

济宁医学院“大学生进社区” 工作简报

第12期

共青团济宁医学院委员会

2024年12月27日

本期要目

1. 临床医学院（附属医院）“百万大学生进社区”工作总结
2. 公共卫生学院：青春筑梦献社区，志愿服务暖人心
3. 精神卫生学院：心语相伴，暖冬绽花
4. 趁青春 进社区——护理学院开展“百万大学生进社区”社会实践活动
5. 口腔医学院：“口”传仁心善意，频递腊月温情
6. 康复医学院：“医”心向阳青春行，社区健康共筑梦
7. 问卷探情，疏畅交通——医学信息工程学院开展“百万大学生进社区”志愿服务活动
8. 管理学院：青春献社区，实践筑未来

临床医学院（附属医院）“百万大学生进社区”工作总结

岁暮天寒,雪韵绵延。临床医学院（附属医院）以“助力青春之城建设,贡献济医临床力量”为工作主题,深入开展“百万大学生进社区”工作项目,志愿者给冬日增添温暖,为社区居民的健康护航。

环保先锋行,绿色家园梦。学院“童趣萌动”志愿服务队赴济宁市高校生活园,开展以绿色环保为主题的志愿服务活动。志愿者通过妙趣横生的环保知识宣讲及有奖知识竞答活动,激起社区居民的参与热情,使居民在愉悦的氛围中学习知识,提高环保意识,以行动传递共建美好家园的积极信号。

水电同守护,节用惠千秋。为宣传能源节约,减轻水电浪费问题,学院开展绿色环保专项志愿活动。“节水节电”志愿服务队走进月亮湾社区,开展了一场别开生面的节水节电宣传教育活动。志愿者向居民生动详实的分享了节水节电的生活技巧与措施,展现了济医学子的社会责任感,为建设绿色、节能的社区贡献一份自己的力量。

本草品五味,医道守中和。“岐黄传薪火”中医文化志愿服务队赴济宁市观音阁街道琵琶山中心小学,通过独创的“小中医养成六部曲”引领小朋友探索中医奥秘,了解中医文化的博大精深。在活动中,小朋友们亲身体验到了中医文化的独特魅力。

沂蒙志长传,红魂韵永承。为弘扬和传承沂蒙红色精神,学院“医脉党晖护军行”志愿服务队于北门小区、进行了一场精彩纷呈的宣讲。志愿者通过知识问答和猜红歌留言等活动,加深了居民对沂蒙精神的认识,为红色精神的传承贡献了自己的力量。

祛霸扬善风,除凌护幼苗。为防范校园霸凌,切实保障青少年权益,“医心护星光”志愿服务队来到济宁技师学院,为同学们剖析校园霸凌的危害,通过“抚不平的伤”和“我想对你说”两环节,使同学们共情校园霸凌的受害者,让同学们学会如何保护自己,为青少年的身心健康保驾护航。

本月,临床医学院（附属医院）继续为学子构建多元、稳固的社会实践平台。学院高度重视活动质量的提升,通过总结经验、提炼精华及持续创新,进一步强化活动的创新性,深入推进“百万大学生进社区”工作开展。



（撰稿：张继凯 审核：杜涛）

公共卫生学院：青春筑梦献社区，志愿服务暖人心

深情服务馈社会，志愿行动暖人心。为弘扬中华民族的传统美德，培养学生无私奉献、坚强奋斗的品质，公共卫生学院积极鼓励支持志愿者们践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念，以实际行动播撒爱心与温情，深入社区，开展志愿服务活动，将关怀与暖意送达民众心间。

控糖防疾，健康相伴。为普及低糖营养饮食健康知识，提高居民的健康意识和自我保健能力，学院于12月5日承办的“控糖防疾，健康相伴”健康义诊志愿服务活动在祥和老年公寓举行。志愿者们耐心地为居民讲解健康知识，提供一对一营养咨询服务，并随同工作人员深入社区，以发放传单的形式详细介绍正常血糖及血压指数范围，帮助老人明晰自身健康指标，提升自我保健意识。此次活动不仅向社区居民传播了科学的低糖饮食观念，也为志愿者们提供了宝贵的卫生健康实践机会，培养了他们的社会责任感和奉献精神，让情感关怀与健康理念在社区中传递开来。

珍爱生命，防范溺水。为普及防溺水知识，提高社区居民安全防范意识，学院于12月6日在竹竿巷社区举办了“珍爱生命，防范溺水”安全教育志愿服务活动。活动过程中，志愿者们细心向大家科普防溺水安全知识以及意外溺水后的自救方法，并围绕防溺水自救互救技巧、防范措施等方面设置问答环节，深化居民防溺水知识掌握情况。本次活动让社区居民深刻认识到溺水事故严重性的同时，也在社区中营造了重视防溺水安全的良好氛围，从而降低溺水事件的发生率。

悉心服务献社区，志愿精神薪火传。学院将持续深化与济宁市各社区的紧密合作，动员广大青年学子积极参与志愿服务活动，为社区的繁荣发展注入源源不断的青春活力。在此基础上，学院将持续完善志愿服务体系，致力于将志愿服务活动推向制度化、常态化的新高度，进一步传播奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，以实际行动在新时代续写雷锋故事，彰显青春担当。



（撰稿：韩露 审核：张秋梅）

精神卫生学院：心语相伴，暖冬绽花

12月，精神卫生学院以“精心促启航，医心助花开”为主题，开展了两场心理

健康系列志愿服务活动。志愿者们用专业的知识、真挚的关怀，以及丰富多彩的活动，帮助社区居民感受心理健康的重要性，并用温暖点亮了他们的冬日生活。

情绪面具，打开心灵之窗。12月7日下午，南风花园小区迎来了一场别开生面的心理健康活动。志愿者们带来了“情绪面具创作”“解锁心情密码”等趣味游戏，为居民解压。居民通过绘制和制作面具，将内心的情感形象化表达，不仅让大家学会关注情绪，更通过色彩和形状传递内心的力量与希望；通过“解锁心情密码”情绪词语接龙小游戏，帮助大家从彼此的表达中找到共鸣；在橡皮泥塑造和吹气球活动中，居民们以手作艺术和轻松互动释放压力，在笑声与比拼中增添了欢乐。

心理游园，点亮心灵之光。12月15日下午，志愿者们来到天绘小区，为社区居民带来了第二场心理健康志愿服务活动。在延续第一期内容的基础上，本次活动增加了更多互动游戏，让心理健康教育更具趣味性。此次活动中，志愿者制作了一幅情绪主题的九宫格，每格内包含一项互动任务。居民通过完成任务，不仅表达了内心的情感，还从互动中收获了启发和温暖；在“心灵捕手”环节，参与者被邀请在“捕梦网”中写下自己近期的烦恼，并将这些烦恼抛入“解忧箱”。在活动的最后，每位居民在气球上写下自己的新年愿望，并将气球放飞空中。通过这一仪式化的活动，使居民们感受到积极心态的重要性。

12月两场活动内容丰富，形式多样，从情绪表达到压力管理，从心理教育到互动游戏，全面满足了居民的心理健康需求。

下一步，精神卫生学院将继续创新心理健康活动的形式，结合社区实际需求，把更多关怀和专业支持送到居民身边。用“医心助花开”的行动，让心理健康的光芒点亮每一个角落，温暖每一颗心灵。



（撰稿：王麦豆 审核：李娜）

趁青春 进社区——护理学院 开展“百万大学生进社区”社会实践活动

冬日暖阳，沁人心房。为进一步推动“百万大学生进社区”社会实践走深走实、见行见效，12月，护理学院以“趁青春 进社区”为主题开展志愿服务活动，参与

志愿者 380 余人次，服务对象近 1600 人。

弘扬“两弹一星”精神，传承红色基因。志愿者们走进社区，为群众宣讲“两弹一星”元勋故事，讲解科学家的历史传奇，居民们纷纷表示要增强理想信念，提升综合素质，继承和发扬老一辈革命家们热爱祖国、无私奉献、艰苦奋斗的红色精神，为建设更加和谐幸福社区奉献青春力量。

关注结核卫生，守护万家安宁。为普及结核病防治知识，提升居民健康素养，强化公共卫生防线，志愿者前往风韵荷都社区开展“防治结核，志愿有我”理论知识宣讲活动，详细讲解结核病的发病原理、传播途径以及常见症状，使居民对结核病有了更为清晰的认知，让居民在面对结核病时不再迷茫与恐惧。

社区焕新同行，志愿添彩连情。为进一步改善社区环境面貌，提高社区居民生活质量，志愿者们深入社区的各个角落开展环境卫生整治活动，沿着人行道、绿化带进行环境卫生清扫，进一步提升社区环境质量和卫生水平，增强了志愿者们的社会责任感。

恰同学少年，风华正茂。护理学院积极开展志愿服务活动，服务社会，传递温暖，让志愿者在实践中实现自身价值，加强与社会的联系，增强了社会责任感。



(撰稿：闫鑫 审核：蒋红)

口腔医学院：“口”传仁心善意，频递腊月温情

为营造健康且富有责任感的社会氛围，助力社区居民以更好的生活状态迎接新的一年，口腔医学院以“‘口’传仁心善意，频递腊月温情”为主题，引导大学生深入社区，在冬日里用热情温暖大众心田。

防艾不妨爱，护康更护心。为加强艾滋病防治宣传教育，消除人们对艾滋病的误解与歧视，学院志愿者于高校生活园社区开展艾滋病科普志愿服务活动。活动现场，志愿者们向居民们深入普及艾滋病的相关知识，积极引导居民们摒弃偏见与恐惧，以更加平和、包容的心态去认识和理解艾滋病。

历史长卷铭旧殇，和平新篇众手绘。为传承历史记忆，增强爱国主义情怀和民族责任感，学院以南京大屠杀死难者国家公祭日为契机，组织志愿者前往开泰花园

社区开展红色教育宣讲志愿服务活动。活动中志愿者进行了历史教育宣讲，让居民们深刻认识当今和平美好生活的来之不易。

弘扬宪法精神，共筑法治长城。国家宪法日来临之际，为提升居民法治素养，学院志愿者踏入西红庙社区，向居民阐释宪法的核心要义。志愿者巧妙地将法律案例融入讲解之中，将劳动就业、社会保障等与居民日常息息相关的法律条款娓娓道来。

义诊传递健康，关爱守护口腔。为切实提升居民健齿意识，学院志愿者团队携手专业医师，赴碧桂园天荟社区开展了口腔义诊活动。过程中，医生为居民提供了细致的口腔健康检查，志愿者们则向居民传授牙齿日常保健、口腔疾病预防等方面的科普知识。

“志”在心中，“愿”在行动。口腔医学院青年志愿者们聚焦“小切口”，依托专业特色，以实际行动诠释了志愿服务精神。聚焦未来，我院将继续凝聚青春力量，深入探索青年与社区的紧密联系，为提升全民口腔健康水平贡献济医力量。



（撰稿：康凯 审核：刘春华）

康复医学院：“医”心向阳青春行，社区健康共筑梦

为展现新时代青年价值，传递新时代青年力量，康复医学院深挖“一支部一亮点”品牌特色，将志愿服务精神融入“百万大学生进社区”社会实践活动，带领学院志愿者深入社区、服务人民群众，增强时代责任。

亮点活动齐开花，健康常识送到家。学院紧扣“一支部一亮点”品牌特色先后在社区开展相关健康知识科普活动，为居民讲解身体各部位常见疾病的预防措施、愈后保健知识，宣传讲解各类康复保健操，有效减轻了社区居民相关疾病的进一步发展。

日常活动齐头进，各类知识传万家。学院秉承固本创新理念，积极开展社区节水节电反诈防骗等日常知识宣讲活动，提升居民节水节电的环保意识；提高居民反诈防骗的安全意识；积极扩大各类知识的普及范围，提高社区凝聚力和文化品位，为构建和谐社会贡献青春力量。

助残活动稳开展，扶幼助老人人夸。学院紧扣“爱洒人间，情暖人心”主题，联合济宁市残疾人联合会、济宁市残疾人康复中心、济宁市任城区妇幼保健院在济宁市蓝天幼儿园联合举办“爱洒人间，情暖人心”助残日启动仪式志愿服务活动。活动的顺利开展，提高了小朋友们的幸福感和归属感，向社会各界展示了康复医学院学子的使命担当。

康复医学院将继续落实“百万大学生进社区”社会实践活动特色化、品牌化发展，树立“谈筋论骨，做‘正直’人”康复保健知识宣讲系列活动良好口碑，充分发挥康复学科育人优势，深耕特色育人、实践育人理念。



（撰稿：纪相缘 审核：王思宇）

问卷探情，疏畅交通——医学信息工程学院 开展“百万大学生进社区”志愿服务活动

爱心探需，服务润民。医学信息工程学院锚定“协票筑梦，社区益行”目标，依托“问卷访情”“车序整饬”“畅行守护”三大活动板块，广聚多元协作合力，以赤诚之心、笃行之姿、奉献之爱，全力谱写社区和谐新篇章，共筑美好家园新愿景。

“协票筑梦，社区益行”志愿服务活动。学院派出 20 名学生志愿者深入银海社区开展“协票筑梦，社区益行”服务。志愿者精心准备问卷，礼貌走访居民，真诚倾听意见，仔细记录反馈。志愿者在精准收集民意的过程中加强了与群众的沟通，为推进社区决策科学化提供了指导性意见和建议，也达到了在实践中体悟民情，彰显青春担当的志愿服务目标。

“停车有序，服务有心”志愿服务活动。在毓秀园东南门开展的“停车有序，服务有心”志愿服务活动中，共计 59 名志愿者积极投身停车引导工作。他们以文明用语指引居民规范停放电动车，面对乱停车辆，志愿者们合力移至指定之处停放齐整。该活动有力提升了居民文明出行素养，让有序停车理念在社区深深扎根。

“共建和谐交通，志愿交警同行”志愿服务活动。在学校西门与南门，参与“共建和谐交通，志愿交警同行”活动的志愿者不畏严寒，对违规行人和车辆进行礼貌

劝导。该项活动极大地缓解早午高峰时的交通拥堵情况，大力提升了市民安全出行的意识，本月共计 208 名志愿者参与该项活动。

医学信息工程学院始终秉持“点滴行动筑梦，真情服务社区”的志愿服务理念，将志愿服务活动融入基层治理。志愿者们在“协票筑梦，社区益行”活动中聆听民声，在“共建和谐交通，志愿交警同行”活动中疏畅车流，在“停车有序，服务有心”活动里规整车序，在服务群众中彰显出济医担当，用实际行动为社区和谐美好添砖加瓦。



（撰稿：刘敬豪 审核：杜现娟）

管理学院：青春献社区，实践筑未来

为进一步落实山东省“百万大学生进社区”社会实践工作要求，全面推进“志愿服务进社区”，引导大学生在志愿服务中绽放青春风采，提高大学生工作实践能力，管理学院积极鼓励学子参与到社区服务、社会实践当中，实现志愿服务全面化、深入化。

社区环境齐维护，文明新风入人心。为进一步美化社区环境，营造良好的社区氛围，管理学院与阳光海岸社区对接，开展“青春献社区，志愿暖人心”活动，主要负责协助社区工作人员进行入户走访、街道清理、秩序维护等工作。志愿者们手持扫帚、铁锹，分区清理小区的卫生死角，清除楼道小广告、捡拾绿化带垃圾，力求将社区环境打造成整洁、优美的生活空间，并通过宣讲活动向居民传达保护环境的重要性，倡导大家共同参与其中。在志愿者的带动下，越来越多的居民加入到了社区环境维护的行动中，形成了人人保护环境、共创美丽家园的良好风尚。

环境卫生勤整治，小区面貌换新颜。为推动大学生积极参与社区建设，为社区发展贡献青春力量，管理学院与城市花园社区对接，开展“我爱我家，净化家园”志愿服务活动。志愿者们在社区负责人的领导下清理社区垃圾和楼道杂物，帮助店家清理店面，捡拾地面垃圾，清扫落叶以美化环境，并向社区居民宣传环保知识，增进社区居民的互动和联系。

踔厉奋发强国防，勇毅前行向复兴。学院与日照市国防动员办公室长期合作，开展“强国防意识，学应急技能”志愿服务活动，在日照市人民防空科普教育体验馆进行国防教育宣传工作。经专业人员培训后通过亲身实践向游客讲解飞机紧急迫降、绳结系法等知识，增强国防意识，提高应急能力。

通过“百万大学生进社区”系列活动，管理学院志愿者以实干精神走进社区，始终坚守初心，服务群众。展望未来，管理学院志愿者将继续凝聚力量，深入开展精准服务活动，让社区朝着更加和谐美好的方向发展，志愿精神也将在更多的社区中传递和发扬。



(撰稿：刘懿 审核：朱婷)