济宁医学院“大学生进社区”工作简报

第23期

共青团济宁医学院委员会　　2026年5月29日

本期要目

1. 临床医学院：韶华不负志愿路，初心不改筑温情
2. 公共卫生学院：实干笃行，志愿同行
3. 精神卫生学院：五月暖阳传温情，志愿赋能护心安
4. 护理学院：以志愿微光，汇人间暖阳
5. 药学院：青马践初心，志愿净家园
6. 医学信息工程学院：志愿同行暖五月，青春助力践使命
7. 管理学院：汇聚青春微光，传递志愿温情
8. 医学影像与检验学院：“青”系基层，携“社”而行
9. 口腔医学院：五月浅夏绽芳华，医心向党践初心
10. 中西医结合学院：儒医践仁，康泽邻里
11. 康复医学院：青春笃行担使命，康复服务惠民生
12. 医药工程学院：党建带团建，志愿践初心

临床医学院：韶华不负志愿路，初心不改筑温情

榴花映夏，初心如炬。临床医学院紧扣“大学生进社区”工作部署，坚持党团引领，依托医心品牌，开展一系列有温度、有特色、有实效的志愿服务，以青春之行助力社区发展，以实干之举彰显济医临床学子医者担当。

温情守护桑榆晚，丹心相伴夕阳红。5 月 15 日，20 名崇军承志志愿服务队志愿者走进北门社区，开展“心系桑榆晚，情暖夕阳红”主题志愿服务，践行医心品牌使命。活动现场，志愿者们播放红色歌曲、分享革命故事，带领老人重温峥嵘岁月；通过剪纸创作、明信片互赠搭建交流平台，陪伴老人观看纪录片，用暖心陪伴驱散孤寂，切实增强老年人社区归属感与幸福感，让敬老爱老传统美德蔚然成风，将党团温暖直抵民心。

健康减脂趣同行，青春自律向未来。5 月 16 日，学院 9 名志愿者走进水景园社区，紧扣“我的健康我负责”主题开展科学减脂科普活动，彰显医心品牌担当。志愿者以 PPT 讲解健康知识，通过“健康接力冲冲冲”趣味游戏帮助青少年辨识健康食物，带领大家参与趣味运动激发锻炼热情，并引导孩子们写下活动收获与心得，以寓教于乐的方式帮助青少年树立正确健康观念，掌握科学体重管理方法，养成自律向上的良好生活习惯。

传承长征精神，暖心志愿护航就医路。5 月 26 日，学院联合济宁医学院附属医院（太白湖院区）开展门诊便民引导志愿活动。25 名志愿者准时到岗，完成工作交接后分组驻守门诊大厅及各候诊区，耐心为患者指引科室、梳理就诊流程，重点帮扶老年人、外地患者使用自助挂号、缴费等智能设备。活动全程分工有序、服务贴心，切实解决群众就医难题，用实际行动传递医者温情与志愿担当。

普及健康惠民生，传递温情暖万家。5 月 30 日，儒医润苗特色服务队走进济宁市市民公园，开展健康便民服务。志愿者们面向中老年人及儿童群体，提供健康咨询、科普宣教，细致讲解中暑、晕厥、轻微外伤、蚊虫叮咬处置方法与海姆立克急救技能，帮助居民树立“预防为主”健康理念，把专业健康服务送到群众家门口，将医学专业优势转化为基层服务实效，为“大学生进社区”注入坚实医学力量。

下一步，学院将持续擦亮医心品牌，把青春奋斗融入社会服务，把医者使命落实到具体行动中，不断创新服务形式、拓展服务阵地，以青春之力赋能基层治理，以实干担当续写志愿服务新篇章。





（**撰稿**：张继凯 **审核**：杜涛）

实干笃行，志愿同行

—公共卫生学院开展“大学生进社区”社会实践活动

实干笃行，志愿同行。公共卫生学院本月以党建引领为导向，依托双导师协同引领，引导学子走出校园、扎根群众，用实际行动书写青春奉献答卷。

生命向阳，无毒无艾。5 月 12 日，志愿者走进狄林社区，开展“生命向阳，无毒无艾”防艾禁毒志愿服务活动。活动依托“双导师”指导模式有序开展，志愿者面向群众宣讲禁毒防艾常识，普及防毒拒毒与疾病预防技巧，耐心为居民答疑解惑。本次活动以双导师联动为抓手，既有效筑牢社区健康安全防线，也让学子走出课堂积累社会实践经验，为社区群众平安健康生活保驾护航。

营养有爱，健康常在。5 月 19 日，志愿者在社区导师郝延飞老师的带领下走进竹竿巷社区社区，开展“营养有爱，健康常在”全民营养志愿服务活动。志愿者们精心开展同类食品对比辨识、营养知识趣味闯关等互动游戏，借助专业方法现场测定食品含糖量，直观清晰地普及饮食健康常识。

身心逐光，心灵同行。5 月 26 日，学院导师周旋与社区导师李文娟带领志愿者走进小闸口社区，举办“身心逐光，心灵同行”科普宣传志愿服务活动。志愿者积极开展心理健康知识讲座，为居民普及心理保健知识，结合实例讲解情绪疏导技巧，并现场互动答疑，解答群众心理困惑，为营造和谐健康的社区筑牢基础。

未来，学院将持续加强党建带团建的引领作用，依托双导师协同育人机制，锤炼学子专业素养。立足群众所需深耕基层服务，聚力汇聚青春暖流，以热忱姿态践行志愿初心，主动担当时代重任，用心办好惠民实事。





（**撰稿**：韩露 **审核**：张秋梅）

精神卫生学院：五月暖阳传温情，志愿赋能护心安

五月，精神卫生学院坚持党建带团建工作模式，立足心理健康专业特色，组织青年志愿者走进多个社区开展常态化志愿服务，传递温情、普及心理知识、

助力居民身心健康。

感恩母爱润人心，温情志愿暖人心。5 月 10 日，学院志愿者走进南风花园社区开展母亲节主题志愿活动。通过讲解孝道文化、普及感恩知识、组织贺卡 DIY 手工活动，弘扬孝亲敬老传统美德，让居民在沉浸式体验中厚植感恩情怀，营造了温暖和谐的社区氛围。

巧手创意释压力，心里护航守心安。5 月 16 日，志愿者前往碧桂园天绘社区开展心理健康志愿活动。以冰棒棍创意手工为载体，引导居民专注创作、舒缓压力、放松身心。在趣味实践中帮助居民疏导负面情绪、提升心理调适能力，切实将心理健康服务送入社区、落到实处。

暖心疗愈润青春，志愿护航助成长。5 月 23 日，学院志愿者走进济州上城开展青少年心理护航志愿活动。通过“自我肯定夸夸镜”“能量手环制作”等互动环节，引导青少年接纳自我、树立自信、调节情绪，以轻松治愈的方式守护青少年心理健康成长。

下一步，学院将持续常态化开展特色志愿服务，以青春力量服务社会、温暖社区，持续擦亮学院志愿服务品牌。





（**撰稿**：严薛琪 **审核**：李娜）

以志愿微光，汇人间暖阳
—护理学院开展“大学生进社区”社会实践活动

5 月，护理学院以“党建带团建”为引领，在校内学术导师与校外实践导师的共同指导下，组织开展了以“以志愿微光，汇人间暖阳”为主题的系列志愿服务活动。本次活动共吸引 164 人次志愿者参与，服务社区群众 210 人。

两癌践守护，健康伴同行。为普及健康知识、增强防癌意识，志愿者们在双导师的带领下，联合许庄街道社区卫生服务中心，于 5 月 8 日开展两癌筛查志愿服务。活动重点宣传“早预防、早筛查、早治疗”的主动防治理念，助力提升女性健康防护意识和疫苗接种认知。

敬老传温情，陪伴暖人心。弘扬爱老敬老、扶弱助残的传统美德，传递对老年群体的深切关怀。5 月 23 日志愿者们走进弘光颐养中心，通过陪伴聊天、整理房间等实际行动，缓解老人的孤独感，让他们真切感受到来自青年一代的关爱与善意。

反诈筑防线，守护平安家。为提升居民防范电信诈骗的能力，守护群众财产安全，学院团支部与御景花园社区党支部积极对接，5 月 24 日志愿者走进社区，通过案例讲解、发放宣传手册、一对一答疑等形式，帮助居民了解常见诈骗手段及防范技巧，增强自我保护意识，为构建平安和谐社区筑牢防线。

未来，学院青年志愿者认真践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，将仁爱初心外化于具体行动，以专业素养赋能志愿服务，以青春热情助力社区治理，汇聚成志愿服务的涓涓暖流。





（**撰稿：**闫鑫 **审核：**蒋红）

药学院：青马践初心，志愿净家园

五月以来，药学院紧扣“大学生进社区”实践要求，以青年马克思主义者培养为抓手，主要聚焦社区环境整治与文明共建，引导青年学子走出校园、服务邻里，用实际行动美化居住环境、传递文明新风。

青春进邻里，服务暖人心。5 月 10 日，学院组织青马学员与青年志愿者前往东港区学府花园社区，开展公共区域卫生清扫与环境美化行动。志愿者们分工明确、协同配合，对社区道路、公共空间进行全面清洁，细致清理地面垃圾与杂物，让社区环境焕然一新。活动既改善了社区人居面貌，也让同学们在劳动中践行奉献精神。

党建引方向，青春护家园。5 月 18 日，学院再次集结志愿者走进学苑社区，开展集中环境整治志愿服务。志愿者分为多个清洁小组，对社区广场、楼道、绿化带等重点区域进行全面清理，重点清除白色垃圾、烟头及卫生死角，做到不留盲区、不漏一处。通过集中整治，社区卫生状况显著提升，居住环境更加整洁舒适，同时向居民传递环保理念，带动人人参与社区环境治理。

未来，学院将继续以党建带团建为引领，常态化开展社区志愿服务，不断丰富

活动形式、拓展服务内容，引导青年学子把专业所学与社会实践相结合，用青春力量守护美好家园，为共建文明和谐社区持续贡献药学担当。





（**撰稿**：高新华 **审核**：杨磊）

志愿同行暖五月，青春助力践使命

—医学信息工程学院开展“大学生进社区”社会实践活动

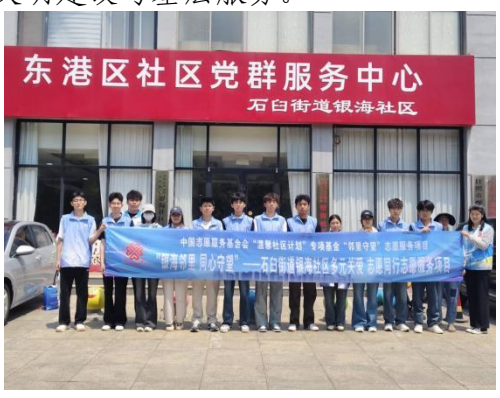
5 月，医学信息工程学院秉持“青春奉献，赋能校园与社会”理念，围绕“大学生进社区”主题，以热忱为帆，以笃行为舵，通过党团结对共建凝聚育人合力，让青春在服务群众、建设校园中熠熠生辉。

反诈防艾筑防线，同心守护惠民生。5 月 12 日，学院组织 24 名志愿者，走进银海社区开展“青春无毒 · 健康无艾”活动，分发宣传物料、普及禁毒防艾知识，通过互动问答强化居民防护意识。5 月 20 日，学院开展“志愿护银海，反诈守平安”活动，志愿者们张贴反诈海报、发放手册，现场演示国家反诈中心 APP 安装流程，手把手帮助居民提升防骗能力。两场活动有效增强了居民的自我保护意识，营造了安全和谐的社区环境。

文明畅行守秩序，志愿护航保平安。5 月 6 日至 31 日，志愿者每日分早中晚三班值守校园南门、西门周边区域，引导过往师生有序通行，维护校门口周边道路交通秩序，及时劝导各类不文明通行行为。志愿者同步规范校园周边非机动车停放，整治电动车、自行车乱停乱放问题，积极宣传文明停放理念。本次志愿服务立足校园周边交通治理，以常态化值守优化周边出行环境，扎实推进文明校园创建工作。

未来，学院将持续常态化开展志愿服务活动，立足青春担当，深耕校园与社区服务，以实际行动弘扬志愿精神，持续助力文明建设与基层服务。





（**撰稿**：宋慧敏 **审核**:杜现娟）

汇聚青春微光，传递志愿温情

—管理学院开展“大学生进社区”社会实践活动

5 月，为深入贯彻落实青年基层实践相关指示精神，管理学院依托“校地联动、双师护航”工作模式，积极组织青年志愿者下沉社区、服务基层，扎实开展多元化便民志愿服务活动，以青春行动践行志愿担当。

集市便民暖人心，环境整治换新貌。5 月 20 日，学院志愿者走进北苗家村社区开展便民服务与环境整治志愿活动。在社区便民集市中，志愿者主动维持现场秩序、引导摊位规范摆放，保障便民集市有序开展，拉近邻里温情，切实提升居民生活幸福感。同时，志愿者对社区主干道、绿化带、卫生死角及楼道乱贴乱画问题进行集中清理整治，有效改善社区环境卫生面貌，营造干净整洁、文明和谐的社区居住氛围。

国防科普进社区，安全宣讲筑平安。5 月 22 日，学院联合日照市人民防空科普体验馆，在城市花园社区开展国防与人防应急科普志愿活动。活动通过知识讲解、现场演示、实操教学等多种形式，面向社区居民普及国防安全知识和应急避险、自救互救技能，帮助居民掌握基础防灾减灾方法，进一步强化社区居民的国防意识与安全防护能力，筑牢社区安全防护防线。

下一步，管理学院青年志愿者协会将持续立足基层需求，常态化开展特色化、精准化社区志愿服务活动，持续深化校地共建实效，充分发挥青年志愿力量，积极助力社区治理提质升级，以实际行动弘扬奉献友爱、互助进步的志愿精神。





（**撰稿**：王国鑫 **审核**：赵辉）

“青”系基层，携“社”而行

—医学影像与检验学院开展“大学生进社区”社会实践活动

本月，医学影像与检验学院秉持“‘青’系基层，携‘社’而行”理念，持续深化“大学生进社区”实践活动，本月 310 名志愿者同心同行，累计服务 500 余人

次，用青春善意温暖身边每一个人。

立足服务一线，彰显青年担当。5 月 16 日、23 日，学院青年志愿者先后投身齐鲁足球超级联赛、太白湖活力济宁演唱会志愿服务工作。活动现场，志愿者们坚守岗位、分工协作，有序开展秩序维护、观众引导、后勤保障、现场帮扶等各项工作，以饱满的热情、严谨的态度和高效的行动，保障赛事与演出平稳有序开展。大家以青春姿态助力城市文体活动，用细致服务传递温暖力量，充分展现了医学生热心奉献、担当有为的青春风采，以实际行动践行志愿初心，为城市活力建设注入青年暖流。

义诊惠泽邻里，温情永驻社区。5 月 19 日，学院“湖畔”志愿者相继前往南风花园社区、太阳岛社区，开展医疗卫生社区义诊志愿服务活动。血压血糖测量、健康问诊咨询、慢病科普答疑等。志愿者们耐心记录每一组健康数据，细心回应居民的各类健康关切。两次活动，不仅让居民在“家门口”享受到便捷优质的医疗服务，更有效普及了健康知识，切实提升了群众的健康获得感。

践行文明之举，守护清新环境。5 月 22 日，学院学子走进太白湖景区，开展生态保护志愿服务活动，将责任担当化作守护美景的实际行动。他们或是沿途捡拾垃圾杂物，细致维护景区整洁面貌；或是劝导文明游览行为，引导游客爱护生态环境；或是宣传环保知识理念，呼吁大家共同守护自然风光。从湖畔步道到林间绿地，从躬身劳作到耐心宣讲，青年学子以实干身影守护景致，以真诚行动传递文明，在志愿服务中锤炼品格。

未来，学院将继续引领学子赓续奉献初心，凝聚青春志愿持续绽放新时代医学生的青春力量，深耕社会服务与校园公益阵地，在一次次躬身实践中锤炼本领、勇担使命，风采，书写不负时代、不负韶华的崭新志愿篇章。





（**撰稿**：王筱源 **审核**：吴淑琳）

口腔医学院：五月浅夏绽芳华，医心向党践初心

五月浅夏，万物并秀，青春如火。为充分发挥党组织引领作用、团组织青年先

锋作用，凝聚党团青年力量开展志愿服务，学院紧扣“专业赋能、人文润心、志愿同行”的主线，在五月集中开展了系列丰富多彩的志愿服务实践活动。

科普护齿暖人心，感恩孝亲传温情。为普及口腔健康知识，践行志愿服务精神，结对党组织中共济宁市任城区碧桂园天绘社区委员会，学院于 5 月 10 日走进碧桂园天绘社区开展“齿健宣讲润邻里，童心手工敬春晖”健康宣讲志愿服务活动。志愿者针对社区不同年龄层居民的需求，开展了精准化口腔宣教。为儿童耐心讲解正畸的重要性，为老年居民科普假牙养护与种植牙常识。指尖的创作不仅拉近了与居民的距离，更在寓教于乐中传递了感恩孝亲的温馨氛围，彰显了口腔学子的专业温度。

扶弱助残树新风，无声世界传大爱。为迎接 5 月 17 日全国助残日，彰显学院学子志愿服务精神，结对党组织中共济宁市任城区济安桥北路兴东社区委员会，学院于 5 月 16 日前往兴东社区开展“关爱残障群体，传递温暖力量”扶弱助残志愿服务活动。志愿者们讲解了残疾人群体面临的实际困境，普及了“有尊严的帮助”及无障碍设施等关爱理念，并通过播放公益短片、开展手语教学等互动形式，消解了普通群众与特殊群体间的沟通壁垒。宣讲结束后，志愿者们以实际行动营造了理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好社区氛围。

萌童学牙庆六一，巧手圆梦护成长。为迎接“六一”国际儿童节，学院结对党组织中共济宁市任城区西红庙社区委员会，于 5 月 23 日前往西红庙社区开展“萌童学牙护健康，巧手圆梦庆六一”健康宣讲志愿服务活动。活动中志愿者带来了口腔主题情景剧，用通俗易懂的方式传授护牙技巧。现场还开设了绘画、折纸、扭扭棒制作等手工区域，鼓励孩子们写下纯真心愿。志愿者以专业知识和悉心陪伴，守护孩童的童真与健康，充分展现了学院学子朝气蓬勃、服务为民的精神风貌。

下一阶段，学院将继续立足专业优势，推动党团建设与志愿服务常态化、长效化发展，引导青年学子在基层服务中成长，用青春力量书写更多守护群众健康的精彩篇章。





（**撰稿:** 康凯 **审核:** 刘春华）

儒医践仁，康泽邻里

—中西医结合学院“大学生进社区”社会实践活动

五月，在党建领航、团建赋能下，中西医结合学院扎实开展“大学生进社区”系列志愿服务活动，累计开展五期，吸引100余名青年党员、团员及青年学子参与，累计服务社区群众540余人次，切实将专业健康服务送到居民家门口，推动党团共建成果转化为惠及民生的实际成效。

杏林儒风拂社区，仁心妙手护安康。为传播儒医“仁心践行”理念，5月15日在组织引领下，志愿者赴乐鑫社区开展志愿服务活动。活动中，志愿者们为居民提供艾灸服务，进一步加深居民们对传统中医文化的认识，并结合节气特点讲解春季养肝、夏季养心等时令调摄知识。

儒医惠民守健康，青春奉献展担当。为加强与社区深度连接，5月21日至22日志愿者前往前营社区和东营社区开展“爱在针推”系列服务活动。志愿者们分工协作，为老人提供推拿按摩，并创新采用“健康+生态”双服务模式，教授居民如何利用曲池、足三里等穴位以应对换季问题，指导血海穴、三阴交穴按摩以缓解皮肤干燥。活动将组织力量与专业服务深度融合，让居民在体验中掌握居家养生技能，增强了对中医文化的认同。

仁心仁术入社区，儒医文化润万家。为提升社区老人健康素养，5月22日在组织引领下，志愿者在华城胜景西苑和太白悦城开展志愿服务活动。志愿者们在社区广场和居民们一起打八段锦，带领老人们感受传统养生的魅力，并结合专业知识，普及实用的中医养生方法，并协助清理社区公共区域卫生。

未来，学院将不断厚植儒医文化培根铸魂，引领青年以“仁心济世、修身利物”为圭臬，在扎根群众的健康行动中传承儒医道统，以青春担当谱写大医精诚的温暖诗篇。





（**撰稿：**李沂轩 **审核：**种晓秦）

康复医学院：青春笃行担使命，康复服务惠民生

5月，康复医学院以党建带团建强引领，带领学子扎根康养中心、社区、附属医院与儿童康复中心等一线场景，聚焦敬老助老、健康义诊、导医服务、儿童关爱、助残陪伴、环境清洁等方向开展多元志愿行动，用耐心陪伴温暖人心，以专业服务践行使命。

画笔绘情凝爱意，童心执笔敬母亲。为关爱康复儿童身心健康、培育感恩之心，志愿者于5月11日在儿童康复中心开展“画笔绘爱意，童心致母亲”母亲节绘画志愿服务活动。陪伴儿童绘画创作、锻炼精细动作、抒发感恩之情，用温情陪伴助力心灵成长，以爱心守护点亮童真时光。

趣享运动添欢乐，情暖夕阳护安康。为丰富老年文娱生活、守护长者身心健康，志愿者于5月16日在九如康养中心开展“趣享运动，情暖夕阳”养老院趣味运动会志愿服务活动。带领长者开展趣味轻运动、热身舒展、全程陪护，在欢乐互动中强健体魄、愉悦身心，以暖心服务营造敬老爱老氛围。

小手牵心传温暖，同行相伴助成长。为普及助残理念、关爱特殊儿童成长，志愿者于5月18日在儿童康复中心开展“小手牵小手，温暖伴同行”温情助残志愿服务活动。通过科普宣讲、互动体验、角色扮演传递助残知识，培育尊重包容意识，以陪伴践行助残初心，用爱心守护成长之路。

志愿同行守安康，护颈科普进社区。为普及颈椎健康知识、守护居民肩颈安康，志愿者于5月22日在御景花园社区开展“勤练颈项，常保灵便”医疗健康志愿服务活动。现场讲解护颈常识、带领练习肩颈操、提供舒缓按摩与八段锦指导，以专业服务缓解肌肉疲劳、预防颈椎不适，用青春行动传递健康关怀。

未来，学院学子以暖心志愿服务为纽带，将康复专长转化为服务实效，用真情陪伴传递温暖力量，以青春行动践行医者使命，让奉献在敬老护童、便民惠民的生动实践中绽放耀眼光芒。





（**撰稿**：段梦泽 **审核**：王思宇）

医药工程学院:党建带团建，志愿践初心

为深入推进“大学生进社区”社会实践活动，强化党建引领作用，凝聚青年志愿力量，医药工程学院以精工护康志愿服务队为核心载体，开展系列特色志愿服务，以党建带团建、以团建促服务，让青春力量扎根基层、服务社会。

控压护心送健康，精准帮扶暖民心。聚焦风韵荷都社区居民健康需求，精工护康志愿服务队于 5 月 17 日开展了“控压护心，健康同行”健康帮扶志愿服务活动。志愿者们协同发力，为风韵荷都社区居民提供免费血压测量、血糖检测、心血管健康科普、用药指导、健康咨询等便民服务，细致讲解高血压预防、日常养护、科学饮食等健康知识，用专业守护居民健康，把暖心服务送到人民群众的身边，以实际行动践行“志愿为民”的职责。

知行防养护健康，科普服务惠民生。5 月 24 日，精工护康志愿服务队瞄准居民慢病健康管理需求，走进风韵荷都社区，开展“康护慢病，知行防养”健康科普志愿服务活动。志愿者们为居民提供慢病筛查、健康科普、用药指导、居家养护咨询等服务，用专业知识讲解慢病预防、科学膳食、康复锻炼等内容，把贴心健康服务送到群众家门口，以实际行动守护居民健康，践行“健康为民”初心。

生态清扫护环境，青春助力美家园。为守护生态环境、共建美丽家园，精工护康志愿服务队联动太白湖景区于 5 月 31 日开展环境保护志愿服务活动。在学院学生党组织的号召下，志愿者们化身“环保卫士”，手持清洁工具对景区公共区域、绿化带及景区步道、沿岸垃圾进行全面清理，同时向居民和游客宣传垃圾分类知识，以实际行动守护公共环境，带动群众共同参与生态保护，让文明新风浸润景区、点亮景区。

下一步，学院将持续深化党建带团建工作机制，做强做优精工护康志愿服务队品牌，不断拓展志愿服务领域、提升服务质效，引导广大青年在社会实践中受教育、长才干、作贡献，让青春在服务国家、奉献社会中绽放绚丽光彩。





（**撰稿**：董欣怡 **审核**：孔祥珊）