

济宁医学院“大学生进社区” 工作简报

第3期

共青团济宁医学院委员会

2024年1月4日

本期要目

1. 临床医学院开展“进社区 助健康”志愿服务活动
2. “我为群众办实事”——健康体检送到“家门口”
3. 薪传志愿之光 共建温馨社区
4. 精神卫生学院赴南风花园开展“旧物改造，变废为宝”志愿服务活动
5. 志愿于心 服务于行——护理学院开展“大学生进社区”社会实践活动
6. 法医学与医学检验学院开展“传递爱心，温暖同行”志愿服务活动
7. 口腔科普进社区，守护健康暖人心
8. 岐黄本草进校园 杏林本草入童心
9. “暖”入社区，生生不息
10. 社区服务我先行——医药工程学院赴广安家园开展志愿清扫活动
11. “弘扬宪法精神，建设法治中国”志愿服务活动
12. 医学信息工程学院赴银海社区开展国家宪法日普法宣讲活动
13. 社区实践，青春报道——管理学院开展志愿服务系列活动
14. 我为师生办实事
15. 外国语学院进社区开展“普及宪法”、“健康义诊”特色主题志愿服务活

动

临床医学院开展“进社区 助健康”志愿服务活动

为切实推动“百万大学生进社区”走深走实，打造志愿服务项目化、多样化、品牌化。近日，临床医学院组织各团支部分别围绕理论宣讲、社会服务、敬老爱亲、关爱儿童等主题开展志愿服务活动，累计参与活动800余人。

携手“童”行护童心，协心宣讲促健康。志愿者们前往济宁市维多利亚国际幼儿园、碧桂园中央公园及荷韵花园开展“护童成长”儿童健康知识宣传活动，通过发放健康宣传画图、开展互动游戏等方式向少年儿童宣传健康防护的相关知识，增强其珍爱生命意识，提高自我保护能力。

反诈宣传进社区，共筑居民防护墙。志愿者们赴济宁市西大寺社区及高校生活园开展“反诈于心，反诈于行”志愿活动。队员们通过宣讲诈骗案例、发放宣传资料等方式向居民普及防诈骗相关知识，擦亮群众识骗慧眼，筑牢反诈坚固堤坝。

文耀风吹孝心暖，敬老花开露微芒。志愿者们赴养老院及黄庄老年公寓开展“孝心相伴，健康相护”敬老活动。慰问老人们的身体健康情况、生活习惯以及兴趣爱好等，表演舞蹈、唱歌、魔术、小品等，让老人们感到快乐；同时对养老院开展清扫活动，用实际行动践行为老初心，弘扬了济医学子敬老爱老这一传统美德，也让老人们感受到了社会温暖。

志愿服务彰显本色，助力建设和谐社区。志愿者们在高校生活园、化肥厂小区、济宁市图书馆及太白湖景区，通过开展社区清扫、宣讲知识、打扫图书馆卫生、整理图书等方式开展志愿服务，引导帮助读者借阅图书，助力建设美丽和谐的社区环境。

临床医学院团总支坚持“大爱铸魂”育人工程，不断加强志愿服务组织、制度和队伍建设，指导志愿服务组织定位明确、突出特色，构筑志愿服务思政育人新阵地，搭建志愿服务实践育人新舞台，提升志愿服务组织育人新活力，努力促进青年志愿者行动高质量发展。



(审核：杜涛 撰稿：王娟)

“我为群众办实事”——健康体检送到“家门口”

为了给辖区居民的健康生活提供便利，增强居民健康意识，提高辖区老年人健康水平和生活质量，近日，第二临床医学院在新刘庄社区内开展社区居民免费义诊。活动现场，医生为大家进行健康咨询、营养问诊、测血糖、量血压等，诊疗过后细心叮嘱大家要养成良好的健康生活习惯及健康的饮食方式，针对性地向他们宣传用药常识、中医养生保健等健康知识，耐心解答居民提出的健康问题，同时提醒老人们要关注自身健康，及时到医院接受更全面的体检和治疗。

“在家门口就享受到医护人员的免费诊疗、健康指导，免去了我们这些老年人上医院排队的麻烦，真是太好了！”整个义诊活动，受到辖区居民们的一致好评。

本次健康体检，让社区居民进一步了解自己的身体状况，有效帮助老年人做好疾病预防和日常保健，方便了社区居民在家门口看病就医，提高了居民健康防范意识和应急救护知识，倡导居民树立健康观念、养成健康行为，真正打通了服务群众的“最后一公里”。第二临床医学院将发挥专业特色和优势，持续深入社区，开展常态化社区志愿服务。



(审核：张继民 撰稿：李瑞琨)

薪传志愿之光 共建温馨社区

公共卫生学院鼓励引导青年学生走出校园，走入社区，聚力青春社区建设，搭建学校与社区之间情感的桥梁，让青年与社区共成长。本月，有近80位志愿者走进学校驻地社区，为居民传递爱心，服务对象超过200人。

安全行路，知法守则。志愿者们积极开展交通文明劝导工作，助力提高居民文明意识、提升居民文明素养，为济宁市建设全国文明城市贡献力量。“您好，请勿逆行。”“您好，请不要闯红灯！”志愿者在小闸口社区通过手势指引、语言劝导、发放传单等方式，对不按交通信号灯通行、非机动车逆行和骑电动车不戴头盔的行为进行劝导，倡导大家遵守公共秩序，共同维护文明和谐的生活环境。

冬日暖心，保健有方。志愿者们分享了冬季保健的小妙招，将养生之道传递给

竹竿巷社区居民，点燃冬日的温馨之光。通过知识普及和现场演示，他们详细讲解了如何在寒冷季节里科学保暖、合理饮食，以及其他保健措施。这不仅是一场医学知识的传递，更是一份对社区居民健康的实际关怀，志愿者们的微笑和专业，让社区居民深感温馨和安心。

传统韵味，甜蜜留香。在糖画时光中，志愿者们如文化匠人，传承着非遗之美，留下甜蜜回忆。他们不仅向竹竿巷社区居民宣传讲解制作传统非遗糖画的相关知识，更是亲自动手，与居民共同参与到这项传统手工艺的创作中。透过糖画的艺术，竹竿巷社区居民不仅感受到了传统手工艺的魅力，也体验到了动手操作的乐趣。

请扫落叶，焕然一新。志愿者们与小闸口社区居民肩并肩，一同投入到整理环境的过程中，在大家的努力下，社区的道路焕然一新，这一次落叶清扫劳动，让社区居民感受到了环保的重要性，也拉近了社区与志愿者之间的距离。

青春无悔，不负韶华。公共卫生学院青年志愿者们展现了医学青年积极向上、乐于助人的典范形象，用心倾听社区居民的需求，构建起一座跨越年龄和文化差异的爱心桥梁，与社区携手，共同谱写“文明健康社区”的美好篇章。



(审核：张秋梅 撰稿：韩露)

精神卫生学院赴南风花园开展“旧物改造，变废为宝” 志愿服务活动

12月17日，精神卫生学院赴南风花园社区开展“旧物改造，变废为宝”志愿服务活动。

志愿者们将提前准备好的纸盒，水瓶等旧物带至现场供社区居民发挥想象，随意创作，同时还提供了“变废为宝，秀我风采”废品DIY大赛中的优秀作品作为参考。活动现场，志愿者们分工合作，一队在社区各处向居民们讲解垃圾分类、宣传绿色生活方式；另一队则在社区活动中心处为前来参加活动的居民们介绍变废为宝的优秀作品，在居民创作时为其提供所需工具，志愿者们还会帮助年龄较小的居民完成改造。

志愿者们将改造作品赠予居民作为纪念，活动现场十分热闹温馨。志愿者们在活动中不仅向居民们传达了“变废为宝，垃圾分类”的环保理念，还让居民们体会了手工创作的乐趣。

本次志愿活动，让居民们在动手实践中提高了环保意识和垃圾分类意识。



（审核：苏伟 撰稿：强景）

志愿于心 服务于行 护理学院开展“大学生进社区”社会实践活动

寒冬腊月，梅香袅袅。为深入宣传贯彻社会主义核心价值观，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神。2023年12月，护理学院组织开展一系列社区实践志愿服务，参与活动志愿者300余人次，服务对象600余人。

与宪同行，法入人心。为切实增强居民的法制观念和法治意识，营造良好的法治氛围，护理学院志愿服务队前往风韵荷都社区开展“宪法宣讲进社区，普法宣传零距离”志愿服务活动，通过发放宣传资料、组织宣讲团队等形式，向辖区内广大群众宣传《民法典》，普及反网络诈骗等与群众生活息息相关的法律知识，引导群众尊法、学法、用法，学会运用法律维护自身合法权益。

筑爱助残，点亮繁星。护理学院志愿服务队前往济宁市特殊教育学院开展“与爱同行，共护成长”志愿服务活动。志愿者陪小朋友们玩游戏、做手工，深入了解孩子们的学习、心理以及生活状况，不断拉近彼此的距离。捧一瓣心香，洒一路阳光，通过此次活动进一步引导广大青年学子形成积极向上、乐于助人的价值风尚。

青年如扶桑，熠熠生光芒。护理学院青年志愿者用服务播撒了善举的种子，让爱心之花绽放，让志愿精神成为时代新风，用青春志愿服务打造最美的济医名片。



(审核: 陶圣叶 撰稿: 闫鑫)

法医学与医学检验学院开展“传递爱心，温暖同行”志愿服务活动

以爱相伴，见证成长，本月，我院青协赴小不点康复中心举办志愿服务活动两次，让残疾儿童感受到春天的温暖。

探索“3+1+N”新模式，即三位不同年级、专业的志愿者，采用N种康复方式，轮替服务一位儿童，心手相牵，筑牢未成年人健康成长的阶梯。我院与小不点康复中心签约挂牌，建立长期合作伙伴关系，推动品牌项目走向常态化、长效化发展。

在活动中，有很多小朋友不能很好地表达自己的想法，志愿者们耐心地引导，了解他们的需求，解决他们的问题。

残障儿童是社会的一个特殊群体，应该给予他们更多的关爱和支持，向他们传递爱与温暖。下一步，志愿者们将会继续用爱心关注这群特殊的儿童，守护这群天使们健康成长。



(审核: 李春雷 撰稿: 苏潇男)

口腔科普进社区，守护健康暖人心

为积极响应“健康中国 2030”战略号召，提升群众口腔保健水平，改善口腔健康状况，口腔医学院团总支以创新工作思路、打造品牌活动、加强队伍建设、提升工作实效为目标，组建“坚齿行动”口腔健康宣讲团，并成功入选 2023 年全国大学生口腔健康志愿宣讲团，组织各级团支部将口腔专业与实践融会贯通，构建口腔

+ 科普 + 宣教 + 诊疗公益实践服务链，打造志愿服务品牌项目，结合社区点单，院系接单的菜单式工作模式，深入社区、大中小学、幼儿园、特殊教育学校等地开展口腔特色活动，打响口腔健康保卫战。

一、 关爱老年健康，乐享健康生活

第四次全国口腔健康流行病学调查数据显示，我国中老年人群牙周健康率不足10%。为此，我院志愿者针对老年人牙周病、龋齿等常见问题，携手附属医院口腔专家，赴老年大学、天绘小区开展科普宣讲、口腔检查、赠送护理包等多种形式的志愿服务活动，以期改善老年人口腔健康状况，提高老年人整体健康水平。

二、 呵护口腔，共“童成长”

儿童时期是养成良好口腔卫生习惯的关键时期，为帮助孩子建立良好的口腔清洁护理习惯，发扬爱童护童精神，我院志愿者走进济宁市实验幼儿园共计开展10场宣讲活动。根据儿童年龄特点，创新宣讲形式，以生动形象的动画片，针对乳牙列建立、乳牙替换、恒牙列建立等不同阶段采取不同的口腔护理方法开展分龄、精细化口腔健康指导。

三、 护牙健齿少年强，健康中国民族兴

习近平总书记寄语希望工程实施30周年时指出，要努力为青少年“提供新助力，播种新希望”。我院志愿者深入济宁学院附属中学、霍家街小学等地，针对牙外伤、龋齿、错颌畸形、牙龈炎等青少年常见口腔问题宣讲爱牙护牙知识，引导广大青少年养成爱牙护齿、自律自主的口腔健康行为。



(审核：刘春华 撰稿：刘赟赟)

岐黄本草进校园 杏林本草入童心

中西医结合学院发挥专业特点，通过开展中医文化进社区、中医文化进校园等系列活动，发扬中医传统风文化魅力，普及中医药知识，促进社区居民身心健康，提升大学生对自己专业的认同感和自豪感。

新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。学院放眼中小学中医药文化科普与传承工作，在济宁一中附属小学和永丰街小学开展系列活动，培养学生健康意识与生活习惯，增强学生保健能力，提高中医药认识水平。学院组织“中医文化进校园”活动，

制作并讲解中草药 PPT，开展多种中草药认识活动，言传身教，寓教于乐，将中医药文化搬进课堂，激发青少年对中医药文化的兴趣，弘扬文化自信。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。志愿者们在聚福园养老中心和上城书店开展科普宣讲活动，举办大爱义诊，为广大市民宣讲中医药知识，推进文化自信，增强社会对中医药文化的深入理解和认同。活动主要列举常见中药及其功效，普及药膳制作方法，提高公众健康素养，传承弘扬中华优秀传统文化。

自活动开展以来，学院与多个社区以及中小学进行结对共建，开展系列活动，取得良好反响，体现了我院中西医结合的专业特点，立足专业文化，对我院课程开展、提高教学质量具有重大意义，提升我院影响力、竞争力，同时让大学生在志愿服务中增强专业认识，提高专业自信，提升专业技能，培养责任感、使命感，适应未来职业需求。



(审核：任胜利 撰稿：刘擎)

“暖”入社区，生生不息

“岁暮阴阳催短景，天涯霜雪霁寒宵”。在这个寒风凌厉的冬天，康复医学院团总支以“‘暖’入社区，生生不息”为主题，以“大学生进社区”为载体，践行志愿者精神，联系青年与社会，推进冬季“送暖”活动的展开。

康复学子发挥康复专业特色，开展“手部康复，关爱老人”社区义工行活动，深入社区为居民讲解手部康复技巧，进行手部康复活动。该活动的开展，提升老人的幸福感，切实做到“暖”入社区，“暖”入人心。

我院学子前往附院儿童康复中心，开展“从心启迪，向阳逐梦”儿康志愿行活动，表演情景剧与小朋友们亲切互动，协助老师进行课堂授课。该活动的开展，为小朋友们的生活送去快乐与温情，切实做到“暖”入社区，“暖”护童心。

康复医学院各团支部围绕主题，分别开展“探索社区典范，共创未来家园”社区志愿义工行，“阳光清扫，情满社区”志愿活动，“清扫助社区，志愿展风采”志愿服务活动，“志愿到区，服务为民”太阳岛社区活动，“清扫垃圾，美化环境”御景花园社区义工行等活动。以自身行动为依托，切实做到“暖”入社区，“暖”护环境。

康复医学院本月活动的开展覆盖 22 个团支部，累计参与人次 270 人，真正做到了身体力行，以青春的热情融化寒冬，切实做到“暖”入社区，生生不息。



(审核：杨春燕 撰稿：王思宇)

社区服务我先行——医药工程学院赴广安家园开展 志愿清扫活动

为切实提升共青团实践育人质量，将志愿服务融入基层社会治理，在服务人民群众中展现新时代青年价值，12月2日上午，医药工程学院青年志愿者协会赴柳行街道广安家园开展志愿清扫活动。

活动期间，志愿者们身穿红马甲，划定个人负责区域，清扫过程中，大家发扬不怕脏、不怕苦、不怕累的精神，自觉分工、配合默契，有的负责捡拾垃圾，有的将垃圾分类。大家齐心协力、分工合作、热情高涨、乐在其中。经过一下午的辛勤劳动，社区变得干净整洁，社区面貌焕然一新。志愿者的付出得到了居民与社区工作人员的肯定与赞扬。

此次志愿清扫活动，弘扬了为民服务的奉献精神，进一步提升了培养学生志愿者的公民意识，参与意识，社会责任意识，争做爱护环境的传承者与实践者。



(审核：王亚莉 撰稿：张岩)

“弘扬宪法精神，建设法治中国”志愿服务活动

12月9日，药学院赴日照市东港区秦楼街道前大洼社区举办“弘扬宪法精神，建设法治中国”志愿服务活动。

活动现场，志愿者们向社区居民分发宣传材料，普及宪法法律知识，宣传法律面前人人平等基本法治观念，引导居民提高法律素养，自觉做宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

此次活动，引导社区居民增强尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的自觉性，营造了浓厚的宪法宣传氛围。下一步，药学院将不断引导学生在实践中了解国情、开阔眼界、增长知识、服务社会，为建设法治社会贡献青春力量。



（审核：杨磊 撰稿：刘娴）

医学信息工程学院赴银海社区开展国家宪法日普法宣讲活动

2023年12月4日，是第十个国家宪法日。为深入宣传宪法，弘扬宪法精神，提高社区居民的法律观念，促进家庭和谐，医学信息工程学院赴银海社区开展国家宪法日普法宣讲活动。

宣讲活动由法律硕士、医学信息工程学院辅导员刘敬豪老师主讲，刘老师围绕我国宪法的基本精神和特征、设立国家宪法日的目的和意义、新时代如何弘扬宪法精神、与宪法相关的案例分析等四个方面，介绍了和公民密切相关的条款以及如何树立对宪地位的维护。随后，志愿者随社区工作人员深入辖区将宣传资料发放到商户、居民手中，现场宣传宪法及相关法律法规，加深居民们对宪法相关知识的了解，增强辖区居民的法制意识，引导群众依法办事，以合法的形式表达利益诉求。

本次活动的成功开展，不仅激发了社区居民参与法治建设的积极性，而且进一步增强了他们的法律意识，营造了人人知宪法、人人学宪法的法治新风尚



(审核: 陈 勇 撰稿: 范依宁)

社区实践，青春报道——管理学院开展志愿服务系列活动

近日，管理学院开展了“强国防意识，学应急技能”主题活动，在服务人民中展现新时代青年价值。

深入社区，筑牢国防意识。社区国防教育是全民国防教育的重要组成部分，管理学院与人防体验馆合作，通过开展“强国防意识，学应急技能”主题活动，志愿者们在人防体验馆中向社区居民分享国防知识，让群众更好的了解什么是国防、国防教育的意义以及我国的国防政策等方面的知识，更好地发扬全民族的国防精神，增强公民的责任感和使命感。

倾心奉献，培养应急技能。志愿者们通过用浅显易懂、生动有趣的语言，讲解溺水急救措施以及绳结系法等基础知识，并带领大家进行绳结以及心肺复苏的实操演示，加深大家对急救知识的认识和理解，大大提高了群众对国防知识的兴趣。



(审核: 徐宗玲 撰稿: 朱 婷)

我为师生办实事

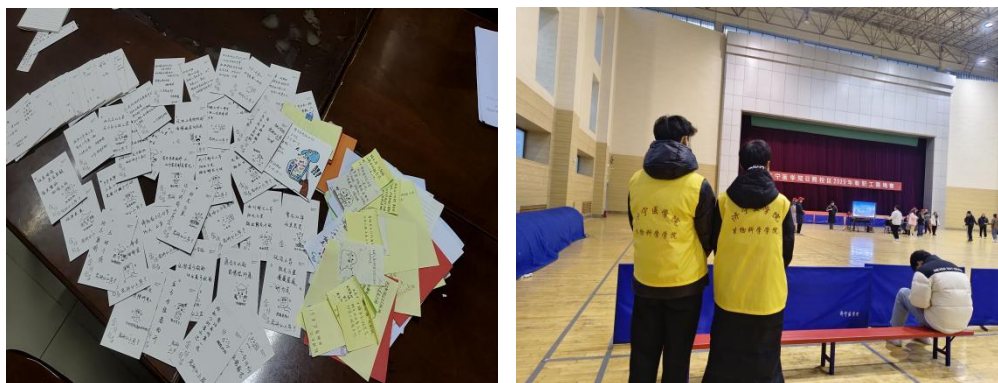
近日，为切实提升学院“支部+”实践育人质量，将志愿服务融入为师生办实事中，生物科学学院积极组织青年志愿者解师生“急难愁盼”。

组织开展考研寄语书写活动，志愿者们用温暖的笔触写下对考研学生的祝福，

为他们加油打气，树立信心，缓解考研压力。

开展日照校区教职工跳绳比赛志愿服务活动，为比赛教师提供服务，保证比赛的顺利进行，为学校各项活动的开展保驾护航。

生物科学学院将坚持打造“知行合一”提升行动，落实“我为师生办实事”工作，在志愿服务中坚定理想信念，涵养奉献情怀。



(审核：刘爱君 撰稿：许亚文)

外国语学院进社区开展“普及宪法”、“健康义诊”特色主题志愿服务活动

12月9日，我院青年志愿者协会前往学苑社区和烟台路社区开展“学宪法，讲宪法”、“健康义诊，平安同行”志愿服务活动。

活动现场，志愿者们用“以案释法”、“以案普法”的方式向居民普及宪法相关知识，加深法治文化理念；对医疗保险政策相关的实用技巧进行讲解，协助医务人员为居民诊脉、测血糖，零距离服务社区居民，受到了居民们的热烈欢迎。

本次志愿服务活动将宪法和保健相关知识带到社区，提高了居民的法律意识和健康意识，助力社区营造良好的法治环境，提高社区群众的就医体验，为推动社区发展贡献青春力量。



(审核：史飞 撰稿：神克洋)