

济宁医学院“大学生进社区” 工作简报

第6期

共青团济宁医学院委员会

2024年5月28日

本期要目

- 青春有为筑健康，志愿服务暖社区
- 点微光，聚灯塔，萤火谱章
- 传承劳动之美，弘扬志愿精神
- 精神卫生学院：最美人间五月天，社区服务润心田
- 实干聚民心，真情暖人心——护理学院开展“百万大学生进社区”社会实践活动
- 环保进行时，共筑绿色梦
- 五月劳动进行中，口腔志愿展风采
- 服务奉献为人民，志愿似阳暖人心
- “医”心向阳青春行，社区健康共筑梦
- “绿色生活，禁毒有我”——医药工程学院开展“情暖社区”志愿服务活动
- “志”在心中，“愿”在行动——药学院开展系列主题活动
- 守护山海天，志愿交警同行
- 青春筑国防，应急技能进社区
- 外国语学院开展“小小萤火”进社区志愿服务

青春有为筑健康，志愿服务暖社区

五月雨晴梅子肥，杏花吹尽燕飞飞。在这充满活力的五月，学院以“助力青春之城建设，贡献济医临床力量”为品牌，继续开展“百万大学生进社区”系列活动，传承和发扬志愿精神。

发挥专业特色，护航居民健康

为了培养同学们的社会责任感和公民意识，发挥专业特长，学院持续派遣志愿者赴济宁医学院附属医院，协助医护人员维持就医秩序、咨询陪诊和缴费取药。志愿者通过帮助患者解决问题，提高了对医者仁心的认识，展现了学院志愿者的良好精神风貌和道德风范。

远离毒品艾滋，拥抱健康人生

为宣传防艾禁毒知识，学院志愿者在北湖高校生活园开展防艾禁毒志愿服务活动。活动现场，志愿者向社区居民宣传防艾与禁毒的相关知识，分发传单，并组织居民在宣传海报上签字。通过此次活动，不仅提高了社区居民的防范意识，也为防艾禁毒的工作贡献自己的一份青春力量。

传播草本智慧，呵护生态之韵

学院志愿者前往水运雅居水米田幼儿园宣传科普中医药知识。志愿者通过向小朋友讲解展示日常身边的中草药标本，普及中草药知识，并带领小朋友制作植物书签，强调中草药所蕴含的智慧与生态的韵律美，为小朋友们埋下了中医文化自信的种子，并培养孩子们环保意识。

守护儿童心灵，拒绝校园霸凌

学院志愿者赶赴济宁市特殊教育学校，开展反霸凌教育宣传，并鼓励建立互助、友爱、尊重与和谐的校园环境。志愿者们陪伴听障儿童进行手工制作，开展“球传万里”破冰小游戏，让同学们在活动中感受快乐，拒绝校园霸凌。



（撰稿人：张继凯；审核人：杜涛）

点微光，聚灯塔，萤火谱章

沐浴“五四之光”，擦亮青春底色。当“五四精神”与“志愿精神”相互碰

撞，第二临床医学院学子积极投身志愿服务活动，充分彰显青年一代无私奉献的朝气，奋力奏响朝气蓬勃的青春之歌。

情暖桑榆·阳光童行

志愿者在母亲节到来之际，前往北门社区以“寸草春晖，定格北门”为主题开展关爱儿童志愿服务活动，志愿者们与小朋友们一起画石膏画、亲切、友好的交谈，耐心聆听小朋友们的烦恼，通过趣味问答的形式生动地向小朋友们传授了一些简单易懂的医学卫生常识，为社区小朋友们送去关爱并传递知识，增强了志愿者社会责任感。

学思践悟·接续奋斗

学院党总支赴高校生活园幼儿园开展“红旗护航·童心相伴”主题党日活动，第二临床医学院儿科学教师王闪闪向学生讲解传染病的预防和基本处理措施，从专业角度科普健康知识。湖畔乐团带去精彩的文艺表演，高校生活园幼儿园的孩子们带来舞蹈《小美满》。此次主题党日活动，充分发挥专业特色优势，以党建引领团建，持续发挥党员引领作用。

运河情·“医”路行

志愿者来到济宁市未成年人救助保护中心，围绕“济宁故事”环境保护主题开展志愿服务活动。本次活动特邀杨义堂教授讲述运河文化与儒家文化，推动运河文化保护发展。传承济宁特色的运河文化与儒家文化，不仅增强青年对济宁母亲河的了解，增强民族认同感和文化自豪感，也号召大家共同保护运河生态，共建生态中国。

以奉献之犁，深耕青春。第二临床医学院将组织更多青年学生主动投身到社区建设中，以无数微光汇聚时代暖流，涵养主流价值、培育文明新风，彰显社会文明的温度和高度。



（撰稿人：朱轩月；审核人：李瑞琨）

传承劳动之美，弘扬志愿精神

公共卫生学院依托专业优势，不断深化志愿服务特色品牌，在培养学生们实

践能力的同时，也为社区居民带来了温暖与便利。

书海泛舟，智慧启航。在5月7日举办的读书分享会上，同学们踊跃发言，交流思想、畅谈感悟，在聆听时沉思，在互鉴中成长，在浓厚的书香氛围中产生心灵的碰撞，使阅读、思考的乐趣深入人心。

浓情五月，萱草花开。在5月8日于竹竿巷开展的母亲节主题志愿服务活动中，志愿者们与社区居民携手，共同制作花束并赠予空巢老人及特殊家庭。随后，志愿者们帮助居民打扫卫生，共同营造和谐社区生活氛围。

关爱心灵，拥抱阳光。为帮助同学们了解心理健康知识，引导同学们建立融洽人际关系，学院于5月13日举办心理健康主题讲座活动，公共卫生学院党总支副书记张秋梅结合实际案例，从大学生人际交往的特点、大学生常见的人际交往障碍等方面为同学们提供建议与指导。

民以食为天，食以安为先。在5月15日于济宁学院附属小学开展的全民营养周拼豆体验志愿服务活动中，志愿者以“奶豆添营养，少油更健康”为宣传主题，为学生普及食品安全与营养的相关知识，并与学生共同制作豆类拼贴画。活动结束后，志愿者向学校周边社区发放“食品营养科普”宣传单，让食品营养健康理念走进社区。

节源省能，绿色续行。在5月21日举办的节水节电志愿服务活动中，志愿者从全球资源短缺的表现和如何节水节电等方面向居民展开宣讲，并帮助居民清扫社区垃圾，共同维护社区环境文明。

时光颐养，温情相守。在5月23日开展“金晖助老养生功十二法”志愿服务活动中，志愿者们向居民普及养生功十二法的知识，并展示动作要领，讲解养生功在多方面的功效。随后志愿者们走进社区，带领老年人练习功法，帮助社区构建全民健康养生和谐氛围。

健康有源，养生有方。在5月23日开展的夏季养生志愿服务活动中，志愿者们深入社区，向社区居民发放养生相关知识传单，讲解夏季养生相关知识。本次活动的开展，帮助居民了解了诸多关于夏季养生方法，并使居民体会到健康养生的重要性。

青春笃行致远，担当惟实励新。参与社会实践，让志愿者拥有从书本走向现实课堂的机会，在服务中实现了成长，在实践中得到了总结，也为社区居民提供更为便捷、舒适的服务，为基层建设注入青春动能。



(撰稿人: 韩露; 审核人: 张秋梅)

精神卫生学院: 最美人间五月天, 社区服务润心田

暮春渐远初夏来, 最美人间五月天。五月, 是愉悦而温润的一段时光, 也是“全国学生心理健康宣传教育月”。精神卫生学院以此为契机, 结合一院一品相关活动, 持续开展“心理健康进社区”志愿服务活动。

守护情绪, 守护健康。学院赴荷韵花园、京杭佳苑等社区开展了“以心相会, 晴心启程”“守护情绪, 拥抱世界”“拥抱独一无二的你”等主题活动。志愿者们通过“情绪热气球之旅”“情绪面具”“情绪卡片”等形式, 详细讲解了调节情绪的重要性, 分享了在遇到挫折和困境时调节情绪的方法, 鼓励社区居民和青少年认识情绪、培养积极心态、促进人际关系和谐。

体验游戏, 体验快乐。游戏体验是心理健康辅导和治疗的方法之一, 可以帮助孩子们能够更好地释放情绪, 认识自我、接纳自我。在社区活动中, 志愿者设计并开展了“模仿表演”“DIY 气球小花”“宝箱猜猜猜”等游戏。社区的小朋友对游戏充满了兴趣, 家长们也参与其中, 和孩子们一起体验陪伴的时光。

学院志愿者们通过专业知识, 针对青少年特点不断丰富活动形式, 让活动集知识性和兴趣性于一体, 通过形式多样的宣传志愿活动, 守护青少年心理健康, 营造良好社会氛围。



(撰稿人: 衷昊轩; 审核人: 强景)

实干聚民心, 真情暖人心

——护理学院开展“百万大学生进社区”社会实践活动

5月, 护理学院组织开展系列社区实践志愿服务活动, 参与活动志愿者 131

人次，服务对象达 600 余人。

以关心呵护稚嫩幼童。执手朝阳，牵梦远航。为增强孩子防欺凌意识，传播校园正能量，志愿者前往贝尔国际幼儿园举办“以爱守护成长，反欺凌之殇”零容忍志愿服务活动。志愿者们向小朋友们讲述了校园欺凌的概念、影响及反馈方式等。通过情景剧表演、绘制“我心中的小英雄”、友情折纸等活动将防欺凌教育融入其中，让孩子们在娱乐的过程中，学会尊重他人、关爱他人，筑起防欺凌的“心墙”。

以耐心传授急救知识。学院教工党支部携手学生志愿团队积极响应“建设健康中国”的号召，向当地社区居民普及常用急救知识。急救护理学教研室教师王双详细地为居民们讲解了心肺复苏、海姆立克急救法的操作流程和要点。宣讲结束后，志愿者们深入社区，普及急救知识，进一步提高社区居民对急救的认知水平和重视程度。

爱之花开放的地方，生命便能欣欣向荣；志愿服务之风吹拂的地方，爱之花一定能自由绽放。护理学院青年志愿者秉持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，用暖心、爱心、善心、关心、耐心服务人民群众，展示了蓬勃向上的济医青年的风采面貌。下一步，团队将继续用热忱延续志愿之心，用真情温暖人心，给社区群众带去更多关爱和帮助！



（撰稿人：闫鑫；审核人：杨绪霞）

环保进行时，共筑绿色梦

5月13—19日是全国节能宣传周，为全面推进绿色发展，深入贯彻习近平生态文明思想，促进人与自然和谐共生，筑牢青年人生态保护意识。法医学与医学检验学院举办“环保进行时，共筑绿色梦”环保宣传活动。

志愿者们在南北餐厅组织开展“环保创意树”制作，垃圾分类、环保知识问答等环保科普活动，通过活动传播，让青年亲身体会环保的重要性。同时，于线上积极传播环保理念与知识，举办环保明信片设计活动并通过网络投票评选优秀作品，全面发挥青年人在信息时代独有的信息传播优势。本次活动不仅增强环境

保护宣传教育的感染力和覆盖面，也广泛传播“绿水青山就是金山银山，尊重自然、顺应自然、保护自然，节约优先、保护优先、自然恢复为主”的生态文明理念，在同学们心中播种环境保护和生态文明的种子，将形成节约适度、绿色低碳、文明健康的生活方式和消费模式内化于心，外化于行。

青年是环境保护的重要力量，青年应该担当起时代赋予的使命，从身边小事做起，积极投身志愿服务，广泛开展环保知识宣传，积极发挥示范影响作用，引领我国环保事业建设开辟新境界、迈上新台阶。



（撰稿人：孙子晴；审核人：苏潇男）

五月劳动进行中，口腔志愿展风采

为搭建青年与社会的有效连接，打造具有口腔专业特色的志愿服务品牌，口腔医学院以“五月劳动进行中，口腔志愿展风采”为主题开展系列特色志愿服务活动。

粒粒存勤俭，餐餐显美德。在反铺张浪费志愿服务活动中，志愿者通过小游戏、讲解 PPT 和展示图片的形式与梦圆幼儿园儿童多频互动，让孩子们真正理解古诗“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”内涵，在他们心中埋下了节约粮食，减少浪费的种子。此外志愿者们还对儿童们进行中医药知识启蒙，通过讲解中医名家的小故事、展示中药药材，切实推广了中医药文化，让中医药文化普及“从娃娃抓起”。

呵护口腔，笑迎人生。为关爱社区居民的口腔健康，促进全民健康意识的提升，学院以 5.15 世界正畸健康日为契机，分别于济宁市金城街道梦圆社区和济宁医学院（太白湖校区）举办口腔义诊志愿服务活动。志愿者们通过协助专业医师对居民和同学们检查口腔，发放口腔健康知识宣传单，教授正确刷牙方法等方式，不仅提高了居民和同学们关爱口腔的意识，也传递了学院青年的温情与爱心，让“口腔健康无小事”观念深入人心。

草药千年传古韵，医术万代谱新篇。为切实把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好，提升居民对中医药和口腔健康的认知程度，学院志愿者先后赴开泰花园社区、鸿顺花园社区和老年大学开展中医药文化宣讲系列活动。志愿者

们通过中医药文化宣讲、中药材展示和口腔保健知识普及，加深了居民们对中医药文化的认同和认知，推动了中医药文化的创造性转化和创新性发展。

播种希望，传递温暖。口腔医学院不断加强志愿服务组织、制度和纪律建设，积极推进口腔专业理论与实践的融汇贯通，展现专业特色。下一步学院将继续培养学生志愿者的专业能力和社会责任感，为建设健康中国贡献济医力量。



（撰稿人：刘赟赟；审核人：刘春华）

服务奉献为人民，志愿似阳暖人心

莺语五月，骄阳似火。在生机勃勃的五月，中西医结合学院先后开展了爱在针推、中医义诊进社区、应急知识进社区等一系列主题活动。传承中华优秀传统文化，传播中医养生知识，传承无私大爱精神，共推中医事业发展。五月份学院开展系列活动6期累计参与120余人，累计服务500余人次。

五月骄阳似烈火，志愿沐风暖人心。学院不仅重视中医知识的传播及中医文化的传承，更加重视志愿服务的质量和意义。志愿者们细心耐心为前来咨询的居民测量血压、讲述中医养生知识，分发中药小香囊等。同时，带队老师为身体不适的居民诊治。本次义诊参与志愿者8人、带队老师10人，累计服务150余人次。

志愿展风采，采访现民情。“最美网格员”张亚萍向8名志愿者们交流分享经验。作为网格员，她的主要职责是关注居民的生活需求、及时传递社区信息，解决居民的实际问题。在她的带领下，社区环境和居民的生活水平得到显著提高。采访过程中，志愿者们深深感受到了张亚萍的敬业精神和为民情怀，提高了思想觉悟。

服务为人民，志愿暖人心。在社区活动期间志愿者们分工合作，为居民们测量血压、发放中医养生宣传单，累计服务居民100余人次，不仅发扬了中医文化，还锻炼了志愿者们作为医者服务社会的能力，增强了志愿者们和社会责任感。

活动开展以来，中西医结合学院将本院特色与志愿活动、中医传承紧密结合，将传统与创意有机融合，锻炼了学生们的志愿服务能力，培养学生们的无私奉献

精神。下一步，中西医结合学院将继续秉持初心，牢记使命，革新创新，以更新更好姿态传承和发展中医文化。



(撰稿人：张家宁；审核人：于斌)

“医”心向阳青春行，社区健康共筑梦

为展现新时代青年价值，传递新时代青年力量，康复医学院团总支将志愿服务精神融入百万大学生进社区实践活动，带领我院志愿者深入社区、服务人民群众，增强时代责任。

义诊送健康，服务献爱心。学院紧扣全国助残日主题，先后在社区开展相关义诊活动，为居民免费测量血压、简单讲解日常生活的疾病预防小技巧，积极科普定期身体检查，从而预防和控制亚健康人群疾病的发展。

服务进社区，志愿葆初心。学院志愿者秉承固本创新、发扬康复精神，积极发扬学科优势，开展社区肠胃保健宣传活动，推广改善肠胃道问题的相关知识和健康生活改变方式，扩大康养知识普及范围。

科创铸未来，保障暖童心。学院与济宁市红十字协会协同前往蓝天幼儿园开展急救知识普及和技巧，讲解AED的使用方法和心肺复苏的方式技巧，在实际操作中展现科技赋能魅力。

康复医学院将继续落实百万大学生进社区社会实践活动，推动社会实践活动常态化、长效化和品牌化发展，充分发挥康复学科优势，深耕实践育人。



(审核人: 王思宇; 撰稿人: 范子怡)

“绿色生活，禁毒有我”——医药工程学院 开展“情暖社区”志愿服务活动

为弘扬志愿服务精神，营造宣传国家安全教育浓厚氛围，4至5月，医药工程学院开展“情暖社区”志愿服务活动，参与活动志愿者100余人，覆盖全院6个团支部。

弘扬志愿精神，共筑绿色家园。志愿者们前往柳行街道广安家园社区开展志愿清扫和禁毒宣传活动，捡拾社区垃圾，有序摆放社区车辆，为打造绿色整洁的社区环境贡献力量，为社区居民讲解毒品种类及其危害，提高社区居民识毒、防毒、拒毒意识。

守护安全防线，共建无毒家园。志愿者们前往济宁市戒毒所参加警示教育，提高志愿者毒品防范意识。通过提供多样化的禁毒教育资源，鼓励学生参与社区禁毒活动，竭尽全力当好禁毒工作宣传员。从自身做起，增强安全意识，筑牢抵御毒品侵害的安全防线，把禁毒观念传递给身边每一个人，为构建无毒社会贡献力量。

健康生活，禁毒有我。志愿者们在社区服务中见世面、长才干，展现了当代大学生良好的精神面貌，把“仁爱”精神和“绿色生活”理念传递到社会中去，为伟大的新时代贡献自己的力量。



(撰稿人: 张岩; 审稿人: 秦峰)

“志”在心中，“愿”在行动——药学院开展系列主题活动

药学院深入学校园区、居民社区、学生生活区进行高血压危害科普、中医药宣讲等志愿服务8次，累计服务时长650余小时，活动受众800余人。

学院联合曲阜师范大学附属实验学校幼儿园在济宁医学院日照校区开展“寻药草之香，享研学之旅”研学活动。当天，全体学生身穿校服，井然有序，兴趣盎然地参观了学校药用植物园，实验中心的诊断实验室、解剖实验室以及显微实验室，同时在本草园中还体验了采茶。在参观过程认真聆听讲解，此次活动通过学习研究和旅行体验的有机结合，以生动直观的方式全面提升了学生的综合素质。学院学生在参加志愿活动过程中也进一步完善了自己的专业知识体系，提高了表达能力。

五月的每周四下午，学院科普大队与曲师大附属学校校校链接，开展中医药科普宣讲活动。目前，科普大队成员已完成“中药的起源”，“中医药重要历史人物”，“生活中常见感冒药莲花清瘟”，“药食同源”，“常见药材—陈皮、山药、板蓝根”等的科普讲解。活动弘扬了中华优秀传统文化，推动了中医药传承创新发展，提高了新时代青少年对药用植物和中医药的兴趣。通过本次科普志愿服务活动，志愿者们既拓展了自己专业方面的知识，又锻炼了自己，丰富了社会经验，展现了济医学子的青春风貌。

下一步，学院将积极探索打造“党建+团建+助老+育人”的志愿服务品牌，持续深化品牌特色，不断开展符合时代要求、凸显学院特色的各类活动，把中华民族传统美德融入青年学生日常思想政治教育实践活动，让中华传统美德和中医药文化成为引导新时代青年大学生成长成才的精神航标。



（撰稿人：任和；审核人：杨磊）

守护山海天，志愿交警同行

为了进一步加强对交通安全宣传，保障社区公共交通畅行，医学信息工程学院于五月组织志愿者在秦楼街道社区开展“守护山海天，志愿交警同行”志愿服务活动。此次活动共计开展4次志愿服务，50余人参加。

活动中，志愿者们抵达社区，积极投入到志愿服务中。在社区道路上，志愿

者与交警一同组队，展开交通巡逻，引导交通、维护秩序，并向居民宣传交通安全知识。同时劝导行人过马路遵守交通信号灯、不乱穿马路；劝导驾乘摩托车、电动车驾驶员戴安全头盔；对需要帮助的老弱病残孕弱势群体，热心提供出行帮助。志愿者们身体力行，用爱心和善举为他人提供便利与帮助。

此次志愿服务活动，彰显了学院青年学生的社会责任感和团队精神，增强了服务意识，志愿者们用实际行动为社区居民带来了切实的便利，真正践行了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，用青春的风采展现了新时代青年行程万里，不忘初心，挺膺担当的精神面貌。



（撰稿人：刘敬豪；审核人：陈勇）

青春筑国防，应急技能进社区

为提高广大居民国防意识，增强国防技能能力，推动国防教育事业发展，促进社会稳定和美好家园建设，管理学院青年志愿者协会积极开展“百万大学生进社区一强国防意识，学应急技能”国防宣传系列活动。此系列活动招募志愿者百余人，覆盖6个团支部，累计服务500余人次。

志愿者们走进日照市国防科技馆和人防体验馆，用浅显易懂、生动有趣的语言向游客们普及国防安全知识，并为大家讲解溺水急救措施以及绳结系法等基础应急技能。同时通过手把手教学的方式带领大家掌握基础绳结系法及“心肺复苏术”技能进行实操演示。志愿者用讲解加演示模式使现场参与人员熟练掌握了基本的国防知识和应急技能，帮助群众认识潜在生活风险，增强公共安全意识，提高在社区居民紧急情况下的应变能力。

此系列志愿服务活动是提高全民国家安全意识的有效途径，增强了学校与社区之间的联系，促进了社会和谐。



(撰稿人: 李立志; 审核人: 朱婷)

外国语学院开展“小小萤火”进社区志愿服务

5月,外国语学院团总支组织团员青年携手学苑社区和烟台路社区,开展了“小小萤火”进社区志愿服务系列活动。

活动期间,志愿者们携手工作人员在社区内排查安全隐患,协助社区工作者摆放附近车辆。除此之外,学院携手学苑社区开展童趣非凡科技研学活动。志愿者们带领小朋友们前往日照市科技馆开展研学活动,并邀请专业讲解老师为小朋友们解说。此次活动,不仅提高了志愿者们的社会责任感,也增强了小朋友们对科学的兴趣和感知能力。

此次活动得到了社区居民的积极响应和一致好评。今后,外国语学院团总支将进一步聚焦立德树人根本任务,持续深化实践育人工作,推动“百万大学生进社区”活动规范化、常态化、长效化发展,帮助青年学生感知社会、感知基层,为社区发展注入青春动能。



(撰稿人: 神克洋; 审核人: 史飞)