形，践行传统。学院与古韵国医中医药宣讲团联合开展中医药系列活动，从药食同源到香囊制作，从理论到实际操作，学院志愿者带领残障儿童、高龄居民从零出发，在行动中体会传统文化的魅力，真正做到传统文化切实传播，切实体现文化自信。

康复医学院将继续优化大学生进社区内容和形式，推动大学生进社区活动精细化、常态化进行，让志愿服务精神在社区实践活动中不断发展传递。



(撰稿人：范子怡；审核人：王思宇)

“志”在心中，“愿”在行动—药学院开展系列主题活动

为弘扬“尊老、爱老、敬老、助老”中华传统美德，加深情暖社区，“药”约万家品牌建设，4月，药学院举办“笃学研学一脉承 书香药香两相济”志愿服务活动和中医药科普宣讲系列活动。

志愿者赴大洼社区举行“血压保健康，测量暖人心”志愿服务活动。在负责人的领导下，志愿者们精神饱满，专业且热情地为每一位前来的居民测量血压，对于血压异常的居民也是关切地询问其生活习惯和健康状况，提醒他们及时就医，弘扬尊老爱老的中华传统美德，让社区氛围更加和谐温暖。

药学院在济宁医学院日照校区举行“笃学研学一脉承 书香药香两相济”志愿服务活动。全体学生秩序井然，兴趣盎然地参观了我校药用植物园，鉴湖以及实验中心的诊断实验室、解剖实验室以及显微实验室，认真聆听解说，记录所见所闻，完成了本次研学活动。此次活动通过学习研究和旅行体验的有机结合，以生动直观的方式实现了教育目标，全面提升了学生的综合素质，我院学生在参加志愿活动过程中也完善了自己的专业知识体系，提高了自己的表达沟通能力。

每周四下午，药学院科普大队与曲师大附属学校校校链接，于进行中医药科普宣讲活动。到目前为止，科普大队成员已经完成了中药的起源，中医药重要历

史人物，生活中常见感冒药莲花清瘟，药食同源，常见药材陈皮、山药、板蓝根等的科普讲解。这次活动弘扬了中华优秀传统文化，展现了中医药文化的博大精深，提高了自身能力，增强了小学阶段对传统文化以及中医药领域探索的兴趣，未来科普大队将会继续完善继续发掘，努力用所学知识回馈社会。

药学院深入学校园区、居民社区、学生生活区进行高血压危害、中医药宣讲等志愿服务8次，累计服务时长650余小时，活动受众800余人，受到社会各界一致好评。



（撰稿人：任和；审核人：杨磊）

科普周末，携手“童”行

为提升青少年的科学素养，激发青少年对科学知识的热情，推动科普志愿服务工作规范化、制度化、常态化，管理学院青年志愿者协会开展“百万大学生进社区一科普周末，携手‘童’行”系列志愿服务活动。

在“家门口”志愿服务，打通科普“最后一公里”。学院青协与城市花园社区联合开展周末科普课堂，从科学实验、手工制作、艺术鉴赏、传统文化等方面，为社区儿童带来了一场别开生面的“科普盛宴”。志愿者也主动观察、思考、操作，在实践中感受科技魅力，充分激发青少年热爱科学、参与科普的兴趣和热情，让大家零距离感受科技无穷魅力，让科学的种子在心底生根发芽。

此次志愿服务活动，充分对接社区需求，给青少年提供了一个走进科学、了解科学的机会，同时，提升了大学生社会实践能力，展现了积极向上的精神风貌。下一步，管理学院青年志愿者协会将继续以多种形式开展活动，丰富群众生活，普及科学知识，弘扬科学家精神。



(撰稿人：朱婷 审核人：徐宗玲)

志愿服务擦亮城市文明底色

生物科学学院立足基层所需，充分发挥青年志愿者活力，不断丰富服务内涵，积极发挥志愿服务在社区治理、社会文明建设、社会安全等方面的积极作用。4月，共派出志愿者108人，前往周边5个社区和学校开展志愿服务活动。

一、精准高效对接，服务深入人心

学院采取社区下单、支部接单的运作模式，精准高效对接，以满足社区群众需求为出发点和落脚点。针对前期其它地市出现的燃气爆炸事件，组织开展燃气安全宣传活动，对预防燃气泄漏和判断燃气泄漏的方法、遭遇爆炸事故的自救方法等进行了详细讲解，进一步提升了社区居民的安全意识，营造了良好的社区安全环境。常态化开展环保活动、反诈防骗宣传活动，协助社区进行卫生清扫、反诈知识宣传，面向社区居民宣传垃圾分类、低碳生活的环保理念，共同创建绿色社区、生态社区、安全社区。

二、创新传统项目，力求崭新突破

“无热血，不青春——济宁医学院（日照校区）2024年春季无偿献血活动”圆满落下帷幕，活动共招募志愿者100人。活动之前，联合血站工作人员组织开展志愿者培训讲座，以生动有趣的方式为志愿者普及血液知识。活动现场，志愿者轮班为前来献血的同学们提供服务和帮助，为同学们传授献血知识，确保整个献血过程安全顺利。同学们按照志愿者和医护人员的引导，自觉遵守秩序，配合完成量血压、查验血型、抽血、献血等流程。下一步，学院将结合目前青年学生参与无偿献血意愿降低这一社会痛点，创新宣传形式，帮助青年学生正确认识无偿献血，积极参与社会公益事业。

用行动传递真情，用奉献书写大爱。生物科学学院将加强与社区、卫生机构、学校等校外组织的交流，充分发挥大学的智力优势和资源优势，带领青年学生用行动擦亮城市文明底色，共创文明城市。



(撰稿人: 许亚文 审核人: 刘爱君)

外国语学院开展“小小萤火”进社区志愿服务系列活动

四月,外国语学院团总支组织团员青年携手学苑社区和烟台路社区,开展了“小小萤火”进社区志愿服务系列活动。

活动期间,志愿者们携手社区工作人员,向社区居民发放口腔保健知识宣传手册,详细介绍了正确的刷牙方法、口腔健康饮食等方面的知识。还协助社区保健医生,为居民提供免费的口腔检查和咨询服务。同时,志愿者们通过展示消防器材、模拟火灾现场、讲授消防知识等形式,向社区居民普及了火灾预防、报警、逃生、自救等基本知识。

此次活动得到了社区居民的积极响应和一致好评。下一步,外国语学院将进一步聚焦立德树人根本任务,持续深化实践育人工作,推动“百万大学生进社区”活动规范化、常态化、长效化发展,帮助青年学生感知社会、感知基层,为社区发展注入青春动能。



(撰稿人: 神克洋 审核人: 史飞)