附件1：

第十五届大学生体育文化节

障碍接力赛规则

1.每队15人，替补最多2人。

2.比赛共分2个阶段：

第一个阶段：“无敌风火轮”。每队分成2个小组，每个小组6名队员。两个小组分别站在50起点和终点，第一组在风火轮内站好，裁判发布开始口令，第一个小组向50米终点出发，到达终点，与第二组进行接力，第二组接着向起点出发。

第二个阶段：50米障碍跑。每队3名成员进行接力。当风火轮队尾成员过起点线，第1名成员进行50米跨栏障碍跑，共3个跨栏，跑向第2名成员。第2名成员在赛道上需要绕过5个圆锥标志桶障碍，跑向第3名成员。第3名成员需要在起点与裁判员进行猜拳，胜利后方可跑向终点。

比赛最终记录第一阶段与第二阶段时间总和，即第一阶段与第二阶段是连续的。时间短者胜。

3.每个队伍须始终在各自的赛道内前行，步入他道或影响他道选手的行进，均视为违例，成绩无效。