济宁医学院“大学生进社区”工作简报

第25期

共青团济宁医学院委员会　　2026年9月28日

本期要目

1. 精神卫生学院：九月秋光送暖意，志愿同行护心灵

2. 护理学院：聚青春之力，护社区安康

3. 药学院：劳动践初心，志愿焕社区

精神卫生学院：九月秋光送暖意，志愿同行护心灵

九月秋意渐浓，志愿薪火相传。精神卫生学院持续深化志愿服务工作，坚持以党建为引领，扎实落实“党建带团建”工作模式，围绕传统节日文化传播、青少年心理健康关怀两大方向，组织青年志愿者走进社区、走入中学校园开展志愿服务实践。学院青年志愿者恪守“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，将传统文化浸润与心理专业服务相结合，用温情陪伴传递关怀，用专业力量守护心灵，让青春志愿力量播撒在街巷校园，绘就文明和谐的美好图景。

月圆传情叙民俗 巧做灯笼庆中秋。9月20日，学院志愿者走进社区，开展“巧手庆中秋，邻里共团圆”中秋节志愿服务活动，借中秋佳节契机弘扬中华传统民俗文化，拉近邻里距离，传递团圆温情。本次活动坚持党建带团建，党员志愿者牵头统筹活动策划与现场组织工作，团员青年主动担当，全程参与沟通陪伴、手工指导等各项服务。活动现场，志愿者坐下来陪伴孩子们聊天谈心，细致讲解中秋节的由来、赏月、吃月饼等传统习俗，耐心倾听孩子们在生活、学习当中遇到的小烦恼，给予真诚开导与暖心鼓励，用陪伴消解孩子内心的困惑。同时开展中秋创意手工体验，志愿者分发空白灯笼及彩绳、颜料、流苏等制作材料，引导居民按照个人喜好DIY中秋主题灯笼。大家提笔绘画、粘贴装饰，在动手创作的过程中沉浸式感受传统节日魅力，学习传统文化知识，进一步增强文化认同感。

觉察映照促成长 心灵赋能助少年。9月24日，学院志愿服务团队再次出发，走进济宁市实验中学，开展以“觉察、映照、联结——构建积极的自我认同”为主题的心理健康志愿服务活动，为高中学生带来一场沉浸式、结构化的心灵成长体验。活动践行党建带团建工作模式，党员志愿者发挥专业带头作用，主导活动方案设计与现场引导，团员志愿者积极配合，做好现场协助、分组陪伴等保障工作，合力筑牢中学生心理守护防线。本次活动秉持“专业赋能、体验育人”理念，融合积极心理学、表达性艺术治疗与正念理论，沿着“自我关怀→社会反馈→资源整合”的活动主线有序推进。志愿者设置“身体正念地图”“优点传递环”等丰富互动环节，创设安全、相互尊重的活动氛围，引导同学们大胆开展自我探索，接纳自身情绪，收获来自同伴的正向积极反馈，挖掘、联结自身与身边的内外心理资源。

九月丹桂飘香，志愿步履不停。本月系列志愿服务活动始终坚持党建引领、党建带团建的工作思路，充分发挥党员先锋模范作用，带动团员青年主动投身社会服务，把传统文化传播与心理专业服务落到实处。下一步，学院将继续立足精神医学专业优势，持续拓展志愿服务阵地，常态化开展形式丰

富的志愿实践活动，擦亮学院志愿服务品牌。以青年热忱传递温暖，以专业本领守护心灵，持续为建设文明友善、心理健康的社会环境注入源源不断的青春力量。





（**撰稿**：李佳慧 **审核**：李娜）

聚青春之力，护社区安康——护理学院开展“大学生进社区”社会实践活动

金秋九月，志愿启航。为持续深化大学生实践育人成效，以青春动能赋能社区健康事业，2026 年 9 月，护理学院以“党建带团建”为引领，在校内校外双导师的指导下，组织开展了以“聚青春之力，护社区安康”为主题的系列志愿服务活动。本次活动共吸引 30 人次志愿者参与，服务社区群众 130 人。

敬老传温情，陪伴暖人心。为切实关爱老年群体身心健康，弘扬敬老助残的中华传统美德，9 月 19 日，志愿者前往碧桂园天绘社区开展敬老助残活动，通过血压测量、慢性病科普以及陪伴聊天等实际行动，在健康服务与暖心交流中缓解老人的孤独感，让他们真切感受到来自青年志愿者的关爱与善意。

急救护平安，科普进社区。为提升群众自救互救能力、守护群众生命健康，9 月 20 日，志愿者走进京杭佳苑社区向社区居民普及实用应急救护知识。志愿者结合日常生活场景，讲解心肺复苏的判断意识、呼救、胸外按压等操作要点，演示创伤简易包扎方法。现场居民认真聆听，与志愿者交流操作步骤和要点，进一步提升了自救互救意识。

初心如磐，志愿前行。此次活动依托团支部与社区党支部结对共建机制，搭建了校社协同实践平台。志愿者立足专业所长开展社区健康服务，在实践中检验专业技能、锤炼实操本领，进一步厚植服务群众的责任担当。




（**撰稿：**闫鑫 **审核：**蒋红）

劳动践初心，志愿焕社区—
药学院开展“大学生进社区”社会实践活动

九月以来，药学院坚持党建带团建工作思路，深入践行志愿服务精神，依托志愿服务实践契机，精心策划、有序组织了“焕新社区”志愿服务板块，通过上门服务、沉浸式体验、现场宣讲等多种形式，将志愿服务与群众需求精准对接，既传递了社会温暖、凝聚了文明力量，也为学子搭建了奉献爱心、锤炼本领的实践平台，推动文明实践工作走深走实、落地见效。

劳动践初心 清扫美家园。作为大学生进社区的主要实践内容，9 月 22 日学院在学府花园开展“焕新社区，扫筑幸福”志愿服务活动（第一期），组织 13 名志愿者参与。活动对社区及周边道路开展卫生清扫工作。志愿者向社区居民开展环保知识小分享，科普居家清洁小妙招，与居民互动交流绿色生活小技巧。此次活动切实改善社区人居环境，把劳动实践落到实处，引导青年学子在服务群众中厚植责任意识，用实际行动营造整洁舒适的社区居住氛围，收获社区居民一致好评。

绿美践初心 青春显担当。学院以党建为核心，以团建为纽带助力社区建设，传递绿色环保理念，9 月 24 日，“焕新社区，扫筑幸福”志愿服务活动（第二期）在学府花园顺利开展。学院组织 8 名志愿者积极投身社区建设，打造“志愿+环保”服务新模式，志愿者们分工协作，开展社区环境整治、垃圾分类宣讲等活动。志愿者们清理社区卫生死角，向居民普及垃圾分类知识和低碳生活理念。此次活动不仅美化了社区居住环境，传递了绿色环保理念，更彰显了学院青年志愿者的责任与担当，用青春力量为社区建设注入新活力。

未来，学院将持续以党建带领团建为核心，深化志愿服务内涵，结合群众需求和季节特点，创新活动形式、丰富活动内容，组织青年学子积极投身志愿服务，将青春力量融入社会发展，为传递文明、温暖社会贡献学院力量。





（**撰稿**：高新华 **审核**：杨磊）