关于组织开展太白湖校区

2025年无偿献血活动的通知

为传递社会正能量，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，充分彰显济医青年的奉献精神，经研究，决定组织开展太白湖校区2025年无偿献血活动，现将有关事项通知如下。

**一、活动主题**

汇聚青春热血，传递生命之光

**二、无偿献血对象**

  我校18至55周岁（年满55周岁至60周岁者，以有过2次献血以上经历的，可继续献血到60周岁）、身体健康的师生员工

**三、活动时间、地点**

10月16日至17日 10:00-17:30；太白湖校区餐厅附近

**四、无偿献血流程**

1.登记。在现场志愿者引导下，献血人员携带本人身份证（护照、军官证等有效证件）或学生证，前往献血地点填写《无偿献血登记表》。

2.健康征询及体检。（1）身体条件：身心健康，男性体重50公斤以上，女性45公斤以上，无心、肺、肝、肾等疾患，无高血压、冠心病、糖尿病以及其他慢性病病史；（2）妇女经期（含前后3天）、妊娠期、流产后未满6个月，生产后未满一年的，暂不献血；（3）每次献血量自愿选择200毫升、300毫升、400毫升。两次献血间隔时间不能少于六个月。

3.信息录入及核查。

4.快速检测。采集指端末梢血，做采血前快速筛查。

5.血液采集。

6.领取献血纪念品。

**五、无偿献血注意事项**

1.献血前要了解献血具体操作流程，消除紧张情绪，保持充足睡眠；建议清淡饮食，适量饮水，尽量不要食用油炸辛辣食物；最好不要空腹献血，避免低血糖或有其他不适。

2.献血后献血者应在采血椅上休息片刻，到休息区休息10～15分钟，届时为献血者提供茶点，无不良反应后再离开。

（1）为保护穿刺针眼不受擦伤和感染，穿刺点上的敷料应保留至少4小时；如针眼处有青紫现象，24小时之内冷敷，超过24小时后热敷。

（2）献血后24小时内避免剧烈运动、重体力劳动、高空作业和过度疲劳、针眼处不要沾水。

（3）献血后多补充水分，食用易消化吸收的食物和水果，应避免暴饮暴食和饮酒，保证充足的睡眠。

（4）部分人献血后有疲劳或困倦感，属正常生理反应，要保证充足的睡眠。

**六、无偿献血激励政策**

****1.一次献血，终身免费用血。****根据《山东省实施<中华人民共和国献血法>办法》《济宁市血液管理办法》（市政府第31号令）《医疗机构病例管理规定》（卫医法[2002]193号）《济宁市无偿献血者及其受益人用血费用报销工作管理办法》等法律法规，凡在济宁市参加无偿献血的公民享受以下优待用血权利：无偿献血者本人终身享受无限量临床用血费用减免。子女配偶临床用血，享受减免累计不超过无偿献血者献血量的用血费用。

**2.献血记录全国联网，全国累计满20次（含4000ml及以上）:**免费乘坐公交、免费游公园、免普通门诊诊察费。

**七、有关要求**

**1.广泛动员。**各学院要广泛宣传《献血法》和无偿献血知识；广大党员、团员和学生骨干要发挥示范作用，积极带头参与活动。

**2.精心组织。**各学院要积极发动本单位师生积极参与活动，认真做好无偿献血的组织工作，根据上课情况和献血注意事项统筹安排献血时间，并将无偿献血意向统计表（见附件）电子版以学院为单位于10月15日15:00前提交至指定邮箱。

联系人：汤赟瑞（电话：666691）/孙淼（学生）15004537871

附 件：无偿献血意向统计表

邮 箱：282668652@qq.com

团委

2025年10月13日